



商品コードNo.2146360

N.SATOの生活科学実験講座

① 食と健康

佐藤典子著 定価：2,520円(本体2,400円)
B5判 並製本 144ページ+口絵8ページ



「はじめに」より

みなさん、はじめまして。N.SATOでございます。私はこの10年間、東京都奥多摩町の夏休み親子体験講座を皮切りに、さまざまな公的機関に出向き、公開講座や出前授業をお届けしております。思い返せばこの10年、決して楽ではありませんでした。いくつもの苦難を乗り越え、今の実験スタイルをやっと築くことができました。まだまだ未完成なところがたくさんありますが、そんな私がこの度、本を出すことになりました。

ずばり、この本のコンセプトは、**先生方がすぐに使用できるようなプリント集を作りたい** **私の失敗から生まれたアイデアをぜひ活用いただきたい** **先生方が段取りよく実験を行えるようなちょっとしたコツや試薬や参考資料の入手先リストをご紹介したい** の3つです。

いつも、赤いスーツケースに実験道具やサンプルをぎゅうぎゅう詰めにセットして、「さあ、これから旅にでます！」というような姿であちらこちらに登場する私だからこそ習得できた簡易実験のコツが、先生方の授業のヒントになりますように願っております。

中身を少しだけ
ご紹介します！



生徒用ワークシート (p8~63)
15講座分の生徒用ワークシートです。基本的に、「実験器具」や「方法」、「結果のまとめ」が、2つの見開き(4ページ)で1セットになっています。コピーをしてすぐに配付できるように作っていますが、児童・生徒の実態にあわせて、アレンジして使ってください。

使い慣れない実験器具。でも、心配ご無用！



資料 (p.128~137)

この本で取り上げた実験・実習に必要な実験器具や試薬などの使い方や購入先をまとめました。

カラー写真だからわかりやすい！



写真資料 (巻頭1~8)

この本で取り上げた実験・実習の一部を、カラー写真で紹介しています。

もくじ

写真資料編

はじめに
本書の構成

生徒用ワークシート

- 野菜のビタミンC
- 果物のビタミンC
- 野菜の硝酸塩
- 果物の糖度調べ
- ジュース探検
- ミルクを変身させてみよう
- 合成着色料
- 天然色素のみみつ
- 水と油を混ぜるには？
- 発色剤の不思議
- クエン酸のみみつ
- 重そうとベーキングパウダーのなぞ
- お米とごはんのちがいの
- 塩分テストから考える栄養成分表示
- 飲料水を科学する

解説編 (コツ&失敗体験談等)

- 野菜のビタミンCの解説
- 果物のビタミンCの解説
- 野菜の硝酸塩の解説
- 果物の糖度調べの解説
- ジュース探検の解説
- ミルクを変身させてみようの解説
- 合成着色料の解説
- 天然色素のみみつの解説
- 水と油を混ぜるには？の解説
- 発色剤の不思議の解説
- クエン酸のみみつの解説
- 重そうとベーキングパウダーのなぞの解説
- お米とごはんのちがいの解説
- 塩分テストから考える栄養成分表示の解説
- 飲料水を科学するの解説

資料編 (器具&試験紙入手先等)

- 実験器具や、試薬などについて
- この本の中で使われている実験器具
- 試験紙や試薬などの入手先
- 試験紙
- 試薬
- 器具
- 食品添加物
- 試験紙・試薬 注文シート

N.SATO 講座組み合わせ例
おわりに
参考資料

解説 (p66~126)

生徒用ワークシートの縮小版のまわりに、それぞれの実験講座の解説を書き込んでいます。実験の注意点や詳細な解説のほかに、N.SATOの失敗談もふんだんに盛り込みました。ぜひ参考にしてください。

著者紹介 佐藤典子 N.SATO (さとうのりこ)

医薬系専門学校、私立学校で理科教育に携わる一方、各地の社会教育施設や学校等で簡単な科学実験とお話の講座を行ってきた。2003年、川と野外観察を組み合わせさせた環境問題を考えさせる授業の実践により、「第7回消費者教育実践表彰」優良賞を受賞。現在は、お茶の水女子大学ライフワールド・ウォッチセンターに勤務。

財団法人消費者教育支援センター客員研究員・消費生活コンサルタント・東京食育推進ネットワーク会員(事務局 農林水産省 東京農政事務所)



今後、続刊「食生活と食文化」「くらしと環境・科学技術」(仮題)も発刊予定です。お楽しみに！