

ワークシート

●ビデオを見て、次の問いに答えなさい。

1. 和室に入るとき、踏んではいけない2つのものを答えなさい。

( 敷居 ) ( 畳の縁 )

2. 座布団に座るときに注意する点をあげなさい。

( 位置をずらしたり、裏返したりしない  
座布団の上で挨拶をしない )

3. 座礼は、立って行う礼と異なる点がいくつかあります。その中で、目線について述べなさい。

( 座礼は、相手と目を合わせない )

4. 座礼の仕方について、以下の文の ( ) を埋めなさい。

お辞儀は、( おわび ) や ( 感謝 ) の気持ちが大きいほど、深く長い時間頭を下げます。

5. 日本料理の代表的な3つの料理をあげなさい。

( 本膳料理、懐石料理、会席料理 )

6. 箸置きがなかった場合、箸をどうやって置けばよいか答えなさい。

( 箸袋を簡単に折って箸置き代わりにする )

7. お吸い物の蓋が開かないときは、どのようにすればよいか書きなさい。

( お椀の横をはさむように押す )

8. 次のうち、手に持ってよいのは、どの器でしょう？ 4つ選び、○で囲みなさい。

ご飯の茶碗	刺身用の醤油皿	焼き魚用の平皿
煮物を盛った大鉢	お茶を飲む湯のみ	お吸い物の汁椀

9. お刺身を食えるとき、わさびはどのように使うことが良いとされているか書きなさい。

( 醤油に溶かずに、刺身にのせて食べる )

10. ねぶり箸とはどのような箸の使い方か述べなさい。

( 箸の先をなめること )

11. 以下のうち、やっても良いことには「○」いけないとされていることに「×」をつけなさい。

- ①箸置きがなかったので、お皿の上に箸を置いた ..... ( × )
- ②お吸い物を飲むとき、お椀の縁に軽く親指をかけて飲んだ ..... ( × )
- ③刺身から醤油がたれそうだったので、手で受けて食べた ..... ( × )
- ④遠くにある器を箸で手前に引き寄せた ..... ( × )
- ⑤お椀にご飯が少し残った状態でおかわりを頼んだ ..... ( ○ )
- ⑥魚の切り身が出されたので、箸で右から切り分けて食べた ..... ( × )

12. ご飯と一緒に出されるお味噌汁などを「止め椀」と呼ぶのはなぜか答えなさい。

( 料理はこれで最後という合図だから )

13. 和食に限らず、人と食事に行ったとき、気をつけなくてはいけないことがいくつかあります。それらを挙げなさい。(ビデオで取り上げなかったことでもよい)

( 周囲の迷惑になるような振る舞いは慎む  
食事のスピードを相手に合わせる  
音を立てずにいただく  
楽しい会話を心がける  
感謝の気持ちを持つ  
他 )