

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																										
ページ	行																																												
7	資料4	<p><b>資料4 家族と一緒に食事をする頻度</b></p> <table border="1"> <caption>令和7年度教科書(旧) 資料4 家族と一緒に食事をする頻度</caption> <thead> <tr> <th>食事の種類</th> <th>ほとんど毎日食べる</th> <th>週に4~5日食べる</th> <th>週に2~3日食べる</th> <th>週に1日程度食べる</th> <th>ほとんど食べない</th> <th>無回答</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食の共食頻度</td> <td>43.8</td> <td>5.9</td> <td>12.3</td> <td>8.6</td> <td>27.7</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>夕食の共食頻度</td> <td>63.1</td> <td>11.3</td> <td>13.2</td> <td>4.5</td> <td>6.3</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table> <p>(農林水産省「食育に関する意識調査報告書」令和6年3月より)</p>	食事の種類	ほとんど毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答	朝食の共食頻度	43.8	5.9	12.3	8.6	27.7	1.8	夕食の共食頻度	63.1	11.3	13.2	4.5	6.3	1.5	<p><b>資料4 家族と一緒に食事をする頻度</b></p> <table border="1"> <caption>令和8年度教科書(新) 資料4 家族と一緒に食事をする頻度</caption> <thead> <tr> <th>食事の種類</th> <th>ほとんど毎日食べる</th> <th>週に4~5日食べる</th> <th>週に2~3日食べる</th> <th>週に1日程度食べる</th> <th>ほとんど食べない</th> <th>無回答</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食の共食頻度</td> <td>42.9</td> <td>7.0</td> <td>10.3</td> <td>9.2</td> <td>27.0</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>夕食の共食頻度</td> <td>63.3</td> <td>10.5</td> <td>12.3</td> <td>4.0</td> <td>6.1</td> <td>3.9</td> </tr> </tbody> </table> <p>(農林水産省「食育に関する意識調査報告書」令和7年3月より)</p>	食事の種類	ほとんど毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答	朝食の共食頻度	42.9	7.0	10.3	9.2	27.0	3.6	夕食の共食頻度	63.3	10.5	12.3	4.0	6.1	3.9
食事の種類	ほとんど毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答																																							
朝食の共食頻度	43.8	5.9	12.3	8.6	27.7	1.8																																							
夕食の共食頻度	63.1	11.3	13.2	4.5	6.3	1.5																																							
食事の種類	ほとんど毎日食べる	週に4~5日食べる	週に2~3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答																																							
朝食の共食頻度	42.9	7.0	10.3	9.2	27.0	3.6																																							
夕食の共食頻度	63.3	10.5	12.3	4.0	6.1	3.9																																							

訂正箇所		令和 7 年度教科書(旧)	令和 8 年度教科書(新)																																																						
ページ	行																																																								
8	資料 1	<p><b>資料1▶ 朝食の欠食率 (20歳以上)</b></p> <table border="1"> <caption>資料1▶ 朝食の欠食率 (20歳以上) (旧)</caption> <thead> <tr> <th>年齢 (歳)</th> <th>男性 (%)</th> <th>女性 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>20~29</td><td>28</td><td>18</td></tr> <tr><td>30~39</td><td>27</td><td>22</td></tr> <tr><td>40~49</td><td>29</td><td>17</td></tr> <tr><td>50~59</td><td>22</td><td>14</td></tr> <tr><td>60~69</td><td>9</td><td>6</td></tr> <tr><td>70~</td><td>3</td><td>4</td></tr> </tbody> </table> <p>n=5,865 (人) (うち, 男性 2,782, 女性 3,083)                      ※欠食は, 菓子・果物などのみ, 錠剤などのみ, 何も食べない場合をさす。(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より)</p>	年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)	20~29	28	18	30~39	27	22	40~49	29	17	50~59	22	14	60~69	9	6	70~	3	4	<p><b>資料1▶ 朝食の欠食率 (20歳以上)</b></p> <table border="1"> <caption>資料1▶ 朝食の欠食率 (20歳以上) (新)</caption> <thead> <tr> <th>年齢 (歳)</th> <th>男性 (%)</th> <th>女性 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>20~29</td><td>37</td><td>31</td></tr> <tr><td>30~39</td><td>29</td><td>21</td></tr> <tr><td>40~49</td><td>26</td><td>17</td></tr> <tr><td>50~59</td><td>21</td><td>17</td></tr> <tr><td>60~69</td><td>11</td><td>10</td></tr> <tr><td>70~</td><td>4</td><td>3</td></tr> </tbody> </table> <p>n=5,305 (人) (うち, 男性 2,508, 女性 2,797)                      ※欠食は, 菓子・果物などのみ, 錠剤などのみ, 何も食べない場合をさす。(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より)</p>	年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)	20~29	37	31	30~39	29	21	40~49	26	17	50~59	21	17	60~69	11	10	70~	4	3												
年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)																																																							
20~29	28	18																																																							
30~39	27	22																																																							
40~49	29	17																																																							
50~59	22	14																																																							
60~69	9	6																																																							
70~	3	4																																																							
年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)																																																							
20~29	37	31																																																							
30~39	29	21																																																							
40~49	26	17																																																							
50~59	21	17																																																							
60~69	11	10																																																							
70~	4	3																																																							
8	資料 2	<p><b>資料2▶ 肥満の者の割合 (15歳以上)</b></p> <table border="1"> <caption>資料2▶ 肥満の者の割合 (15歳以上) (旧)</caption> <thead> <tr> <th>年齢 (歳)</th> <th>男性 (%)</th> <th>女性 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>全体</td><td>32</td><td>22</td></tr> <tr><td>15~19</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>20~29</td><td>23</td><td>8</td></tr> <tr><td>30~39</td><td>29</td><td>15</td></tr> <tr><td>40~49</td><td>40</td><td>16</td></tr> <tr><td>50~59</td><td>40</td><td>21</td></tr> <tr><td>60~69</td><td>36</td><td>28</td></tr> <tr><td>70~</td><td>29</td><td>26</td></tr> </tbody> </table> <p>n = 4,446 (人) (うち, 男性 2,048, 女性 2,398)                      (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より)</p>	年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)	全体	32	22	15~19	5	3	20~29	23	8	30~39	29	15	40~49	40	16	50~59	40	21	60~69	36	28	70~	29	26	<p><b>資料2▶ 肥満の者の割合 (15歳以上)</b></p> <table border="1"> <caption>資料2▶ 肥満の者の割合 (15歳以上) (新)</caption> <thead> <tr> <th>年齢 (歳)</th> <th>男性 (%)</th> <th>女性 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>全体</td><td>31</td><td>20</td></tr> <tr><td>15~19</td><td>12</td><td>4</td></tr> <tr><td>20~29</td><td>23</td><td>12</td></tr> <tr><td>30~39</td><td>30</td><td>12</td></tr> <tr><td>40~49</td><td>34</td><td>19</td></tr> <tr><td>50~59</td><td>35</td><td>24</td></tr> <tr><td>60~69</td><td>35</td><td>25</td></tr> <tr><td>70~</td><td>29</td><td>22</td></tr> </tbody> </table> <p>n = 4,170 (人) (うち, 男性 1,953, 女性 2,217)                      (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より)</p>	年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)	全体	31	20	15~19	12	4	20~29	23	12	30~39	30	12	40~49	34	19	50~59	35	24	60~69	35	25	70~	29	22
年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)																																																							
全体	32	22																																																							
15~19	5	3																																																							
20~29	23	8																																																							
30~39	29	15																																																							
40~49	40	16																																																							
50~59	40	21																																																							
60~69	36	28																																																							
70~	29	26																																																							
年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)																																																							
全体	31	20																																																							
15~19	12	4																																																							
20~29	23	12																																																							
30~39	30	12																																																							
40~49	34	19																																																							
50~59	35	24																																																							
60~69	35	25																																																							
70~	29	22																																																							

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																																																																																
ページ	行																																																																																																		
8	資料3	<p><b>資料3</b> やせ (BMI18.5未満) の者の割合 (20歳以上)</p> <table border="1"> <caption>資料3 やせ (BMI18.5未満) の者の割合 (20歳以上) 2022年</caption> <thead> <tr> <th>年齢 (歳)</th> <th>男性 (%)</th> <th>女性 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20~29</td> <td>6.7</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>30~39</td> <td>5.1</td> <td>16.4</td> </tr> <tr> <td>40~49</td> <td>1.7</td> <td>12.9</td> </tr> <tr> <td>50~59</td> <td>2.4</td> <td>10.6</td> </tr> <tr> <td>60~69</td> <td>4.0</td> <td>9.4</td> </tr> <tr> <td>70~</td> <td>4.5</td> <td>9.7</td> </tr> </tbody> </table> <p>n=4,446 (人) (うち、男性 2,048、女性 2,398)                      ※ BMI (Body Mass Index) 18.5未満を低体重 (やせ) とし、18.5以上25.0未満を普通、25.0以上を肥満とする。BMI=体重kg/(身長m)<sup>2</sup>                      (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より)</p>	年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)	20~29	6.7	20.7	30~39	5.1	16.4	40~49	1.7	12.9	50~59	2.4	10.6	60~69	4.0	9.4	70~	4.5	9.7	<p><b>資料3</b> やせ (BMI18.5未満) の者の割合 (20歳以上)</p> <table border="1"> <caption>資料3 やせ (BMI18.5未満) の者の割合 (20歳以上) 2023年</caption> <thead> <tr> <th>年齢 (歳)</th> <th>男性 (%)</th> <th>女性 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20~29</td> <td>9.4</td> <td>24.4</td> </tr> <tr> <td>30~39</td> <td>5.2</td> <td>17.9</td> </tr> <tr> <td>40~49</td> <td>2.6</td> <td>11.7</td> </tr> <tr> <td>50~59</td> <td>4.5</td> <td>10.9</td> </tr> <tr> <td>60~69</td> <td>2.2</td> <td>10.9</td> </tr> <tr> <td>70~</td> <td>5.0</td> <td>9.5</td> </tr> </tbody> </table> <p>n=4,170 (人) (うち、男性 1,953、女性 2,217)                      ※ BMI (Body Mass Index) 18.5未満を低体重 (やせ) とし、18.5以上25.0未満を普通、25.0以上を肥満とする。BMI=体重kg/(身長m)<sup>2</sup>                      (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より)</p>	年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)	20~29	9.4	24.4	30~39	5.2	17.9	40~49	2.6	11.7	50~59	4.5	10.9	60~69	2.2	10.9	70~	5.0	9.5																																																						
年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)																																																																																																	
20~29	6.7	20.7																																																																																																	
30~39	5.1	16.4																																																																																																	
40~49	1.7	12.9																																																																																																	
50~59	2.4	10.6																																																																																																	
60~69	4.0	9.4																																																																																																	
70~	4.5	9.7																																																																																																	
年齢 (歳)	男性 (%)	女性 (%)																																																																																																	
20~29	9.4	24.4																																																																																																	
30~39	5.2	17.9																																																																																																	
40~49	2.6	11.7																																																																																																	
50~59	4.5	10.9																																																																																																	
60~69	2.2	10.9																																																																																																	
70~	5.0	9.5																																																																																																	
9	資料4	<p><b>資料4</b> 各家庭の食料費に占める 外食費と中食費の割合</p> <table border="1"> <caption>資料4 各家庭の食料費に占める 外食費と中食費の割合 (1975-2021)</caption> <thead> <tr> <th>年</th> <th>食の外部化率 (%)</th> <th>外食率 (%)</th> <th>中食率 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1975</td> <td>0.6</td> <td>2.0</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>80</td> <td>3.0</td> <td>3.0</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>85</td> <td>3.5</td> <td>3.5</td> <td>1.9</td> </tr> <tr> <td>90</td> <td>4.0</td> <td>3.5</td> <td>3.5</td> </tr> <tr> <td>95</td> <td>4.0</td> <td>3.5</td> <td>4.3</td> </tr> <tr> <td>2000</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>6.9</td> </tr> <tr> <td>05</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>8.2</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>8.4</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>8.9</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>10.2</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>35.7</td> <td>25.1</td> <td>10.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※内閣府「国民経済計算」の推計などから計算。                      ※中食率は (食の外部化率-外食率) で計算。                      (公益財団法人 食の安全・安心財団資料より作成)</p>	年	食の外部化率 (%)	外食率 (%)	中食率 (%)	1975	0.6	2.0	0.0	80	3.0	3.0	1.6	85	3.5	3.5	1.9	90	4.0	3.5	3.5	95	4.0	3.5	4.3	2000	4.5	3.5	6.9	05	4.5	3.5	8.2	10	4.5	3.5	8.4	15	4.5	3.5	8.9	20	4.5	3.5	10.2	21	35.7	25.1	10.6	<p><b>資料4</b> 各家庭の食料費に占める 外食費と中食費の割合</p> <table border="1"> <caption>資料4 各家庭の食料費に占める 外食費と中食費の割合 (1975-2023)</caption> <thead> <tr> <th>年</th> <th>食の外部化率 (%)</th> <th>外食率 (%)</th> <th>中食率 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1975</td> <td>0.6</td> <td>2.0</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>80</td> <td>3.0</td> <td>3.0</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>85</td> <td>3.5</td> <td>3.5</td> <td>1.9</td> </tr> <tr> <td>90</td> <td>4.0</td> <td>3.5</td> <td>3.5</td> </tr> <tr> <td>95</td> <td>4.0</td> <td>3.5</td> <td>4.3</td> </tr> <tr> <td>2000</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>6.9</td> </tr> <tr> <td>05</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>8.2</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>8.4</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>8.9</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>4.5</td> <td>3.5</td> <td>10.2</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>39.9</td> <td>30.3</td> <td>9.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※内閣府「国民経済計算」の推計などから計算。                      ※中食率は (食の外部化率-外食率) で計算。                      (公益財団法人 食の安全・安心財団資料より作成)</p>	年	食の外部化率 (%)	外食率 (%)	中食率 (%)	1975	0.6	2.0	0.0	80	3.0	3.0	1.6	85	3.5	3.5	1.9	90	4.0	3.5	3.5	95	4.0	3.5	4.3	2000	4.5	3.5	6.9	05	4.5	3.5	8.2	10	4.5	3.5	8.4	15	4.5	3.5	8.9	20	4.5	3.5	10.2	23	39.9	30.3	9.6
年	食の外部化率 (%)	外食率 (%)	中食率 (%)																																																																																																
1975	0.6	2.0	0.0																																																																																																
80	3.0	3.0	1.6																																																																																																
85	3.5	3.5	1.9																																																																																																
90	4.0	3.5	3.5																																																																																																
95	4.0	3.5	4.3																																																																																																
2000	4.5	3.5	6.9																																																																																																
05	4.5	3.5	8.2																																																																																																
10	4.5	3.5	8.4																																																																																																
15	4.5	3.5	8.9																																																																																																
20	4.5	3.5	10.2																																																																																																
21	35.7	25.1	10.6																																																																																																
年	食の外部化率 (%)	外食率 (%)	中食率 (%)																																																																																																
1975	0.6	2.0	0.0																																																																																																
80	3.0	3.0	1.6																																																																																																
85	3.5	3.5	1.9																																																																																																
90	4.0	3.5	3.5																																																																																																
95	4.0	3.5	4.3																																																																																																
2000	4.5	3.5	6.9																																																																																																
05	4.5	3.5	8.2																																																																																																
10	4.5	3.5	8.4																																																																																																
15	4.5	3.5	8.9																																																																																																
20	4.5	3.5	10.2																																																																																																
23	39.9	30.3	9.6																																																																																																

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																							
ページ	行																																									
10	18	<p>ルウシム摂取不足は、将来、骨粗鬆症になるリスクを高め、と</p>	<p>ルシウム摂取不足は、将来、骨粗鬆症になるリスクを高め、と</p>																																							
11	資料9	<p><b>資料9 食塩摂取量の推移(1歳以上)と目標量</b></p> <table border="1"> <caption>食塩摂取量の推移(1歳以上)と目標量 (2000-2019)</caption> <thead> <tr> <th>年</th> <th>男性 (g/日)</th> <th>女性 (g/日)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2000</td> <td>13.1</td> <td>11.6</td> </tr> <tr> <td>2005</td> <td>11.8</td> <td>10.3</td> </tr> <tr> <td>2010</td> <td>10.9</td> <td>9.5</td> </tr> <tr> <td>2015</td> <td>10.5</td> <td>8.9</td> </tr> <tr> <td>2019</td> <td>10.5</td> <td>9.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>43番</p> <p>目標量(15~17歳)* 男性 7.5g未満/日 女性 6.5g未満/日</p> <p>*「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より (厚生労働省「国民健康・栄養調査」より)</p>	年	男性 (g/日)	女性 (g/日)	2000	13.1	11.6	2005	11.8	10.3	2010	10.9	9.5	2015	10.5	8.9	2019	10.5	9.0	<p><b>資料9 食塩摂取量の推移(1歳以上)と目標量</b></p> <table border="1"> <caption>食塩摂取量の推移(1歳以上)と目標量 (2000-2023)</caption> <thead> <tr> <th>年</th> <th>男性 (g/日)</th> <th>女性 (g/日)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2000</td> <td>13.1</td> <td>11.6</td> </tr> <tr> <td>2005</td> <td>11.8</td> <td>10.3</td> </tr> <tr> <td>2010</td> <td>10.9</td> <td>9.5</td> </tr> <tr> <td>2015</td> <td>10.5</td> <td>8.9</td> </tr> <tr> <td>2019</td> <td>10.5</td> <td>9.0</td> </tr> <tr> <td>2023</td> <td>10.3</td> <td>8.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>目標量(15~17歳)* 男性 7.5g未満/日 女性 6.5g未満/日</p> <p>*「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より ※2020年は新型コロナウイルス感染症により調査中止。 (厚生労働省「国民健康・栄養調査」より)</p>	年	男性 (g/日)	女性 (g/日)	2000	13.1	11.6	2005	11.8	10.3	2010	10.9	9.5	2015	10.5	8.9	2019	10.5	9.0	2023	10.3	8.8
年	男性 (g/日)	女性 (g/日)																																								
2000	13.1	11.6																																								
2005	11.8	10.3																																								
2010	10.9	9.5																																								
2015	10.5	8.9																																								
2019	10.5	9.0																																								
年	男性 (g/日)	女性 (g/日)																																								
2000	13.1	11.6																																								
2005	11.8	10.3																																								
2010	10.9	9.5																																								
2015	10.5	8.9																																								
2019	10.5	9.0																																								
2023	10.3	8.8																																								

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)
ページ	行		
11	資料 10	<p><b>資料10</b> カルシウムの年代別摂取量</p> <p>(mg/日)</p> <p>■ 男性 ■ 女性</p> <p>1日の推奨量*(800mg)</p> <p>不足分</p> <p>1日の推奨量*(650mg)</p> <p>不足分</p> <p>1~6歳 7~14歳 15~19歳 20歳以上</p> <p>*「日本人の食事摂取基準(2020年版)」15~17歳の場合 (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より)</p>	<p><b>資料10</b> カルシウムの年代別摂取量</p> <p>(mg/日)</p> <p>■ 男性 ■ 女性</p> <p>1日の推奨量*(800mg)</p> <p>不足分</p> <p>1日の推奨量*(650mg)</p> <p>不足分</p> <p>1~6歳 7~14歳 15~19歳 20歳以上</p> <p>*「日本人の食事摂取基準(2025年版)」15~17歳の場合 (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より)</p>
11	資料 11	<p><b>資料11</b> 野菜摂取量の平均値(20歳以上)</p> <p>(g/日)</p> <p>■ 緑黄色野菜 ■ その他の野菜*</p> <p>1日の望ましい摂取量 350g以上(うち、緑黄色野菜で120g)</p> <p>162.1 60.5 166.3 73.2 177.0 69.8 190.6 78.0 212.2 94.9 219.2 103.9 195.8 88.4</p> <p>20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70~79歳 80歳以上</p> <p>*「その他の野菜」は、野菜類のうち緑黄色野菜以外の摂取量の合計。 (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より)</p>	<p><b>資料11</b> 野菜摂取量の平均値(20歳以上)</p> <p>(g/日)</p> <p>■ 緑黄色野菜 ■ その他の野菜*</p> <p>1日の望ましい摂取量 350g以上(うち、緑黄色野菜で120g)</p> <p>160.2 61.6 161.5 69.6 162.4 66.9 174.1 74.1 186.2 81.0 191.8 94.4 174.3 97.5</p> <p>20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70~79歳 80歳以上</p> <p>*「その他の野菜」は、野菜類のうち緑黄色野菜以外の摂取量の合計。 (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より)</p>

訂正箇所		令和 7 年度教科書(旧)	令和 8 年度教科書(新)
ページ	行		
12	資料 12	<p>日本</p> <p>1965年 (青線) 1980年 (赤点線) 2007年 (オレンジ線) 2022年 (緑線)</p> <p>P 12.2 13.0 13.6</p> <p>C 71.6 61.5 54.7</p> <p>F 16.2 25.5 31.6</p>	<p>日本</p> <p>1965年 (青線) 1980年 (赤点線) 2007年 (オレンジ線) 2022年 (緑線)</p> <p>P 12.2 13.0 13.7</p> <p>C 71.6 61.5 54.9</p> <p>F 16.2 25.5 31.4</p>
13	資料 14	<p><b>資料 14</b> 日本人1人あたりの年間食物供給量</p> <p>(kg)</p> <p>150</p> <p>100</p> <p>50</p> <p>0</p> <p>1960 70 80 90 2000 10 2021 (年)</p> <p>米 野菜 牛乳・乳製品 魚介類 果実 肉類 いも</p> <p>(農林水産省「食料需給表」より)</p>	<p><b>資料 14</b> 日本人1人あたりの年間食物供給量</p> <p>(kg)</p> <p>150</p> <p>100</p> <p>50</p> <p>0</p> <p>1960 70 80 90 2000 10 2022 (年)</p> <p>米 野菜 牛乳・乳製品 魚介類 果実 肉類 いも</p> <p>(農林水産省「食料需給表」より)</p>

訂正箇所		令和 7 年度教科書(旧)	令和 8 年度教科書(新)																																																																																																																																																																		
ページ	行																																																																																																																																																																				
13	資料 15	<p><b>資料15 脂肪エネルギー比率の状況</b></p> <p>20%未満 20~25% 25~30% 30%以上 目標量の範囲内</p> <table border="1"> <caption>資料15 脂肪エネルギー比率の状況 (2020年版)</caption> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>年齢</th> <th>20%未満</th> <th>20~25%</th> <th>25~30%</th> <th>30%以上</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="6">男性</td> <td>20~29</td> <td>7.1</td> <td>15.8</td> <td>32.2</td> <td>44.8</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>30~39</td> <td>14.3</td> <td>19.5</td> <td>23.8</td> <td>42.4</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>40~49</td> <td>14.3</td> <td>17.9</td> <td>26.5</td> <td>41.3</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>50~59</td> <td>13.1</td> <td>19.7</td> <td>30.0</td> <td>37.1</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>60~69</td> <td>16.4</td> <td>24.7</td> <td>26.1</td> <td>32.9</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>70~</td> <td>21.9</td> <td>25.0</td> <td>25.7</td> <td>27.5</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">女性</td> <td>20~29</td> <td>8.8</td> <td>14.3</td> <td>28.6</td> <td>48.4</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>30~39</td> <td>6.0</td> <td>16.0</td> <td>26.8</td> <td>51.2</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>40~49</td> <td>6.4</td> <td>17.1</td> <td>24.3</td> <td>52.2</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>50~59</td> <td>12.0</td> <td>14.8</td> <td>24.9</td> <td>48.2</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>60~69</td> <td>15.6</td> <td>14.9</td> <td>25.6</td> <td>43.9</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>70~</td> <td>17.6</td> <td>21.1</td> <td>24.9</td> <td>36.3</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の目標量は、1歳以上の男女で20~30%とされる。 (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より)</p>	性別	年齢	20%未満	20~25%	25~30%	30%以上	合計	男性	20~29	7.1	15.8	32.2	44.8	100.0	30~39	14.3	19.5	23.8	42.4	100.0	40~49	14.3	17.9	26.5	41.3	100.0	50~59	13.1	19.7	30.0	37.1	100.0	60~69	16.4	24.7	26.1	32.9	100.0	70~	21.9	25.0	25.7	27.5	100.0	女性	20~29	8.8	14.3	28.6	48.4	100.0	30~39	6.0	16.0	26.8	51.2	100.0	40~49	6.4	17.1	24.3	52.2	100.0	50~59	12.0	14.8	24.9	48.2	100.0	60~69	15.6	14.9	25.6	43.9	100.0	70~	17.6	21.1	24.9	36.3	100.0	<p><b>資料15 脂肪エネルギー比率の状況</b></p> <p>20%未満 20~25% 25~30% 30%以上 目標量の範囲内</p> <table border="1"> <caption>資料15 脂肪エネルギー比率の状況 (2025年版)</caption> <thead> <tr> <th>性別</th> <th>年齢</th> <th>20%未満</th> <th>20~25%</th> <th>25~30%</th> <th>30%以上</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="6">男性</td> <td>20~29</td> <td>11.1</td> <td>16.0</td> <td>24.7</td> <td>48.1</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>30~39</td> <td>10.9</td> <td>15.1</td> <td>30.5</td> <td>43.5</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>40~49</td> <td>14.7</td> <td>16.9</td> <td>26.1</td> <td>42.3</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>50~59</td> <td>15.7</td> <td>19.4</td> <td>25.1</td> <td>39.9</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>60~69</td> <td>14.9</td> <td>23.1</td> <td>28.6</td> <td>33.4</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>70~</td> <td>16.6</td> <td>23.2</td> <td>28.7</td> <td>31.5</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">女性</td> <td>20~29</td> <td>6.1</td> <td>12.2</td> <td>21.8</td> <td>59.9</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>30~39</td> <td>10.4</td> <td>17.2</td> <td>24.8</td> <td>47.6</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>40~49</td> <td>8.6</td> <td>16.9</td> <td>25.6</td> <td>48.9</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>50~59</td> <td>9.0</td> <td>16.4</td> <td>23.6</td> <td>51.0</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>60~69</td> <td>8.3</td> <td>15.4</td> <td>24.9</td> <td>51.4</td> <td>100.0</td> </tr> <tr> <td>70~</td> <td>15.3</td> <td>22.7</td> <td>25.2</td> <td>36.8</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※「日本人の食事摂取基準(2025年版)」の目標量は、1歳以上の男女で20~30%とされる。 (厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より)</p>	性別	年齢	20%未満	20~25%	25~30%	30%以上	合計	男性	20~29	11.1	16.0	24.7	48.1	100.0	30~39	10.9	15.1	30.5	43.5	100.0	40~49	14.7	16.9	26.1	42.3	100.0	50~59	15.7	19.4	25.1	39.9	100.0	60~69	14.9	23.1	28.6	33.4	100.0	70~	16.6	23.2	28.7	31.5	100.0	女性	20~29	6.1	12.2	21.8	59.9	100.0	30~39	10.4	17.2	24.8	47.6	100.0	40~49	8.6	16.9	25.6	48.9	100.0	50~59	9.0	16.4	23.6	51.0	100.0	60~69	8.3	15.4	24.9	51.4	100.0	70~	15.3	22.7	25.2	36.8	100.0
性別	年齢	20%未満	20~25%	25~30%	30%以上	合計																																																																																																																																																															
男性	20~29	7.1	15.8	32.2	44.8	100.0																																																																																																																																																															
	30~39	14.3	19.5	23.8	42.4	100.0																																																																																																																																																															
	40~49	14.3	17.9	26.5	41.3	100.0																																																																																																																																																															
	50~59	13.1	19.7	30.0	37.1	100.0																																																																																																																																																															
	60~69	16.4	24.7	26.1	32.9	100.0																																																																																																																																																															
	70~	21.9	25.0	25.7	27.5	100.0																																																																																																																																																															
女性	20~29	8.8	14.3	28.6	48.4	100.0																																																																																																																																																															
	30~39	6.0	16.0	26.8	51.2	100.0																																																																																																																																																															
	40~49	6.4	17.1	24.3	52.2	100.0																																																																																																																																																															
	50~59	12.0	14.8	24.9	48.2	100.0																																																																																																																																																															
	60~69	15.6	14.9	25.6	43.9	100.0																																																																																																																																																															
	70~	17.6	21.1	24.9	36.3	100.0																																																																																																																																																															
性別	年齢	20%未満	20~25%	25~30%	30%以上	合計																																																																																																																																																															
男性	20~29	11.1	16.0	24.7	48.1	100.0																																																																																																																																																															
	30~39	10.9	15.1	30.5	43.5	100.0																																																																																																																																																															
	40~49	14.7	16.9	26.1	42.3	100.0																																																																																																																																																															
	50~59	15.7	19.4	25.1	39.9	100.0																																																																																																																																																															
	60~69	14.9	23.1	28.6	33.4	100.0																																																																																																																																																															
	70~	16.6	23.2	28.7	31.5	100.0																																																																																																																																																															
女性	20~29	6.1	12.2	21.8	59.9	100.0																																																																																																																																																															
	30~39	10.4	17.2	24.8	47.6	100.0																																																																																																																																																															
	40~49	8.6	16.9	25.6	48.9	100.0																																																																																																																																																															
	50~59	9.0	16.4	23.6	51.0	100.0																																																																																																																																																															
	60~69	8.3	15.4	24.9	51.4	100.0																																																																																																																																																															
	70~	15.3	22.7	25.2	36.8	100.0																																																																																																																																																															

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																				
ページ	行																						
16	資料2	<p><b>資料2</b> 食物からの栄養素摂取比率</p> <table border="1"> <caption>令和7年度教科書(旧) 資料2 食物からの栄養素摂取比率</caption> <thead> <tr> <th>栄養素</th> <th>摂取比率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>炭水化物</td> <td>63.8%</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>18.4%</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.8%</td> </tr> <tr> <td>無機質など</td> <td>2.1%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より作成)</p>	栄養素	摂取比率	炭水化物	63.8%	たんぱく質	18.4%	脂質	15.8%	無機質など	2.1%	<p><b>資料2</b> 食物からの栄養素摂取比率</p> <table border="1"> <caption>令和8年度教科書(新) 資料2 食物からの栄養素摂取比率</caption> <thead> <tr> <th>栄養素</th> <th>摂取比率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>炭水化物</td> <td>63.8%</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>18.3%</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>15.9%</td> </tr> <tr> <td>無機質など</td> <td>2.0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より作成)</p>	栄養素	摂取比率	炭水化物	63.8%	たんぱく質	18.3%	脂質	15.9%	無機質など	2.0%
栄養素	摂取比率																						
炭水化物	63.8%																						
たんぱく質	18.4%																						
脂質	15.8%																						
無機質など	2.1%																						
栄養素	摂取比率																						
炭水化物	63.8%																						
たんぱく質	18.3%																						
脂質	15.9%																						
無機質など	2.0%																						

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																																																																																																																																																													
ページ	行																																																																																																																																																																															
25	column	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢等</th> <th colspan="2">n-6 (g/日)</th> <th colspan="2">n-3 (g/日)</th> </tr> <tr> <th>男性</th> <th>女性</th> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0～5月</td><td>4</td><td>4</td><td>0.9</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>6～11月</td><td>4</td><td>4</td><td>0.8</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>1～2歳</td><td>4</td><td>4</td><td>0.7</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>3～5歳</td><td>6</td><td>6</td><td>1.1</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>6～9歳</td><td>8</td><td>7</td><td>1.5</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>10～11歳</td><td>10</td><td>8</td><td>1.6</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>12～14歳</td><td>11</td><td>9</td><td>1.9</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>15～17歳</td><td>13</td><td>9</td><td>2.1</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>18～29歳</td><td>11</td><td>8</td><td>2.0</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>30～49歳</td><td>10</td><td>8</td><td>2.0</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>50～64歳</td><td>10</td><td>8</td><td>2.2</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>65～74歳</td><td>9</td><td>8</td><td>2.2</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>75歳以上</td><td>8</td><td>7</td><td>2.1</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>妊婦</td><td>—</td><td>9</td><td>—</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>授乳婦</td><td>—</td><td>10</td><td>—</td><td>1.8</td></tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」より)</p>	年齢等	n-6 (g/日)		n-3 (g/日)		男性	女性	男性	女性	0～5月	4	4	0.9	0.9	6～11月	4	4	0.8	0.8	1～2歳	4	4	0.7	0.8	3～5歳	6	6	1.1	1.0	6～9歳	8	7	1.5	1.3	10～11歳	10	8	1.6	1.6	12～14歳	11	9	1.9	1.6	15～17歳	13	9	2.1	1.6	18～29歳	11	8	2.0	1.6	30～49歳	10	8	2.0	1.6	50～64歳	10	8	2.2	1.9	65～74歳	9	8	2.2	2.0	75歳以上	8	7	2.1	1.8	妊婦	—	9	—	1.6	授乳婦	—	10	—	1.8	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢等</th> <th colspan="2">n-6 (g/日)</th> <th colspan="2">n-3 (g/日)</th> </tr> <tr> <th>男性</th> <th>女性</th> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0～5月</td><td>4</td><td>4</td><td>0.9</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>6～11月</td><td>4</td><td>4</td><td>0.8</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>1～2歳</td><td>4</td><td>4</td><td>0.7</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>3～5歳</td><td>6</td><td>6</td><td>1.2</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>6～7歳</td><td>8</td><td>7</td><td>1.4</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>8～9歳</td><td>8</td><td>8</td><td>1.5</td><td>1.4</td></tr> <tr><td>10～11歳</td><td>9</td><td>9</td><td>1.7</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>12～14歳</td><td>11</td><td>11</td><td>2.2</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>15～17歳</td><td>13</td><td>11</td><td>2.2</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>18～29歳</td><td>12</td><td>9</td><td>2.2</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>30～49歳</td><td>11</td><td>9</td><td>2.2</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>50～64歳</td><td>11</td><td>9</td><td>2.3</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>65～74歳</td><td>10</td><td>9</td><td>2.3</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>75歳以上</td><td>9</td><td>8</td><td>2.3</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>妊婦</td><td>—</td><td>9</td><td>—</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>授乳婦</td><td>—</td><td>9</td><td>—</td><td>1.7</td></tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2025年版」より)</p>	年齢等	n-6 (g/日)		n-3 (g/日)		男性	女性	男性	女性	0～5月	4	4	0.9	0.9	6～11月	4	4	0.8	0.8	1～2歳	4	4	0.7	0.7	3～5歳	6	6	1.2	1.0	6～7歳	8	7	1.4	1.2	8～9歳	8	8	1.5	1.4	10～11歳	9	9	1.7	1.7	12～14歳	11	11	2.2	1.7	15～17歳	13	11	2.2	1.7	18～29歳	12	9	2.2	1.7	30～49歳	11	9	2.2	1.7	50～64歳	11	9	2.3	1.9	65～74歳	10	9	2.3	2.0	75歳以上	9	8	2.3	2.0	妊婦	—	9	—	1.7	授乳婦	—	9	—	1.7
年齢等	n-6 (g/日)			n-3 (g/日)																																																																																																																																																																												
	男性	女性	男性	女性																																																																																																																																																																												
0～5月	4	4	0.9	0.9																																																																																																																																																																												
6～11月	4	4	0.8	0.8																																																																																																																																																																												
1～2歳	4	4	0.7	0.8																																																																																																																																																																												
3～5歳	6	6	1.1	1.0																																																																																																																																																																												
6～9歳	8	7	1.5	1.3																																																																																																																																																																												
10～11歳	10	8	1.6	1.6																																																																																																																																																																												
12～14歳	11	9	1.9	1.6																																																																																																																																																																												
15～17歳	13	9	2.1	1.6																																																																																																																																																																												
18～29歳	11	8	2.0	1.6																																																																																																																																																																												
30～49歳	10	8	2.0	1.6																																																																																																																																																																												
50～64歳	10	8	2.2	1.9																																																																																																																																																																												
65～74歳	9	8	2.2	2.0																																																																																																																																																																												
75歳以上	8	7	2.1	1.8																																																																																																																																																																												
妊婦	—	9	—	1.6																																																																																																																																																																												
授乳婦	—	10	—	1.8																																																																																																																																																																												
年齢等	n-6 (g/日)		n-3 (g/日)																																																																																																																																																																													
	男性	女性	男性	女性																																																																																																																																																																												
0～5月	4	4	0.9	0.9																																																																																																																																																																												
6～11月	4	4	0.8	0.8																																																																																																																																																																												
1～2歳	4	4	0.7	0.7																																																																																																																																																																												
3～5歳	6	6	1.2	1.0																																																																																																																																																																												
6～7歳	8	7	1.4	1.2																																																																																																																																																																												
8～9歳	8	8	1.5	1.4																																																																																																																																																																												
10～11歳	9	9	1.7	1.7																																																																																																																																																																												
12～14歳	11	11	2.2	1.7																																																																																																																																																																												
15～17歳	13	11	2.2	1.7																																																																																																																																																																												
18～29歳	12	9	2.2	1.7																																																																																																																																																																												
30～49歳	11	9	2.2	1.7																																																																																																																																																																												
50～64歳	11	9	2.3	1.9																																																																																																																																																																												
65～74歳	10	9	2.3	2.0																																																																																																																																																																												
75歳以上	9	8	2.3	2.0																																																																																																																																																																												
妊婦	—	9	—	1.7																																																																																																																																																																												
授乳婦	—	9	—	1.7																																																																																																																																																																												
42	側注①	① 大豆の食料自給率は <u>6%</u> (2022年度, 重量ベース)	① 大豆の食料自給率は <u>7%</u> (2023年度, 重量ベース)																																																																																																																																																																													
58	column	<p>容器別の生産割合 (%) (2019年)</p> <p>(一般社団法人 全国清涼飲料連合会資料より)</p>	<p>容器別の生産割合 (%) (2024年)</p> <p>(一般社団法人 全国清涼飲料連合会資料より)</p>																																																																																																																																																																													

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																																		
ページ	行																																																				
64	資料1	<p>日本人の食事摂取基準2020年版(八訂)では、参</p> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)</p>	<p>日本人の食事摂取基準2025年版では、参考値とし</p> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より作成)</p>																																																		
65	資料2	<p><b>資料2</b> 身体活動レベルの分類</p>  <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)</p>	<p><b>資料2</b> 身体活動レベルの分類</p>  <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より作成)</p>																																																		
65	資料3	<table border="1"> <tr><td>18～29</td><td>171.0</td><td>64.5</td><td>158.0</td><td>50.3</td></tr> <tr><td>30～49</td><td>171.0</td><td>68.1</td><td>158.0</td><td>53.0</td></tr> <tr><td>50～64</td><td>169.0</td><td>68.0</td><td>155.8</td><td>53.8</td></tr> <tr><td>65～74</td><td>165.2</td><td>65.0</td><td>152.0</td><td>52.1</td></tr> <tr><td>75歳以上</td><td>160.8</td><td>59.6</td><td>148.0</td><td>48.8</td></tr> </table> <p>※女性は、妊婦・授乳婦を除く。 (厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)</p>	18～29	171.0	64.5	158.0	50.3	30～49	171.0	68.1	158.0	53.0	50～64	169.0	68.0	155.8	53.8	65～74	165.2	65.0	152.0	52.1	75歳以上	160.8	59.6	148.0	48.8	<table border="1"> <tr><td>18～29</td><td>172.0</td><td>63.0</td><td>158.0</td><td>51.0</td></tr> <tr><td>30～49</td><td>171.8</td><td>70.0</td><td>158.5</td><td>53.3</td></tr> <tr><td>50～64</td><td>169.7</td><td>69.1</td><td>156.4</td><td>54.0</td></tr> <tr><td>65～74</td><td>165.3</td><td>64.4</td><td>152.2</td><td>52.6</td></tr> <tr><td>75歳以上</td><td>162.0</td><td>61.0</td><td>148.3</td><td>49.3</td></tr> </table> <p>※女性は、妊婦・授乳婦を除く。 (厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より作成)</p>	18～29	172.0	63.0	158.0	51.0	30～49	171.8	70.0	158.5	53.3	50～64	169.7	69.1	156.4	54.0	65～74	165.3	64.4	152.2	52.6	75歳以上	162.0	61.0	148.3	49.3
18～29	171.0	64.5	158.0	50.3																																																	
30～49	171.0	68.1	158.0	53.0																																																	
50～64	169.0	68.0	155.8	53.8																																																	
65～74	165.2	65.0	152.0	52.1																																																	
75歳以上	160.8	59.6	148.0	48.8																																																	
18～29	172.0	63.0	158.0	51.0																																																	
30～49	171.8	70.0	158.5	53.3																																																	
50～64	169.7	69.1	156.4	54.0																																																	
65～74	165.3	64.4	152.2	52.6																																																	
75歳以上	162.0	61.0	148.3	49.3																																																	

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																																																																																																																										
ページ	行																																																																																																																																												
65	資料 4	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢(歳)</th> <th colspan="6">身体活動レベル</th> </tr> <tr> <th colspan="2">I(低い)</th> <th colspan="2">II(ふつう)</th> <th colspan="2">III(高い)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15~17</td> <td>2,500</td> <td>2,050</td> <td>2,800</td> <td>2,300</td> <td>3,150</td> <td>2,550</td> </tr> <tr> <td>18~29</td> <td>2,300</td> <td>1,700</td> <td>2,650</td> <td>2,000</td> <td>3,050</td> <td>2,300</td> </tr> <tr> <td>30~49</td> <td>2,300</td> <td>1,750</td> <td>2,700</td> <td>2,050</td> <td>3,050</td> <td>2,350</td> </tr> <tr> <td>50~64</td> <td>2,200</td> <td>1,650</td> <td>2,600</td> <td>1,950</td> <td>2,950</td> <td>2,250</td> </tr> <tr> <td>65~74</td> <td>2,050</td> <td>1,550</td> <td>2,400</td> <td>1,850</td> <td>2,750</td> <td>2,100</td> </tr> <tr> <td>75以上</td> <td>1,800</td> <td>1,400</td> <td>2,100</td> <td>1,650</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>妊婦(付加量)後期</td> <td>/</td> <td>+450</td> <td>/</td> <td>+450</td> <td>/</td> <td>+450</td> </tr> <tr> <td>授乳婦(付加量)</td> <td>/</td> <td>+350</td> <td>/</td> <td>+350</td> <td>/</td> <td>+350</td> </tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)</p>	年齢(歳)	身体活動レベル						I(低い)		II(ふつう)		III(高い)		15~17	2,500	2,050	2,800	2,300	3,150	2,550	18~29	2,300	1,700	2,650	2,000	3,050	2,300	30~49	2,300	1,750	2,700	2,050	3,050	2,350	50~64	2,200	1,650	2,600	1,950	2,950	2,250	65~74	2,050	1,550	2,400	1,850	2,750	2,100	75以上	1,800	1,400	2,100	1,650	—	—	妊婦(付加量)後期	/	+450	/	+450	/	+450	授乳婦(付加量)	/	+350	/	+350	/	+350	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢(歳)</th> <th colspan="6">身体活動レベル</th> </tr> <tr> <th colspan="2">低い</th> <th colspan="2">ふつう</th> <th colspan="2">高い</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15~17</td> <td>2,500</td> <td>2,050</td> <td>2,850</td> <td>2,300</td> <td>3,150</td> <td>2,550</td> </tr> <tr> <td>18~29</td> <td>2,250</td> <td>1,700</td> <td>2,600</td> <td>1,950</td> <td>3,000</td> <td>2,250</td> </tr> <tr> <td>30~49</td> <td>2,350</td> <td>1,750</td> <td>2,750</td> <td>2,050</td> <td>3,150</td> <td>2,350</td> </tr> <tr> <td>50~64</td> <td>2,250</td> <td>1,700</td> <td>2,650</td> <td>1,950</td> <td>3,000</td> <td>2,250</td> </tr> <tr> <td>65~74</td> <td>2,100</td> <td>1,650</td> <td>2,350</td> <td>1,850</td> <td>2,650</td> <td>2,050</td> </tr> <tr> <td>75以上</td> <td>1,850</td> <td>1,450</td> <td>2,250</td> <td>1,750</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>妊婦(付加量)後期</td> <td>/</td> <td>+450</td> <td>/</td> <td>+450</td> <td>/</td> <td>+450</td> </tr> <tr> <td>授乳婦(付加量)</td> <td>/</td> <td>+350</td> <td>/</td> <td>+350</td> <td>/</td> <td>+350</td> </tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より作成)</p>	年齢(歳)	身体活動レベル						低い		ふつう		高い		15~17	2,500	2,050	2,850	2,300	3,150	2,550	18~29	2,250	1,700	2,600	1,950	3,000	2,250	30~49	2,350	1,750	2,750	2,050	3,150	2,350	50~64	2,250	1,700	2,650	1,950	3,000	2,250	65~74	2,100	1,650	2,350	1,850	2,650	2,050	75以上	1,850	1,450	2,250	1,750	—	—	妊婦(付加量)後期	/	+450	/	+450	/	+450	授乳婦(付加量)	/	+350	/	+350	/	+350
		年齢(歳)		身体活動レベル																																																																																																																																									
I(低い)			II(ふつう)		III(高い)																																																																																																																																								
15~17	2,500	2,050	2,800	2,300	3,150	2,550																																																																																																																																							
18~29	2,300	1,700	2,650	2,000	3,050	2,300																																																																																																																																							
30~49	2,300	1,750	2,700	2,050	3,050	2,350																																																																																																																																							
50~64	2,200	1,650	2,600	1,950	2,950	2,250																																																																																																																																							
65~74	2,050	1,550	2,400	1,850	2,750	2,100																																																																																																																																							
75以上	1,800	1,400	2,100	1,650	—	—																																																																																																																																							
妊婦(付加量)後期	/	+450	/	+450	/	+450																																																																																																																																							
授乳婦(付加量)	/	+350	/	+350	/	+350																																																																																																																																							
年齢(歳)	身体活動レベル																																																																																																																																												
	低い		ふつう		高い																																																																																																																																								
15~17	2,500	2,050	2,850	2,300	3,150	2,550																																																																																																																																							
18~29	2,250	1,700	2,600	1,950	3,000	2,250																																																																																																																																							
30~49	2,350	1,750	2,750	2,050	3,150	2,350																																																																																																																																							
50~64	2,250	1,700	2,650	1,950	3,000	2,250																																																																																																																																							
65~74	2,100	1,650	2,350	1,850	2,650	2,050																																																																																																																																							
75以上	1,850	1,450	2,250	1,750	—	—																																																																																																																																							
妊婦(付加量)後期	/	+450	/	+450	/	+450																																																																																																																																							
授乳婦(付加量)	/	+350	/	+350	/	+350																																																																																																																																							
65	TRY	<p>※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より、身体活動レベルIIのデータを用いて作成。</p>	<p>※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より、身体活動レベル「ふつう」のデータを用いて作成。</p>																																																																																																																																										

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ページ	行																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
66	資料5	<p><b>資料5 たんぱく質、脂質、炭水化物、食物繊維の食事摂取基準</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢(歳)</th> <th colspan="2">たんぱく質 推奨量 (g/日)</th> <th rowspan="2">脂質 (%エネルギー) 目標量</th> <th colspan="2">炭水化物目標量 (%エネルギー)</th> <th colspan="2">食物繊維 目標量 (g/日)</th> </tr> <tr> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0~5(月)</td><td>(10)</td><td>(10)</td><td>(50)</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>6~8(月)</td><td>(15)</td><td>(15)</td><td>(40)</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>9~11(月)</td><td>(25)</td><td>(25)</td><td>(40)</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>1~2</td><td>20</td><td>20</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>3~5</td><td>25</td><td>25</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>8以上</td><td>8以上</td></tr> <tr><td>6~7</td><td>30</td><td>30</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>10以上</td><td>10以上</td></tr> <tr><td>8~9</td><td>40</td><td>40</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>11以上</td><td>11以上</td></tr> <tr><td>10~11</td><td>45</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>13以上</td><td>13以上</td></tr> <tr><td>12~14</td><td>60</td><td>55</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>17以上</td><td>17以上</td></tr> <tr><td>15~17</td><td><b>65</b></td><td><b>55</b></td><td><b>20~30</b></td><td><b>50~65</b></td><td><b>50~65</b></td><td><b>19以上</b></td><td><b>18以上</b></td></tr> <tr><td>18~29</td><td>65</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>21以上</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>30~49</td><td>65</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>21以上</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>50~64</td><td>65</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>21以上</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>65~74</td><td>60</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>20以上</td><td>17以上</td></tr> <tr><td>70以上</td><td>60</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>20以上</td><td>17以上</td></tr> <tr><td>妊婦(後期)</td><td>/</td><td>+25</td><td>20~30*1</td><td>/</td><td>50~65</td><td>/</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>授乳婦</td><td>/</td><td>+20</td><td>20~30*1</td><td>/</td><td>50~65</td><td>/</td><td>18以上</td></tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)</p>	年齢(歳)	たんぱく質 推奨量 (g/日)		脂質 (%エネルギー) 目標量	炭水化物目標量 (%エネルギー)		食物繊維 目標量 (g/日)		男	女	男	女	男	女	0~5(月)	(10)	(10)	(50)	-	-	-	-	6~8(月)	(15)	(15)	(40)	-	-	-	-	9~11(月)	(25)	(25)	(40)	-	-	-	-	1~2	20	20	20~30	50~65	50~65	-	-	3~5	25	25	20~30	50~65	50~65	8以上	8以上	6~7	30	30	20~30	50~65	50~65	10以上	10以上	8~9	40	40	20~30	50~65	50~65	11以上	11以上	10~11	45	50	20~30	50~65	50~65	13以上	13以上	12~14	60	55	20~30	50~65	50~65	17以上	17以上	15~17	<b>65</b>	<b>55</b>	<b>20~30</b>	<b>50~65</b>	<b>50~65</b>	<b>19以上</b>	<b>18以上</b>	18~29	65	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上	30~49	65	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上	50~64	65	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上	65~74	60	50	20~30	50~65	50~65	20以上	17以上	70以上	60	50	20~30	50~65	50~65	20以上	17以上	妊婦(後期)	/	+25	20~30*1	/	50~65	/	18以上	授乳婦	/	+20	20~30*1	/	50~65	/	18以上	<p><b>資料5 たんぱく質、脂質、炭水化物、食物繊維の食事摂取基準</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢(歳)</th> <th colspan="2">たんぱく質 推奨量 (g/日)</th> <th rowspan="2">脂質 (%エネルギー) 目標量</th> <th colspan="2">炭水化物目標量 (%エネルギー)</th> <th colspan="2">食物繊維 目標量 (g/日)</th> </tr> <tr> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>0~5(月)</td><td>(10)</td><td>(10)</td><td>(50)</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>6~8(月)</td><td>(15)</td><td>(15)</td><td>(40)</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>9~11(月)</td><td>(25)</td><td>(25)</td><td>(40)</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>1~2</td><td>20</td><td>20</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>-</td><td>-</td></tr> <tr><td>3~5</td><td>25</td><td>25</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>8以上</td><td>8以上</td></tr> <tr><td>6~7</td><td>30</td><td>30</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>10以上</td><td>9以上</td></tr> <tr><td>8~9</td><td>40</td><td>40</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>11以上</td><td>11以上</td></tr> <tr><td>10~11</td><td>45</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>13以上</td><td>13以上</td></tr> <tr><td>12~14</td><td>60</td><td>55</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>17以上</td><td>16以上</td></tr> <tr><td>15~17</td><td><b>65</b></td><td><b>55</b></td><td><b>20~30</b></td><td><b>50~65</b></td><td><b>50~65</b></td><td><b>19以上</b></td><td><b>18以上</b></td></tr> <tr><td>18~29</td><td>65</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>20以上</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>30~49</td><td>65</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>22以上</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>50~64</td><td>65</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>22以上</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>65~74</td><td>60</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>21以上</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>75以上</td><td>60</td><td>50</td><td>20~30</td><td>50~65</td><td>50~65</td><td>20以上</td><td>17以上</td></tr> <tr><td>妊婦(後期)*1</td><td>/</td><td>+25</td><td>20~30*1</td><td>/</td><td>50~65</td><td>/</td><td>18以上</td></tr> <tr><td>授乳婦*1</td><td>/</td><td>+20</td><td>20~30*1</td><td>/</td><td>50~65</td><td>/</td><td>18以上</td></tr> </tbody> </table> <p>(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より作成)</p>	年齢(歳)	たんぱく質 推奨量 (g/日)		脂質 (%エネルギー) 目標量	炭水化物目標量 (%エネルギー)		食物繊維 目標量 (g/日)		男	女	男	女	男	女	0~5(月)	(10)	(10)	(50)	-	-	-	-	6~8(月)	(15)	(15)	(40)	-	-	-	-	9~11(月)	(25)	(25)	(40)	-	-	-	-	1~2	20	20	20~30	50~65	50~65	-	-	3~5	25	25	20~30	50~65	50~65	8以上	8以上	6~7	30	30	20~30	50~65	50~65	10以上	9以上	8~9	40	40	20~30	50~65	50~65	11以上	11以上	10~11	45	50	20~30	50~65	50~65	13以上	13以上	12~14	60	55	20~30	50~65	50~65	17以上	16以上	15~17	<b>65</b>	<b>55</b>	<b>20~30</b>	<b>50~65</b>	<b>50~65</b>	<b>19以上</b>	<b>18以上</b>	18~29	65	50	20~30	50~65	50~65	20以上	18以上	30~49	65	50	20~30	50~65	50~65	22以上	18以上	50~64	65	50	20~30	50~65	50~65	22以上	18以上	65~74	60	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上	75以上	60	50	20~30	50~65	50~65	20以上	17以上	妊婦(後期)*1	/	+25	20~30*1	/	50~65	/	18以上	授乳婦*1	/	+20	20~30*1	/	50~65	/	18以上
		年齢(歳)		たんぱく質 推奨量 (g/日)			脂質 (%エネルギー) 目標量	炭水化物目標量 (%エネルギー)		食物繊維 目標量 (g/日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
男	女		男	女	男	女																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
0~5(月)	(10)	(10)	(50)	-	-	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
6~8(月)	(15)	(15)	(40)	-	-	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
9~11(月)	(25)	(25)	(40)	-	-	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1~2	20	20	20~30	50~65	50~65	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
3~5	25	25	20~30	50~65	50~65	8以上	8以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
6~7	30	30	20~30	50~65	50~65	10以上	10以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
8~9	40	40	20~30	50~65	50~65	11以上	11以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10~11	45	50	20~30	50~65	50~65	13以上	13以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
12~14	60	55	20~30	50~65	50~65	17以上	17以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15~17	<b>65</b>	<b>55</b>	<b>20~30</b>	<b>50~65</b>	<b>50~65</b>	<b>19以上</b>	<b>18以上</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
18~29	65	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30~49	65	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
50~64	65	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
65~74	60	50	20~30	50~65	50~65	20以上	17以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
70以上	60	50	20~30	50~65	50~65	20以上	17以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
妊婦(後期)	/	+25	20~30*1	/	50~65	/	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
授乳婦	/	+20	20~30*1	/	50~65	/	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
年齢(歳)	たんぱく質 推奨量 (g/日)		脂質 (%エネルギー) 目標量	炭水化物目標量 (%エネルギー)		食物繊維 目標量 (g/日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	男	女		男	女	男	女																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
0~5(月)	(10)	(10)	(50)	-	-	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
6~8(月)	(15)	(15)	(40)	-	-	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
9~11(月)	(25)	(25)	(40)	-	-	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1~2	20	20	20~30	50~65	50~65	-	-																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
3~5	25	25	20~30	50~65	50~65	8以上	8以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
6~7	30	30	20~30	50~65	50~65	10以上	9以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
8~9	40	40	20~30	50~65	50~65	11以上	11以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10~11	45	50	20~30	50~65	50~65	13以上	13以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
12~14	60	55	20~30	50~65	50~65	17以上	16以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15~17	<b>65</b>	<b>55</b>	<b>20~30</b>	<b>50~65</b>	<b>50~65</b>	<b>19以上</b>	<b>18以上</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
18~29	65	50	20~30	50~65	50~65	20以上	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30~49	65	50	20~30	50~65	50~65	22以上	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
50~64	65	50	20~30	50~65	50~65	22以上	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
65~74	60	50	20~30	50~65	50~65	21以上	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
75以上	60	50	20~30	50~65	50~65	20以上	17以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
妊婦(後期)*1	/	+25	20~30*1	/	50~65	/	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
授乳婦*1	/	+20	20~30*1	/	50~65	/	18以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ページ	行																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
66	資料 6	<p><b>資料6</b> ビタミンの食事摂取基準</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">年齢(歳)</th> <th colspan="2">ビタミンA 推奨量*2 (μgRAE)*3</th> <th colspan="2">ビタミンD 目安量 (μg)</th> <th colspan="2">ビタミンE 目安量 (mg)</th> <th colspan="2">ビタミンK 目安量 (μg)</th> </tr> <tr> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0~5(月)</td> <td>(300)</td> <td>(300)</td> <td>5.0</td> <td>5.0</td> <td>3.0</td> <td>3.0</td> <td>4</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>6~11(月)</td> <td>(400)</td> <td>(400)</td> <td>5.0</td> <td>5.0</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>7</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>1~2</td> <td>400</td> <td>350</td> <td><u>3.0</u></td> <td>3.5</td> <td>3.0</td> <td>3.0</td> <td>50</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>3~5</td> <td><u>450</u></td> <td>500</td> <td><u>3.5</u></td> <td><u>4.0</u></td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>60</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>6~7</td> <td><u>400</u></td> <td><u>400</u></td> <td><u>4.5</u></td> <td><u>5.0</u></td> <td><u>5.0</u></td> <td><u>5.0</u></td> <td>80</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>8~9</td> <td>500</td> <td>500</td> <td><u>5.0</u></td> <td><u>6.0</u></td> <td>5.0</td> <td>5.0</td> <td>90</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>10~11</td> <td>600</td> <td>600</td> <td><u>6.5</u></td> <td>8.0</td> <td><u>5.5</u></td> <td>5.5</td> <td>110</td> <td><u>140</u></td> </tr> <tr> <td>12~14</td> <td>800</td> <td>700</td> <td><u>8.0</u></td> <td><u>9.5</u></td> <td>6.5</td> <td>6.0</td> <td>140</td> <td><u>170</u></td> </tr> <tr> <td>15~17</td> <td><b>900</b></td> <td><b>650</b></td> <td><b>9.0</b></td> <td><b>8.5</b></td> <td><b>7.0</b></td> <td><b>5.5</b></td> <td><b>160</b></td> <td><b>150</b></td> </tr> <tr> <td>18~29</td> <td>850</td> <td>650</td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>6.0</u></td> <td>5.0</td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>30~49</td> <td>900</td> <td>700</td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>6.0</u></td> <td><u>5.5</u></td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>50~64</td> <td>900</td> <td>700</td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>7.0</u></td> <td>6.0</td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>65~74</td> <td>850</td> <td>700</td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>7.0</u></td> <td><u>6.5</u></td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>75以上</td> <td>800</td> <td>650</td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>8.5</u></td> <td><u>6.5</u></td> <td><u>6.5</u></td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>妊婦(後期)</td> <td>/</td> <td>+80</td> <td>/</td> <td><u>8.5</u></td> <td>/</td> <td><u>6.5</u></td> <td>/</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>授乳婦</td> <td>/</td> <td>+450</td> <td>/</td> <td><u>8.5</u></td> <td>/</td> <td><u>7.0</u></td> <td>/</td> <td>150</td> </tr> </tbody> </table>	年齢(歳)	ビタミンA 推奨量*2 (μgRAE)*3		ビタミンD 目安量 (μg)		ビタミンE 目安量 (mg)		ビタミンK 目安量 (μg)		男	女	男	女	男	女	男	女	0~5(月)	(300)	(300)	5.0	5.0	3.0	3.0	4	4	6~11(月)	(400)	(400)	5.0	5.0	4.0	4.0	7	7	1~2	400	350	<u>3.0</u>	3.5	3.0	3.0	50	60	3~5	<u>450</u>	500	<u>3.5</u>	<u>4.0</u>	4.0	4.0	60	70	6~7	<u>400</u>	<u>400</u>	<u>4.5</u>	<u>5.0</u>	<u>5.0</u>	<u>5.0</u>	80	90	8~9	500	500	<u>5.0</u>	<u>6.0</u>	5.0	5.0	90	110	10~11	600	600	<u>6.5</u>	8.0	<u>5.5</u>	5.5	110	<u>140</u>	12~14	800	700	<u>8.0</u>	<u>9.5</u>	6.5	6.0	140	<u>170</u>	15~17	<b>900</b>	<b>650</b>	<b>9.0</b>	<b>8.5</b>	<b>7.0</b>	<b>5.5</b>	<b>160</b>	<b>150</b>	18~29	850	650	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>6.0</u>	5.0	150	150	30~49	900	700	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>6.0</u>	<u>5.5</u>	150	150	50~64	900	700	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>7.0</u>	6.0	150	150	65~74	850	700	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>7.0</u>	<u>6.5</u>	150	150	75以上	800	650	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>6.5</u>	<u>6.5</u>	150	150	妊婦(後期)	/	+80	/	<u>8.5</u>	/	<u>6.5</u>	/	150	授乳婦	/	+450	/	<u>8.5</u>	/	<u>7.0</u>	/	150	<p><b>資料6</b> ビタミンの食事摂取基準</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">年齢(歳)</th> <th colspan="2">ビタミンA 推奨量*2 (μgRAE)*3</th> <th colspan="2">ビタミンD 目安量 (μg)</th> <th colspan="2">ビタミンE 目安量 (mg)</th> <th colspan="2">ビタミンK 目安量 (μg)</th> </tr> <tr> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>男</th> <th>女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0~5(月)</td> <td>(300)</td> <td>(300)</td> <td>5.0</td> <td>5.0</td> <td>3.0</td> <td>3.0</td> <td>4</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>6~11(月)</td> <td>(400)</td> <td>(400)</td> <td>5.0</td> <td>5.0</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>7</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>1~2</td> <td>400</td> <td>350</td> <td><u>3.5</u></td> <td>3.5</td> <td>3.0</td> <td>3.0</td> <td>50</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>3~5</td> <td><u>500</u></td> <td>500</td> <td><u>4.5</u></td> <td><u>4.5</u></td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>60</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>6~7</td> <td><u>500</u></td> <td><u>500</u></td> <td><u>5.5</u></td> <td><u>5.5</u></td> <td><u>4.5</u></td> <td><u>4.0</u></td> <td>80</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>8~9</td> <td>500</td> <td>500</td> <td><u>6.5</u></td> <td><u>6.5</u></td> <td>5.0</td> <td>5.0</td> <td>90</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>10~11</td> <td>600</td> <td>600</td> <td><u>8.0</u></td> <td>8.0</td> <td><u>5.0</u></td> <td>5.5</td> <td>110</td> <td><u>130</u></td> </tr> <tr> <td>12~14</td> <td>800</td> <td>700</td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>9.0</u></td> <td>6.5</td> <td>6.0</td> <td>140</td> <td><u>150</u></td> </tr> <tr> <td>15~17</td> <td><b>900</b></td> <td><b>650</b></td> <td><b>9.0</b></td> <td><b>9.0</b></td> <td><b>7.0</b></td> <td><b>6.0</b></td> <td><b>150</b></td> <td><b>150</b></td> </tr> <tr> <td>18~29</td> <td>850</td> <td>650</td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>6.5</u></td> <td>5.0</td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>30~49</td> <td>900</td> <td>700</td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>6.5</u></td> <td><u>6.0</u></td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>50~64</td> <td>900</td> <td>700</td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>6.5</u></td> <td>6.0</td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>65~74</td> <td>850</td> <td>700</td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>7.5</u></td> <td><u>7.0</u></td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>75以上</td> <td>800</td> <td>650</td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>9.0</u></td> <td><u>7.0</u></td> <td><u>6.0</u></td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>妊婦(後期)</td> <td>/</td> <td>+80</td> <td>/</td> <td><u>9.0</u></td> <td>/</td> <td><u>5.5</u></td> <td>/</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>授乳婦</td> <td>/</td> <td>+450</td> <td>/</td> <td><u>9.0</u></td> <td>/</td> <td><u>5.5</u></td> <td>/</td> <td>150</td> </tr> </tbody> </table>	年齢(歳)	ビタミンA 推奨量*2 (μgRAE)*3		ビタミンD 目安量 (μg)		ビタミンE 目安量 (mg)		ビタミンK 目安量 (μg)		男	女	男	女	男	女	男	女	0~5(月)	(300)	(300)	5.0	5.0	3.0	3.0	4	4	6~11(月)	(400)	(400)	5.0	5.0	4.0	4.0	7	7	1~2	400	350	<u>3.5</u>	3.5	3.0	3.0	50	60	3~5	<u>500</u>	500	<u>4.5</u>	<u>4.5</u>	4.0	4.0	60	70	6~7	<u>500</u>	<u>500</u>	<u>5.5</u>	<u>5.5</u>	<u>4.5</u>	<u>4.0</u>	80	90	8~9	500	500	<u>6.5</u>	<u>6.5</u>	5.0	5.0	90	110	10~11	600	600	<u>8.0</u>	8.0	<u>5.0</u>	5.5	110	<u>130</u>	12~14	800	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	6.5	6.0	140	<u>150</u>	15~17	<b>900</b>	<b>650</b>	<b>9.0</b>	<b>9.0</b>	<b>7.0</b>	<b>6.0</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	18~29	850	650	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>6.5</u>	5.0	150	150	30~49	900	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>6.5</u>	<u>6.0</u>	150	150	50~64	900	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>6.5</u>	6.0	150	150	65~74	850	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>7.5</u>	<u>7.0</u>	150	150	75以上	800	650	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>7.0</u>	<u>6.0</u>	150	150	妊婦(後期)	/	+80	/	<u>9.0</u>	/	<u>5.5</u>	/	150	授乳婦	/	+450	/	<u>9.0</u>	/	<u>5.5</u>	/	150
		年齢(歳)		ビタミンA 推奨量*2 (μgRAE)*3		ビタミンD 目安量 (μg)		ビタミンE 目安量 (mg)		ビタミンK 目安量 (μg)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
男	女			男	女	男	女	男	女																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
0~5(月)	(300)		(300)	5.0	5.0	3.0	3.0	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
6~11(月)	(400)	(400)	5.0	5.0	4.0	4.0	7	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1~2	400	350	<u>3.0</u>	3.5	3.0	3.0	50	60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3~5	<u>450</u>	500	<u>3.5</u>	<u>4.0</u>	4.0	4.0	60	70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
6~7	<u>400</u>	<u>400</u>	<u>4.5</u>	<u>5.0</u>	<u>5.0</u>	<u>5.0</u>	80	90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
8~9	500	500	<u>5.0</u>	<u>6.0</u>	5.0	5.0	90	110																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
10~11	600	600	<u>6.5</u>	8.0	<u>5.5</u>	5.5	110	<u>140</u>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
12~14	800	700	<u>8.0</u>	<u>9.5</u>	6.5	6.0	140	<u>170</u>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
15~17	<b>900</b>	<b>650</b>	<b>9.0</b>	<b>8.5</b>	<b>7.0</b>	<b>5.5</b>	<b>160</b>	<b>150</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
18~29	850	650	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>6.0</u>	5.0	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
30~49	900	700	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>6.0</u>	<u>5.5</u>	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
50~64	900	700	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>7.0</u>	6.0	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
65~74	850	700	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>7.0</u>	<u>6.5</u>	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
75以上	800	650	<u>8.5</u>	<u>8.5</u>	<u>6.5</u>	<u>6.5</u>	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
妊婦(後期)	/	+80	/	<u>8.5</u>	/	<u>6.5</u>	/	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
授乳婦	/	+450	/	<u>8.5</u>	/	<u>7.0</u>	/	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
年齢(歳)	ビタミンA 推奨量*2 (μgRAE)*3		ビタミンD 目安量 (μg)		ビタミンE 目安量 (mg)		ビタミンK 目安量 (μg)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	男	女	男	女	男	女	男	女																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	0~5(月)	(300)	(300)	5.0	5.0	3.0	3.0	4	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
6~11(月)	(400)	(400)	5.0	5.0	4.0	4.0	7	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1~2	400	350	<u>3.5</u>	3.5	3.0	3.0	50	60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3~5	<u>500</u>	500	<u>4.5</u>	<u>4.5</u>	4.0	4.0	60	70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
6~7	<u>500</u>	<u>500</u>	<u>5.5</u>	<u>5.5</u>	<u>4.5</u>	<u>4.0</u>	80	90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
8~9	500	500	<u>6.5</u>	<u>6.5</u>	5.0	5.0	90	110																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
10~11	600	600	<u>8.0</u>	8.0	<u>5.0</u>	5.5	110	<u>130</u>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
12~14	800	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	6.5	6.0	140	<u>150</u>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
15~17	<b>900</b>	<b>650</b>	<b>9.0</b>	<b>9.0</b>	<b>7.0</b>	<b>6.0</b>	<b>150</b>	<b>150</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
18~29	850	650	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>6.5</u>	5.0	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
30~49	900	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>6.5</u>	<u>6.0</u>	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
50~64	900	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>6.5</u>	6.0	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
65~74	850	700	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>7.5</u>	<u>7.0</u>	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
75以上	800	650	<u>9.0</u>	<u>9.0</u>	<u>7.0</u>	<u>6.0</u>	150	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
妊婦(後期)	/	+80	/	<u>9.0</u>	/	<u>5.5</u>	/	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
授乳婦	/	+450	/	<u>9.0</u>	/	<u>5.5</u>	/	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

令和 7 年度教科書(旧)

67

資料  
6

(1日あたり)

ビタミン B1 <sup>*4</sup> 推奨量 (mg)		ビタミン B2 <sup>*4</sup> 推奨量 (mg)		ナイアシン <sup>*4</sup> 推奨量 (mgNE) <sup>*5</sup>		ビタミン B6 推奨量 (mg)		ビタミン B12 推奨量 (μg)		葉酸 <sup>*4</sup> 推奨量 (μg)		パントテン酸 目安量 (mg)		ビオチン 目安量 (μg)		ビタミン C 推奨量 (mg)	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
(0.1)	(0.1)	(0.3)	(0.3)	<u>(2*6)</u>	<u>(2*6)</u>	(0.2)	(0.2)	(0.4)	(0.4)	(40)	(40)	4	4	4	4	(40)	(40)
(0.2)	(0.2)	(0.4)	(0.4)	(3)	(3)	(0.3)	(0.3)	(0.5)	(0.5)	<u>(60)</u>	<u>(60)</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	(40)	(40)
0.5	0.5	0.6	0.5	6	5	0.5	0.5	0.9	0.9	90	90	3	<u>4</u>	20	20	<u>40</u>	<u>40</u>
0.7	0.7	0.8	0.8	8	7	0.6	0.6	1.1	1.1	<u>110</u>	<u>110</u>	4	4	20	20	50	50
0.8	0.8	0.9	0.9	9	8	<u>0.8</u>	0.7	1.3	1.3	140	140	5	5	30	30	60	60
1.0	0.9	1.1	1.0	11	10	0.9	0.9	1.6	1.6	<u>160</u>	<u>160</u>	6	<u>5</u>	30	30	<u>70</u>	<u>70</u>
1.2	1.1	1.4	1.3	13	<u>10</u>	<u>1.1</u>	<u>1.1</u>	1.9	1.9	190	190	6	6	40	40	85	85
1.4	1.3	1.6	1.4	15	14	1.4	1.3	2.4	2.4	<u>240</u>	<u>240</u>	7	6	50	50	<u>100</u>	<u>100</u>
1.5	1.2	1.7	1.4	<u>17</u>	<u>13</u>	1.5	<u>1.3</u>	2.4	2.4	<u>240</u>	<u>240</u>	<u>7</u>	<u>6</u>	<u>50</u>	<u>50</u>	<u>100</u>	<u>100</u>
1.4	1.1	1.6	1.2	15	11	<u>1.4</u>	<u>1.1</u>	2.4	2.4	240	240	<u>5</u>	5	50	50	100	100
1.4	1.1	<u>1.6</u>	1.2	<u>15</u>	12	<u>1.4</u>	<u>1.1</u>	2.4	2.4	240	240	<u>5</u>	5	50	50	100	100
1.3	1.1	<u>1.5</u>	1.2	<u>14</u>	11	<u>1.4</u>	<u>1.1</u>	2.4	2.4	240	240	6	5	50	50	100	100
1.3	1.1	<u>1.5</u>	<u>1.2</u>	14	11	1.4	<u>1.1</u>	2.4	2.4	240	240	6	5	50	50	100	100
<u>1.2</u>	<u>0.9</u>	<u>1.3</u>	<u>1.0</u>	13	10	1.4	<u>1.1</u>	2.4	2.4	240	240	6	5	50	50	100	100
/	+0.2	/	+0.3	/	+0	/	+0.2	/	+0.4	/	+240	/	5	/	50	/	+10
/	+0.2	/	+0.6	/	+3	/	+0.3	/	+0.8	/	+100	/	6	/	50	/	+45

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2020年版)」より作成)

令和8年度教科書(新)

67

資料  
6

(1日あたり)

ビタミン B1 <sup>*4</sup> 推奨量 (mg)		ビタミン B2 <sup>*4</sup> 推奨量 (mg)		ナイアシン <sup>*4</sup> 推奨量 (mgNE) <sup>*5</sup>		ビタミン B6 推奨量 (mg)		ビタミン B12 目安量 (μg)		葉酸 <sup>*7</sup> 推奨量 (μg)		パントテン酸 目安量 (mg)		ビオチン 目安量 (μg)		ビタミン C 推奨量 (mg)	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
(0.1)	(0.1)	(0.3)	(0.3)	<u>(2)*6</u>	<u>(2)*6</u>	(0.2)	(0.2)	0.4	0.4	(40)	(40)	4	4	4	4	(40)	(40)
(0.2)	(0.2)	(0.4)	(0.4)	(3)	(3)	(0.3)	(0.3)	0.9	0.9	<u>(70)</u>	<u>(70)</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	10	10	(40)	(40)
0.4	0.4	0.6	0.5	6	5	0.5	0.5	1.5	1.5	90	90	3	<u>3</u>	20	20	35	35
0.5	0.5	0.8	0.8	8	7	0.6	0.6	1.5	1.5	100	100	4	4	20	20	40	40
0.7	0.6	0.9	0.9	9	8	<u>0.7</u>	0.7	2.0	2.0	130	130	5	5	30	30	50	50
0.8	0.7	1.1	1.0	11	10	0.9	0.9	2.5	2.5	150	150	6	<u>6</u>	30	30	60	60
0.9	0.9	1.4	1.3	13	<u>12</u>	<u>1.0</u>	<u>1.2</u>	3.0	3.0	180	180	6	6	40	40	70	70
1.1	1.0	1.6	1.4	15	14	1.4	1.3	4.0	4.0	230	230	7	6	50	50	90	90
1.2	1.0	1.7	1.4	<u>16</u>	<u>13</u>	1.5	1.3	4.0	4.0	240	240	7	6	50	50	100	100
1.1	0.8	1.6	1.2	15	11	<u>1.5</u>	<u>1.2</u>	4.0	4.0	240	240	<u>6</u>	5	50	50	100	100
1.2	0.9	<u>1.7</u>	1.2	<u>16</u>	12	<u>1.5</u>	1.2	4.0	4.0	240	240	<u>6</u>	5	50	50	100	100
1.1	0.8	1.6	1.2	<u>15</u>	11	<u>1.5</u>	1.2	4.0	4.0	240	240	6	5	50	50	100	100
1.0	0.8	1.4	<u>1.1</u>	14	11	1.4	1.2	4.0	4.0	240	240	6	5	50	50	100	100
1.0	0.7	1.4	<u>1.1</u>	13	10	1.4	<u>1.2</u>	4.0	4.0	240	240	6	5	50	50	100	100
/	+0.2	/	+0.3	/	+0	/	+0.2	/	4.0	/	+240	/	5	/	50	/	+10
/	+0.2	/	+0.6	/	+3	/	+0.3	/	4.0	/	+100	/	6	/	50	/	+45

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2025年版)」より作成)

令和 7 年度教科書(旧)

訂正箇所  
ページ 行

66

資料  
7

資料7 ミネラル(無機質)の食事摂取基準

年齢(歳)	ナトリウム[食塩相当量] 目標量(g)		カリウム 目安量(mg)		カルシウム 推奨量(mg)		マグネシウム 推奨量(mg)		リン 目安量(mg)		鉄 推奨量(mg)			亜鉛 推奨量(mg)		銅 推奨量(mg)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女 (月経なし)	女 (月経あり)	男	女	男	女
0~5(月)	(0.3)	(0.3)	400	400	(200)	(200)	(20)	(20)	120	120	(0.5)	(0.5)	-	(2)	(2)	(0.3)	(0.3)
6~11(月)	(1.5)	(1.5)	700	700	(250)	(250)	(60)	(60)	260	260	5.0	4.5	-	(3)	(3)	(0.3)	(0.3)
1~2	3.0 未満	3.0 未満	900	900	450	400	70	70	500	500	4.5	4.5	-	3	3	0.3	0.3
3~5	3.5 未満	3.5 未満	1,000	1,000	600	550	100	100	700	700	5.5	5.5	-	4	3	0.4	0.3
6~7	4.5 未満	4.5 未満	1,300	1,200	600	550	130	130	900	800	5.5	5.5	-	5	4	0.4	0.4
8~9	5.0 未満	5.0 未満	1,500	1,500	650	750	170	160	1,000	1,000	7.0	7.5	-	6	5	0.5	0.5
10~11	6.0 未満	6.0 未満	1,800	1,800	700	750	210	220	1,100	1,000	8.5	8.5	12.0	7	6	0.6	0.6
12~14	7.0 未満	6.5 未満	2,300	1,900	1,000	800	290	290	1,200	1,000	10.0	8.5	12.0	10	8	0.8	0.8
15~17	7.5 未満	6.5 未満	2,700	2,000	800	650	360	310	1,200	900	10.0	7.0	10.5	12	8	0.9	0.7
18~29	7.5 未満	6.5 未満	2,500	2,000	800	650	340	270	1,000	800	7.5	6.5	10.5	11	8	0.9	0.7
30~49	7.5 未満	6.5 未満	2,500	2,000	750	650	370	290	1,000	800	7.5	6.5	10.5	11	8	0.9	0.7
50~64	7.5 未満	6.5 未満	2,500	2,000	750	650	370	290	1,000	800	7.5	6.5	11.0	11	8	0.9	0.7
65~74	7.5 未満	6.5 未満	2,500	2,000	750	650	350	280	1,000	800	7.5	6.0	-	11	8	0.9	0.7
75以上	7.5 未満	6.5 未満	2,500	2,000	700	600	320	260	1,000	800	7.0	6.0	-	10	8	0.8	0.7
妊婦	/	6.5 未満	/	2,000	/	+0	/	+40	/	800	/	+9.5	-	/	+2	/	+0.1
授乳婦	/	6.5 未満	/	2,200	/	+0	/	+0	/	800	/	+2.5	-	/	+4	/	+0.6

訂正箇所		令和8年度教科書(新)
ページ	行	

66

資料  
7

資料7 ミネラル(無機質)の食事摂取基準

年齢(歳)	ナトリウム [食塩相当量]* <sup>⑧</sup> 目標量 (g)		カリウム 目安量 (mg)		カルシウム 推奨量 (mg)		マグネシウム 推奨量 (mg)		リン 目安量 (mg)		鉄 推奨量 (mg)			亜鉛 推奨量 (mg)		銅 推奨量 (mg)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女 (月経なし)	女 (月経あり)	男	女	男	女
0~5(月)	(0.3)	(0.3)	400	400	(200)	(200)	(20)	(20)	120	120	(0.5)	-	-	(1.5)	(1.5)	(0.3)	(0.3)
6~11(月)	(1.5)	(1.5)	700	700	(250)	(250)	(60)	(60)	260	260	4.5	4.5	-	(2.0)	(2.0)	(0.4)	(0.4)
1~2	3.0未満	2.5未満	900	800	450	400	70	70	600	500	4.0	4.0	-	3.5	3.0	0.3	0.3
3~5	3.5未満	3.5未満	1,100	1,000	600	550	100	100	700	700	5.0	5.0	-	4.0	3.5	0.4	0.3
6~7	4.5未満	4.5未満	1,300	1,200	600	550	130	130	900	800	6.0	6.0	-	5.0	4.5	0.4	0.4
8~9	5.0未満	5.0未満	1,600	1,400	650	750	170	160	1,000	900	7.5	8.0	-	5.5	5.5	0.5	0.5
10~11	6.0未満	6.0未満	1,900	1,800	700	750	210	220	1,100	1,000	9.5	9.0	12.5	8.0	7.5	0.6	0.6
12~14	7.0未満	6.5未満	2,400	2,200	1,000	800	290	290	1,200	1,100	9.0	8.0	12.5	8.5	8.5	0.8	0.8
15~17	7.5未満	6.5未満	2,800	2,000	800	650	360	310	1,200	1,000	9.0	6.5	11.0	10.0	8.0	0.9	0.7
18~29	7.5未満	6.5未満	2,500	2,000	800	650	340	280	1,000	800	7.0	6.0	10.0	9.0	7.5	0.8	0.7
30~49	7.5未満	6.5未満	2,500	2,000	750	650	380	290	1,000	800	7.5	6.0	10.5	9.5	8.0	0.9	0.7
50~64	7.5未満	6.5未満	2,500	2,000	750	650	370	290	1,000	800	7.0	6.0	10.5	9.5	8.0	0.9	0.7
65~74	7.5未満	6.5未満	2,500	2,000	750	650	350	280	1,000	800	7.0	6.0	-	9.0	7.5	0.8	0.7
75以上	7.5未満	6.5未満	2,500	2,000	750	600	330	270	1,000	800	6.5	5.5	-	9.0	7.0	0.8	0.7
妊婦	/	6.5未満	/	2,000	/	+0	/	+40	/	800	/	+8.5	-	/	+2.0	/	+0.1
授乳婦	/	6.5未満	/	2,000	/	+0	/	+0	/	800	/	+2.0	-	/	+3.0	/	+0.6

令和 7 年度教科書(旧)

(1日あたり)

マンガン 目安量 (mg)		ヨウ素 推奨量 (μg)		セレン 推奨量 (μg)		クロム 目安量 (μg)		モリブデン 推奨量 (μg)	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
0.01	0.01	(100)	(100)	(15)	(15)	0.8	0.8	(2)	(2)
0.5	0.5	(130)	(130)	(15)	(15)	1.0	1.0	(5)	(5)
1.5	1.5	50	50	10	10	-	-	10	10
<u>1.5</u>	<u>1.5</u>	60	60	15	10	-	-	10	10
2.0	2.0	75	75	15	15	-	-	15	15
2.5	2.5	90	90	20	20	-	-	20	15
3.0	3.0	110	110	25	25	-	-	20	20
<u>4.0</u>	<u>4.0</u>	140	140	30	30	-	-	25	25
<b>4.5</b>	<b>3.5</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	-	-	<b>30</b>	<b>25</b>
4.0	3.5	130	130	30	25	10	10	30	25
4.0	3.5	130	130	<u>30</u>	25	10	10	30	25
4.0	3.5	130	130	30	25	10	10	30	25
4.0	3.5	130	130	30	25	10	10	30	25
4.0	3.5	130	130	30	25	10	10	25	25
/	3.5	/	+110	/	+5	/	10	/	+0
/	3.5	/	+140	/	+20	/	10	/	<u>+3</u>

※ ( ) で示した数値は目安量。妊婦・授乳婦のプラス表記は付加量。

\*1 女性のみ。 \*2 プロビタミンA カロテノイドを含む。 \*3 レチノール  
 活性当量 (μgRAE) = レチノール (μg) + β - カロテン (μg) × 1/12 +  
 α - カロテン (μg) × 1/24 + β - クリプトキサンチン (μg) × 1/24 +  
 その他のプロビタミンA カロテノイド (μg) × 1/24 \*4 身体活動レベル  
 II の推定エネルギー必要量を用いて算定した。 \*5 NE = ナイアシン当量  
 = ナイアシン + 1/60 トリプトファン。 \*6 単位はmg/日。

^ 42番

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2020年版)」より作成)

訂正箇所	
ページ	行
67	資料 7

訂正箇所		令和8年度教科書(新)									
ページ	行										
67	資料 7	(1日あたり)									
		マンガン 目安量 (mg)		ヨウ素 推奨量 (μg)		セレン 推奨量 (μg)		クロム 目安量 (μg)		モリブデン 推奨量 (μg)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		0.01	0.01	(100)	(100)	(15)	(15)	0.8	0.8	(2.5)	(2.5)
		0.5	0.5	(130)	(130)	(15)	(15)	1.0	1.0	(3.0)	(3.0)
		1.5	1.5	50	50	10	10	—	—	10	10
		<u>2.0</u>	<u>2.0</u>	60	60	15	10	—	—	10	10
		2.0	2.0	75	75	15	15	—	—	15	15
		2.5	2.5	90	90	20	20	—	—	20	15
		3.0	3.0	110	110	25	25	—	—	20	20
		<u>3.5</u>	<u>3.0</u>	140	140	30	30	—	—	25	25
		<b>3.5</b>	<b>3.0</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	—	—	<b>30</b>	<b>25</b>
		3.5	3.0	140	140	30	25	10	10	30	25
		3.5	3.0	140	140	<u>35</u>	25	10	10	30	25
		3.5	3.0	140	140	30	25	10	10	30	25
3.5	3.0	140	140	30	25	10	10	30	25		
／	3.0	／	+110	／	+5	／	10	／	+0		
／	<u>3.0</u>	／	+140	／	+20	／	10	／	<u>+3.5</u>		
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2025年版)」より作成)											
<p>※ ( ) で示した数値は目安量。妊婦・授乳婦のプラス表記は付加量。</p> <p>*1 女性のみ。 *2 プロビタミンA カロテノイドを含む。 *3 レチノール活性当量 (μgRAE) = レチノール (μg) + β - カロテン (μg) × 1/12 + α - カロテン (μg) × 1/24 + β - クリプトキサンチン (μg) × 1/24 + その他のプロビタミンA カロテノイド (μg) × 1/24 *4 身体活動レベル「ふつう」の推定エネルギー必要量を用いて算定した。 *5 NE = ナイアシン当量 = ナイアシン + 1/60 トリプトファン。 *6 単位はmg/日。 *7 妊娠を計画している女性、妊娠の可能性のある女性及び妊娠初期の妊婦は、胎児の神経管閉鎖障害のリスク低減のために、通常の食品以外の食品に含まれる葉酸を400μg/日摂取することが望まれる。 *8 高血圧及び慢性腎臓病 (CKD) の重症化予防のための食塩相当量は、男女とも6.0g/日未満。</p>											

令和7年度教科書(旧)

68

資料  
9

資料9 4つの食品群の年齢別、性別食品構成(身体活動レベルⅡ, 1人1日あたりの重量=g) (香川明夫監修)

食品群	第1群				第2群				第3群				第4群							
	乳・乳製品		卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも		くだもの		穀類		油脂		砂糖	
年齢(歳)	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1~2	250	250	30	30	50	50	40	40	180	180	50	50	100	100	120	110	5	5	3	3
3~5	250	250	30	30	60	60	60	60	240	240	50	50	120	120	190	170	10	10	5	5
6~7	250	250	55	55	80	80	60	60	270	270	60	60	120	120	230	200	10	10	10	10
8~9	300	300	55	55	120	80	80	80	300	300	60	60	150	150	270	240	15	15	10	10
10~11	320	320	55	55	150	100	80	80	350	350	100	100	150	150	350	320	20	20	10	10
12~14	380	380	55	55	170	120	80	80	350	350	100	100	150	150	430	390	25	20	10	10
15~17	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>55</b>	<b>55</b>	<b>200</b>	<b>120</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>350</b>	<b>350</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>480</b>	<b>380</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
18~29	300	250	55	55	180	120	80	80	350	350	100	100	150	150	<u>440</u>	<u>320</u>	30	15	10	10
30~49	250	250	55	55	<u>180</u>	120	80	80	350	350	100	100	150	150	450	330	30	15	10	10
50~64	250	250	55	55	<u>180</u>	120	80	80	350	350	100	100	150	150	440	300	25	15	10	10
65~74	250	250	55	55	<u>170</u>	120	80	80	350	350	100	100	150	150	<u>400</u>	<u>280</u>	20	15	10	10
75以上	250	250	55	55	<u>150</u>	<u>100</u>	80	80	350	350	100	100	150	150	<u>340</u>	230	15	15	10	10
妊婦	/	250	/	55	/	<u>180</u>	/	80	/	350	/	100	/	150	/	<u>420</u>	/	25	/	10
授乳婦	/	320	/	55	/	<u>180</u>	/	80	/	350	/	100	/	150	/	380	/	20	/	10

※1 野菜はきのこ、海藻を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜でとることとする。  
 ※2 エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の参考表・推定エネルギー必要量の約93~97%の割合で構成してある。各人の必要に応じて適宜調節すること。  
 ※3 食品構成は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」で計算。 ※4 妊婦については、この表では後期の数値を掲載した。

訂正箇所		令和8年度教科書(新)
ページ	行	

資料9 4つの食品群の年齢別、性別食品構成 (身体活動レベル ふつう, 1人1日あたりの重量=g) (香川明夫監修)

食品群	第1群				第2群				第3群				第4群							
	乳・乳製品		卵		魚介・肉		豆・豆製品		野菜		いも		くだもの		穀類		油脂		砂糖	
年齢(歳)	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1~2	250	250	30	30	50	50	40	40	180	180	50	50	100	100	120	110	5	5	3	3
3~5	250	250	30	30	60	60	60	60	240	240	50	50	120	120	190	170	10	10	5	5
6~7	250	250	55	55	80	80	60	60	270	270	60	60	120	120	230	200	10	10	10	10
8~9	300	300	55	55	120	80	80	80	300	300	60	60	150	150	270	240	15	15	10	10
10~11	320	320	55	55	150	100	80	80	350	350	100	100	150	150	350	320	20	20	10	10
12~14	380	380	55	55	170	120	80	80	350	350	100	100	150	150	430	390	25	20	10	10
15~17	<u>320</u>	<u>320</u>	<u>55</u>	<u>55</u>	<u>200</u>	<u>120</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>350</u>	<u>350</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>150</u>	<u>150</u>	<u>480</u>	<u>380</u>	<u>30</u>	<u>20</u>	<u>10</u>	<u>10</u>
18~29	300	250	55	55	180	120	80	80	350	350	100	100	150	150	<u>430</u>	<u>310</u>	30	15	10	10
30~49	250	250	55	55	<u>200</u>	120	80	80	350	350	100	100	150	150	450	330	30	15	10	10
50~64	250	250	55	55	<u>200</u>	120	80	80	350	350	100	100	150	150	440	300	25	15	10	10
65~74	250	250	55	55	<u>180</u>	120	80	80	350	350	100	100	150	150	<u>380</u>	<u>270</u>	20	15	10	10
75以上	250	250	55	55	<u>160</u>	<u>120</u>	80	80	350	350	100	100	150	150	<u>370</u>	230	15	15	10	10
妊婦	/	250	/	55	/	<u>200</u>	/	80	/	350	/	100	/	150	/	<u>400</u>	/	25	/	10
授乳婦	/	320	/	55	/	<u>200</u>	/	80	/	350	/	100	/	150	/	380	/	20	/	10

※1 野菜はきのこ、海藻を含む。また、野菜の1/3以上は緑黄色野菜でとることとする。

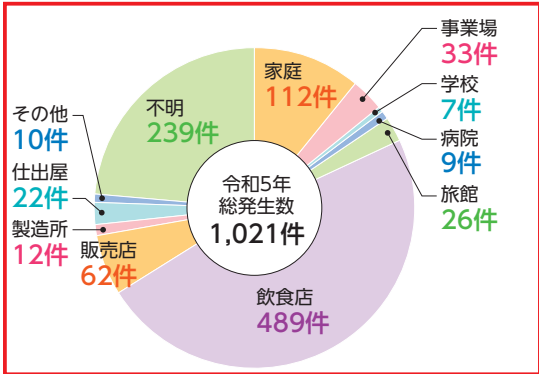
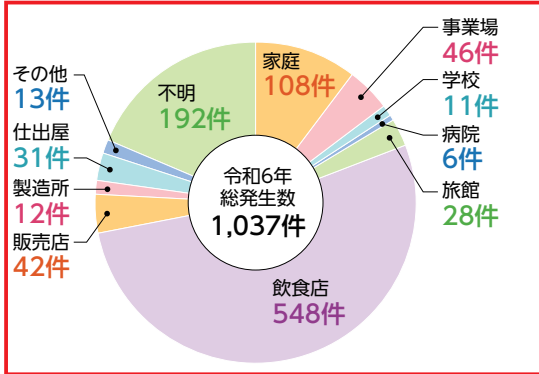
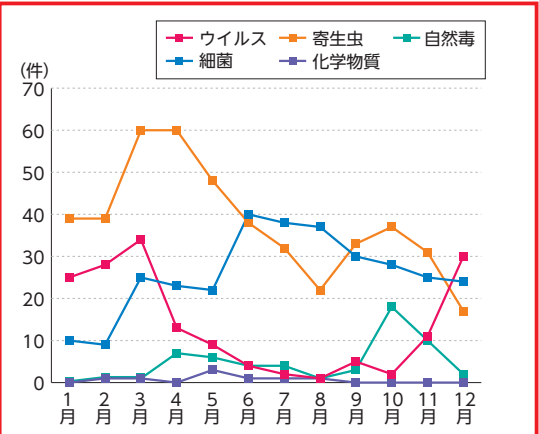
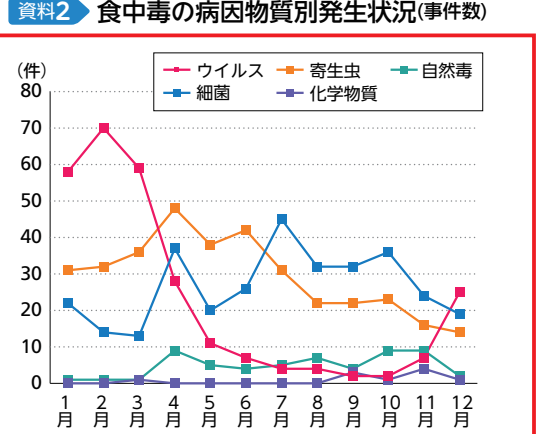
※2 エネルギー量は、「日本人の食事摂取基準(2025年版)」の参考表・推定エネルギー必要量の約93~97%の割合で構成してある。各人の必要に応じて適宜調節すること。

※3 食品構成は「日本食品標準成分表(八訂)増補2023年」で計算。 ※4 妊婦については、この表では後期の数値を掲載した。

68

資料  
9

訂正箇所		令和 7 年度教科書(旧)	令和 8 年度教科書(新)
ページ	行		
71	資料 14	<p style="text-align: right;">29 番</p> <p>(厚生労働省「国民健康・栄養調査」平成30年、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)</p> <p>※1 推定平均必要量は、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より、身体活動レベルⅡのデータを用いて作成。※2 女性の推定平均必要量: 10~64歳は月経ありの数値。※3 摂取量: 3歳は「1-6歳」、11歳は「7-14歳」、17歳は「15-19歳」の平均値を示す。25歳、35歳、45歳、55歳、65歳、75歳は各年代、80歳は「80歳以上」の平均値を示す。</p>	<p>(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年、「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より作成)</p> <p>※1 推定平均必要量は、「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より、身体活動レベル「ふつう」のデータを用いて作成。※2 女性の推定平均必要量: 10~64歳は月経ありの数値。※3 摂取量: 3歳は「1-6歳」、11歳は「7-14歳」、17歳は「15-19歳」の平均値を示す。25歳、35歳、45歳、55歳、65歳、75歳は各年代、80歳は「80歳以上」の平均値を示す。</p>
74	資料 20	<p>▲高齢期になると低体重者が増加する。BMI(⇒p.64)をひとつの指標とし、目標とするBMI未滿の場合はフレイル対策を早めに行うとよい。          目標とするBMI: 18~49歳 18.5~24.9, 50~64歳 20.0~24.9, 65~74歳 21.5~24.9, 75歳以上 21.5~24.9</p> <p>(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和元年より作成)</p>	<p>▲高齢期になると低体重者が増加する。BMI(⇒p.64)をひとつの指標とし、目標とするBMI未滿の場合はフレイル対策を早めに行うとよい。          目標とするBMI: 18~49歳 18.5~24.9, 50~64歳 20.0~24.9, 65~74歳 21.5~24.9, 75歳以上 21.5~24.9</p> <p>(厚生労働省「国民健康・栄養調査」令和5年より作成)</p>

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)
ページ	行		
80	資料 1	<p><b>資料1 食中毒の原因施設別発生状況(事件数)</b></p>  <p>令和5年 総発生数 1,021件</p> <p>※国外、国内外不明の事例は除く。 (厚生労働省「食中毒発生状況」令和5年より)</p>	<p><b>資料1 食中毒の原因施設別発生状況(事件数)</b></p>  <p>令和6年 総発生数 1,037件</p> <p>※国外、国内外不明の事例は除く。 (厚生労働省「食中毒発生状況」令和6年より)</p>
80	資料 2	<p><b>資料2 食中毒の病因物質別発生状況(事件数)</b></p>  <p>(厚生労働省「食中毒発生状況」令和5年より)</p>	<p><b>資料2 食中毒の病因物質別発生状況(事件数)</b></p>  <p>(厚生労働省「食中毒発生状況」令和6年より)</p>

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)
ページ	行		
81	資料3	<p><b>資料3</b> 食中毒の原因食品別発生状況 (事件数)</p> <p>(厚生労働省「食中毒発生状況」令和5年より)</p>	<p><b>資料3</b> 食中毒の原因食品別発生状況 (事件数)</p> <p>(厚生労働省「食中毒発生状況」令和6年より)</p>
83	側注①	<p>① Hazard Analysis and Critical Control Pointの略称。厚生労働大臣に申請し審査を受けて合格したものには右のマークがつけられる。</p> <p>削除</p>	<p>① Hazard Analysis and Critical Control Pointの略称。</p>

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)								
ページ	行									
131	資料 3	資料3 食育の推進に当たっての目標値と現状値(第4次食育推進基本計画)								
				現状値 (令和5年度)		目標値 (令和7年度)				
		1	食育に関心をもっている国民の割合	78.1%	90%以上	8	ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	47.9%	55%以上	
		2	朝食又は夕食を 家族と一緒に食べる「共食」の回数	週9.0回	週11回以上	9	食育の推進にかかわるボランティア団体等 において活動している国民の数	32.3万人*2	37万人以上	
		3	地域等で共食したいと思う 人が共食する割合	62.8%	75%以上	10	農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合	63.2%	70%以上	
		4	朝食を欠食する国民の割合	子ども	6.1%	0%	11	産地や生産者を意識して農林水産物・食品 を選ぶ国民の割合	67.4%	80%以上
				若い世代	28.3%	15%以下				
		5	栄養教諭による地場産物に係る食に関する 指導の平均取組回数	月12.4回	月12回以上	12	環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民 の割合	60.2%	75%以上	
			学校給食における地場産物を使用する割合 (金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・ 向上した都道府県の割合	66.0%	90%以上	13	食品ロス削減のために何らかの行動をして いる国民の割合	76.7%	80%以上	
			学校給食における国産食材を使用する割合 (金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・ 向上した都道府県の割合	66.0%	90%以上					
		6	主食・主菜・副菜を組み合わせ た食事を1日2回以上ほぼ毎日 食べている割合	全体	38.2%	50%以上	14	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理 や作法等を継承し、伝えている国民の割合	44.7%	55%以上
				若い世代	28.3%	40%以上				
				1日当たりの食塩摂取量の平均値	10.1g*1	8g以下				
			1日当たりの野菜摂取量の平均値	280.5g*1	350g以上	15	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べてい る国民の割合	54.5%	50%以上	
			1日当たりの果物摂取量100g未満の者の 割合	61.6%*1	30%以下					
7	生活習慣病の予防や改善のために、ふだん から適正体重の維持や減塩等に気をつけた 食生活を実践する国民の割合	63.1%	75%以上	16	食品の安全性について基礎的な知識を持ち、 自ら判断する国民の割合	76.4%	80%以上			
					推進計画を作成・実施している市町村の割 合	90.3%	100%			
(農林水産省「我が国の食生活の現状と食育の推進について」(令和6年7月)より)										
*学校給食における使用食材の割合(金額ベース、令和元年度)の全国平均は、 地場産物52.7%、国産食材87%となっている。										
*1 令和元年度の数値 *2 令和4年度の数値 <span style="color:red">削除</span>										

訂正箇所		令和8年度教科書(新)																																																																																																	
ページ	行																																																																																																		
131	資料 3	<p><b>資料3 食育の推進に当たっての目標値と現状値(第4次食育推進基本計画)</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>現状値 (令和6年度)</th> <th>目標値 (令和7年度)</th> <th>内容</th> <th>現状値 (令和6年度)</th> <th>目標値 (令和7年度)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 食育に関心をもっている国民の割合</td> <td>80.8%</td> <td>90%以上</td> <td>8 ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合</td> <td>47.7%</td> <td>55%以上</td> </tr> <tr> <td>2 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数</td> <td>週8.9回</td> <td>週11回以上</td> <td>9 食育の推進にかかわるボランティア団体等において活動している国民の数</td> <td>30.5万人*1</td> <td>37万人以上</td> </tr> <tr> <td>3 地域等で共食したいと思う人が共食する割合</td> <td>64.6%</td> <td>75%以上</td> <td>10 農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合</td> <td>57.0%</td> <td>70%以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4 朝食を欠食する国民の割合</td> <td>子ども</td> <td>6.3%</td> <td>0%</td> <td>11 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合</td> <td>67.5%</td> <td>80%以上</td> </tr> <tr> <td>若い世代</td> <td>29.6%</td> <td>15%以下</td> <td>12 環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合</td> <td>61.3%</td> <td>75%以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5 栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数</td> <td>月13.1回</td> <td>月12回以上</td> <td>13 食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合</td> <td>74.9%</td> <td>80%以上</td> </tr> <tr> <td>学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合</td> <td>70.2%</td> <td>90%以上</td> <td rowspan="2">14 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合</td> <td>44.8%</td> <td>55%以上</td> </tr> <tr> <td>学校給食における国産食材を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合</td> <td>83.0%</td> <td>90%以上</td> <td>郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合</td> <td>56.1%</td> <td>50%以上</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている割合</td> <td>全体</td> <td>36.8%</td> <td>50%以上</td> <td>15 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合</td> <td>74.8%</td> <td>80%以上</td> </tr> <tr> <td>若い世代</td> <td>23.3%</td> <td>40%以上</td> <td rowspan="3">16 推進計画を作成・実施している市町村の割合</td> <td>91.2%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>1日当たりの食塩摂取量の平均値</td> <td>9.8g*1</td> <td>8g以下</td> <td colspan="3">(農林水産省「我が国の食生活の現状と食育の推進について」(令和7年7月)より)</td> </tr> <tr> <td>1日当たりの野菜摂取量の平均値</td> <td>256.0g*1</td> <td>350g以上</td> <td colspan="3">*学校給食における使用食材の割合(金額ベース、令和6年度)の全国平均は、地場産物56.4%、国産食材89.4%となっている。</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">7 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合</td> <td>63.4%*1</td> <td>30%以下</td> <td colspan="3">*1 令和5年度の数値</td> </tr> <tr> <td>1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合</td> <td>63.4%*1</td> <td>30%以下</td> <td colspan="3"></td> </tr> </tbody> </table>						内容	現状値 (令和6年度)	目標値 (令和7年度)	内容	現状値 (令和6年度)	目標値 (令和7年度)	1 食育に関心をもっている国民の割合	80.8%	90%以上	8 ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	47.7%	55%以上	2 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週8.9回	週11回以上	9 食育の推進にかかわるボランティア団体等において活動している国民の数	30.5万人*1	37万人以上	3 地域等で共食したいと思う人が共食する割合	64.6%	75%以上	10 農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合	57.0%	70%以上	4 朝食を欠食する国民の割合	子ども	6.3%	0%	11 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	67.5%	80%以上	若い世代	29.6%	15%以下	12 環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	61.3%	75%以上	5 栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	月13.1回	月12回以上	13 食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	74.9%	80%以上	学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合	70.2%	90%以上	14 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	44.8%	55%以上	学校給食における国産食材を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合	83.0%	90%以上	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合	56.1%	50%以上	6 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている割合	全体	36.8%	50%以上	15 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合	74.8%	80%以上	若い世代	23.3%	40%以上	16 推進計画を作成・実施している市町村の割合	91.2%	100%	1日当たりの食塩摂取量の平均値	9.8g*1	8g以下	(農林水産省「我が国の食生活の現状と食育の推進について」(令和7年7月)より)			1日当たりの野菜摂取量の平均値	256.0g*1	350g以上	*学校給食における使用食材の割合(金額ベース、令和6年度)の全国平均は、地場産物56.4%、国産食材89.4%となっている。			7 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合	63.4%*1	30%以下	*1 令和5年度の数値			1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合	63.4%*1	30%以下			
		内容	現状値 (令和6年度)	目標値 (令和7年度)	内容	現状値 (令和6年度)	目標値 (令和7年度)																																																																																												
		1 食育に関心をもっている国民の割合	80.8%	90%以上	8 ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	47.7%	55%以上																																																																																												
		2 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週8.9回	週11回以上	9 食育の推進にかかわるボランティア団体等において活動している国民の数	30.5万人*1	37万人以上																																																																																												
		3 地域等で共食したいと思う人が共食する割合	64.6%	75%以上	10 農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合	57.0%	70%以上																																																																																												
		4 朝食を欠食する国民の割合	子ども	6.3%	0%	11 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	67.5%	80%以上																																																																																											
			若い世代	29.6%	15%以下	12 環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	61.3%	75%以上																																																																																											
		5 栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	月13.1回	月12回以上	13 食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	74.9%	80%以上																																																																																												
			学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合	70.2%	90%以上	14 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	44.8%	55%以上																																																																																											
		学校給食における国産食材を使用する割合(金額ベース)を現状値(令和元年度)から維持・向上した都道府県の割合	83.0%	90%以上	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合		56.1%	50%以上																																																																																											
		6 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている割合	全体	36.8%	50%以上	15 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合	74.8%	80%以上																																																																																											
			若い世代	23.3%	40%以上	16 推進計画を作成・実施している市町村の割合	91.2%	100%																																																																																											
		1日当たりの食塩摂取量の平均値	9.8g*1	8g以下	(農林水産省「我が国の食生活の現状と食育の推進について」(令和7年7月)より)																																																																																														
		1日当たりの野菜摂取量の平均値	256.0g*1	350g以上	*学校給食における使用食材の割合(金額ベース、令和6年度)の全国平均は、地場産物56.4%、国産食材89.4%となっている。																																																																																														
		7 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合	63.4%*1	30%以下	*1 令和5年度の数値																																																																																														
1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合	63.4%*1		30%以下																																																																																																

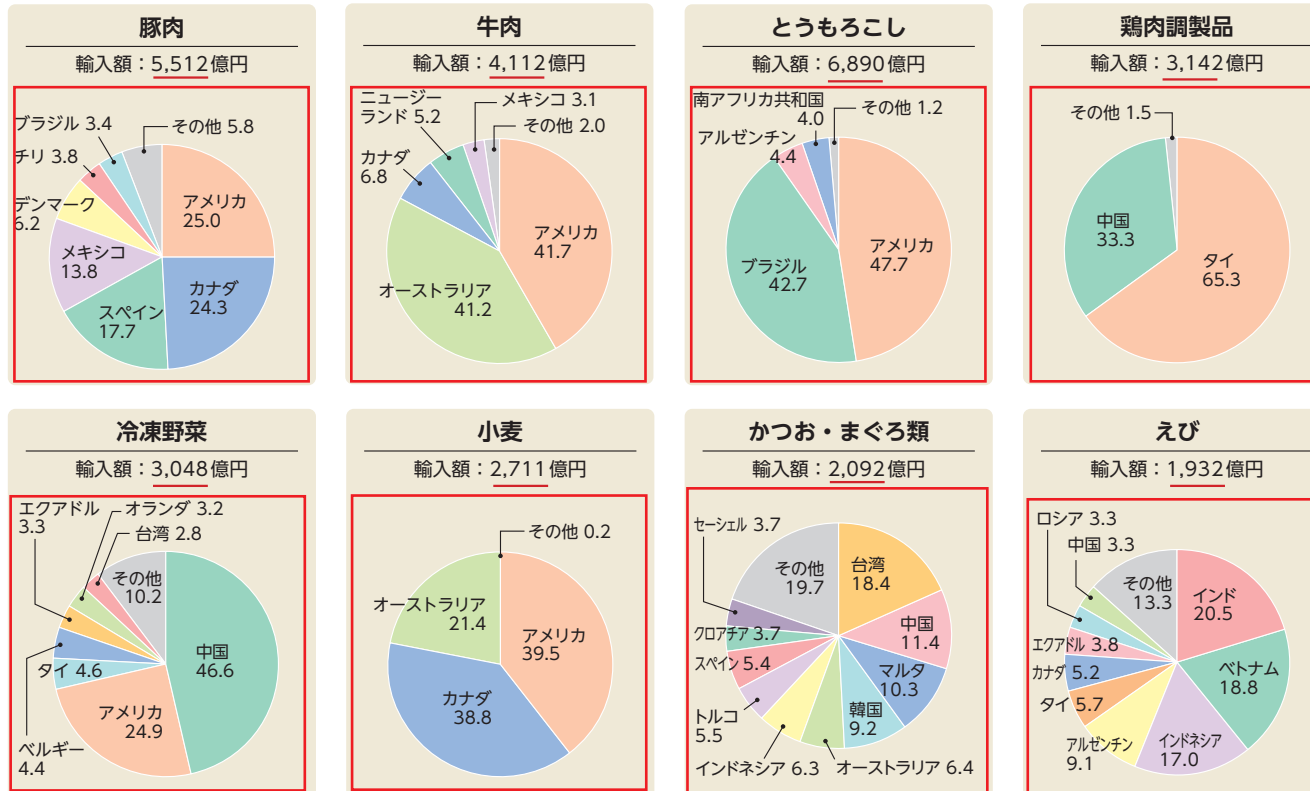
訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)																																												
ページ	行																																														
142	側注①	<p>① カナダ、オーストラリア、アメリカなどは食料自給率（カロリーベース）が100%を超えているのに対し、日本は37%である（農林水産省「知っている?日本の食料事情」令和元年より）。</p>	<p>① カナダ、オーストラリア、アメリカなどは食料自給率（カロリーベース）が100%を超えているのに対し、日本は38%である（農林水産省「知っている?日本の食料事情」より）。※日本は2023年度、その他は2021年</p>																																												
142	資料1	<p><b>資料1</b> 主要食物の輸入量の内訳(千トン)</p> <table border="1"> <caption>令和4年度主要食物の輸入量(千トン)</caption> <tr><th>品目</th><th>数量</th></tr> <tr><td>とうもろこし</td><td>15,062</td></tr> <tr><td>小麦</td><td>5,512</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>3,704</td></tr> <tr><td>野菜</td><td>2,970</td></tr> <tr><td>果実</td><td>4,233</td></tr> <tr><td>肉類</td><td>3,191</td></tr> <tr><td>牛乳及び乳製品</td><td>4,450</td></tr> <tr><td>魚介類</td><td>3,781</td></tr> <tr><td>大麦</td><td>1,830</td></tr> <tr><td>その他</td><td>5,717</td></tr> </table> <p>※砂糖類は除く。(農林水産省「食料需給表」令和4年度より作成)</p>	品目	数量	とうもろこし	15,062	小麦	5,512	大豆	3,704	野菜	2,970	果実	4,233	肉類	3,191	牛乳及び乳製品	4,450	魚介類	3,781	大麦	1,830	その他	5,717	<p><b>資料1</b> 主要食物の輸入量の内訳(千トン)</p> <table border="1"> <caption>令和5年度主要食物の輸入量(千トン)</caption> <tr><th>品目</th><th>数量</th></tr> <tr><td>とうもろこし</td><td>14,987</td></tr> <tr><td>小麦</td><td>5,104</td></tr> <tr><td>大豆</td><td>3,071</td></tr> <tr><td>野菜</td><td>2,777</td></tr> <tr><td>果実</td><td>4,087</td></tr> <tr><td>肉類</td><td>3,007</td></tr> <tr><td>牛乳及び乳製品</td><td>4,281</td></tr> <tr><td>魚介類</td><td>3,717</td></tr> <tr><td>大麦</td><td>1,755</td></tr> <tr><td>その他</td><td>7,269</td></tr> </table> <p>※砂糖類は除く。(農林水産省「食料需給表」令和5年度より作成)</p>	品目	数量	とうもろこし	14,987	小麦	5,104	大豆	3,071	野菜	2,777	果実	4,087	肉類	3,007	牛乳及び乳製品	4,281	魚介類	3,717	大麦	1,755	その他	7,269
品目	数量																																														
とうもろこし	15,062																																														
小麦	5,512																																														
大豆	3,704																																														
野菜	2,970																																														
果実	4,233																																														
肉類	3,191																																														
牛乳及び乳製品	4,450																																														
魚介類	3,781																																														
大麦	1,830																																														
その他	5,717																																														
品目	数量																																														
とうもろこし	14,987																																														
小麦	5,104																																														
大豆	3,071																																														
野菜	2,777																																														
果実	4,087																																														
肉類	3,007																																														
牛乳及び乳製品	4,281																																														
魚介類	3,717																																														
大麦	1,755																																														
その他	7,269																																														
142	資料2	<p><b>資料2</b> 品目別自給率と食料自給率(熱量)の変化</p> <p>(農林水産省「食料需給表」より)</p>	<p><b>資料2</b> 品目別自給率と食料自給率(熱量)の変化</p> <p>(農林水産省「食料需給表」より)</p>																																												

訂正箇所		令和 7 年度教科書(旧)
ページ	行	

143

資料  
4

資料4 おもな食料輸入品目の国・地域別割合 [金額] (%)



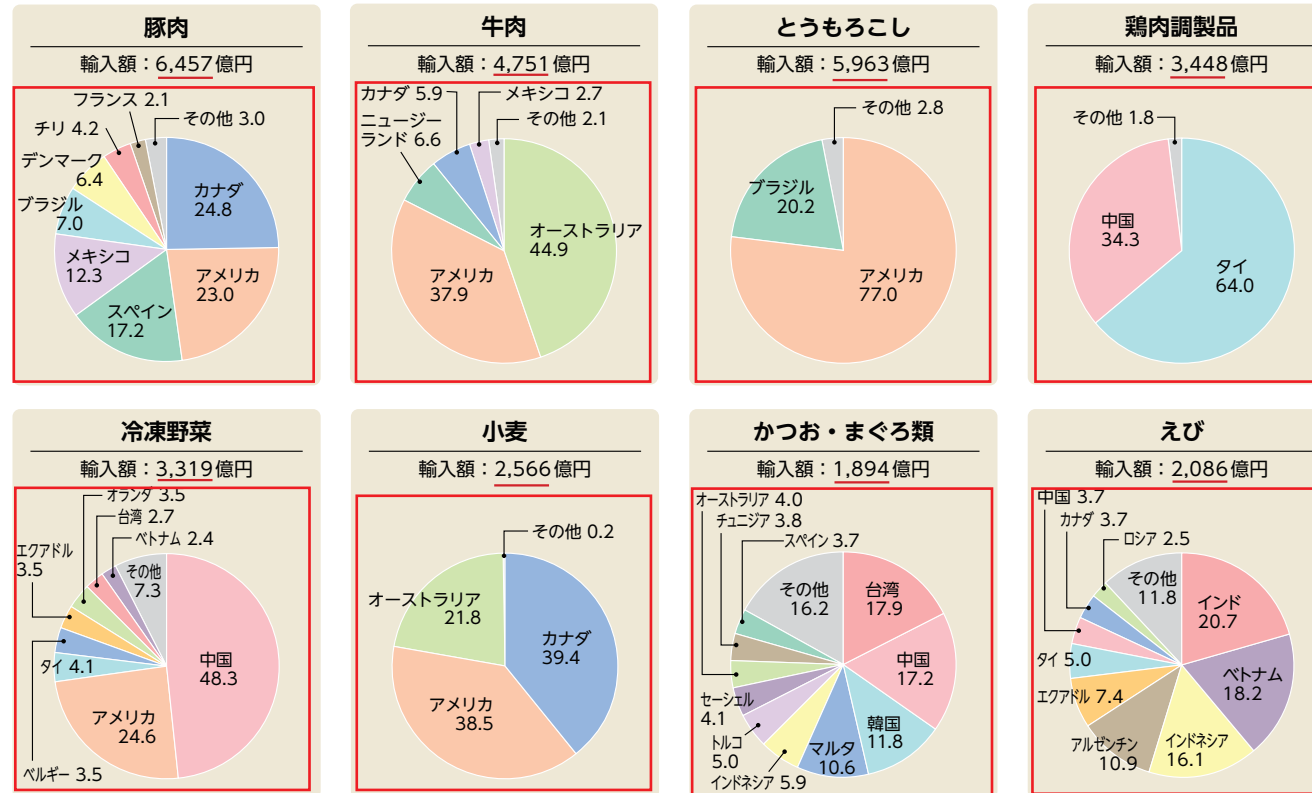
(農林水産省「農林水産物輸出入概況」2023年より)

訂正箇所	
ページ	行

令和 8 年度教科書(新)

143 資料 4

資料4 おもな食料輸入品目の国・地域別割合 [金額] (%)



(農林水産省「農林水産物輸出入概況」2024年より)

訂正箇所		令和7年度教科書(旧)	令和8年度教科書(新)
ページ	行		
144	資料5	<p><b>資料5 家庭ごみの容器包装の割合</b></p> <p>紙類 10.0% 容器包装 63.6% プラスチック類 49.2% 容器包装以外 36.4% 金属類 3.5% ガラス類 0.8%</p> <p>※容積比率 ※四捨五入により合計値が合わない場合がある。 (環境省「容器包装廃棄物の使用・排出実態調査の概要」令和5年度より作成)</p>	<p><b>資料5 家庭ごみの容器包装の割合</b></p> <p>紙類 10.0% 容器包装 61.3% プラスチック類 47.0% 容器包装以外 38.7% 金属類 3.4% ガラス類 0.9%</p> <p>※容積比率 ※四捨五入により合計値が合わない場合がある。 (環境省「容器包装廃棄物の使用・排出実態調査の概要」令和6年度より作成)</p>
144	column	<p>約2,232万トンで、このうち「食品ロス」が約472万トンといわれている(令和4年度推計)。</p> <div style="border: 1px solid #add8e6; padding: 5px;"> <p><b>日本の食品ロス</b> (令和4年度推計)</p> <p>約472万トン 事業系:約236万トン 家庭系:約236万トン</p> <p>国民1人あたりの食品ロス 1日:約103g* 年間:約38kg</p> <p>* おにぎり約1個のごはんの量(約110g)</p> <p>(農林水産省 外食・食文化課「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢」令和6年7月時点版より)</p> </div> <p style="color: red; margin-left: 200px;">削除</p>	<p>約2,104万トンで、このうち「食品ロス」が約464万トンといわれている(令和5年度推計)。</p> <div style="border: 1px solid #add8e6; padding: 5px;"> <p><b>日本の食品ロス</b> (令和5年度推計)</p> <p>約464万トン 事業系:約231万トン 家庭系:約233万トン</p> <p>国民1人あたりの食品ロス 1日:約102g 年間:約37kg</p> <p>(農林水産省 外食・食文化課「食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢」令和7年7月時点版より)</p> </div>