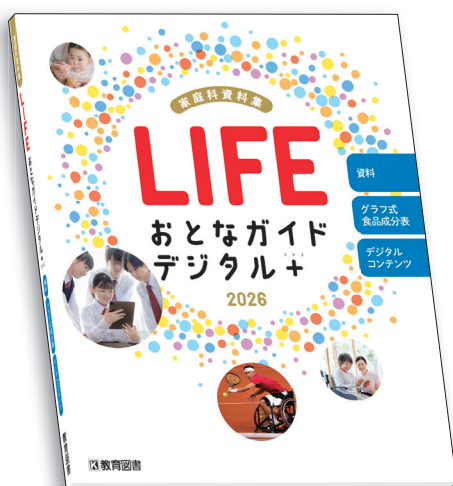


内容解説資料

家庭科資料集 パンフレット

令和
8
年度



CONTENTS

教育図書の資料集 4つのポイント

- ・ 2つの家庭科資料集から選べます！ p.02
- ・ 紙の資料集に、デジタルをプラス！ p.04
- ・ デジタルコンテンツで楽に楽しく！ p.06
- ・ 忙しい先生をサポートする資料がたくさん！ p.08

- 家庭科資料集『LIFE おとなガイドデジタル+』..... p.10
- 家庭科資料集『家庭科 55 デジタル+』 p.22
- 資料集付属デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」 p.32
- 献立作成・栄養計算アプリ..... p.40
- 教師用ダウンロードデータ..... p.42

教育図書株式会社 人に、暮らしに、学びに、まっすぐ。

2つの家庭科資料集から

選べます！



明日の「おとな」を今日から。
「おとな」になるための人生のガイドブック

LIFE おとなガイドデジタル+

資料 + グラフ式食品成分表 + デジタルコンテンツ

価格 定価 **990** 円 (本体900円)

ボリューム

卒業後も持っていてほしい！
「おとな」になるために知っておきたい情報が
満載の**392**ページ！ ➡ わくは p.10～21 へ

55テーマとデジタルで、
生徒ワクワク、先生ラクラク。

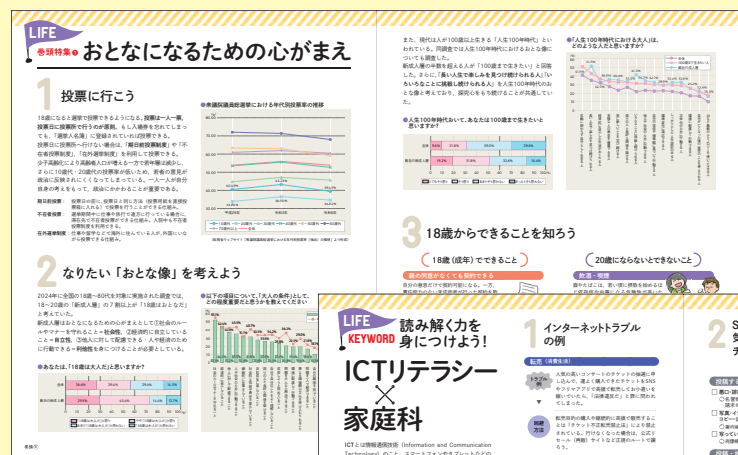
家庭科 55 デジタル+

資料集 + 食品図鑑 + デジタルコンテンツ

価格 定価 **721** 円 (本体655円)

ボリューム

少ない授業時数でももうだいじょうぶ！
55のテーマをコンパクトにまとめた
208ページ！ ➡ わくは p.22～31 へ

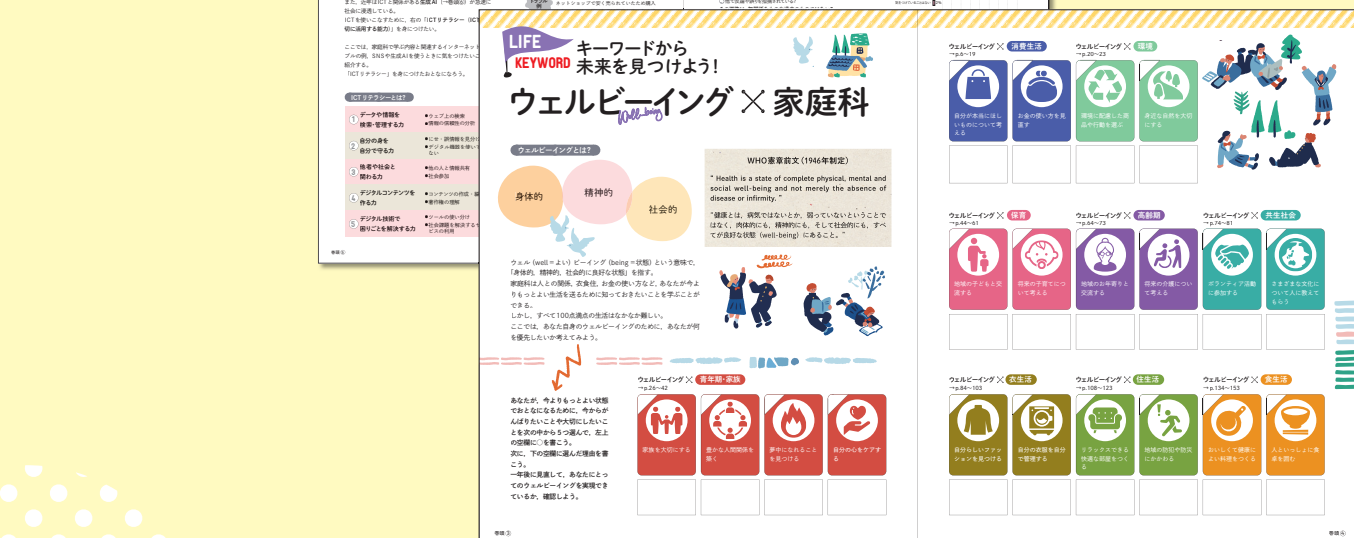


令和8年度の改訂のポイント

「ウェルビーイング」「ICT リテラシー」など
今こそ知りたいキーワードや、成年を迎える
高校生のみなさんに知ってもらいたいことを、新
資料として掲載！

令和8年度の改訂のポイント

デートDVチェック、年金の仕組み
一問一答、災害発生時の行動など、
「新しい」「わかりやすい」「実用的」
な資料を新しく追加しました！



紙の資料集に、デジタルをプラス！

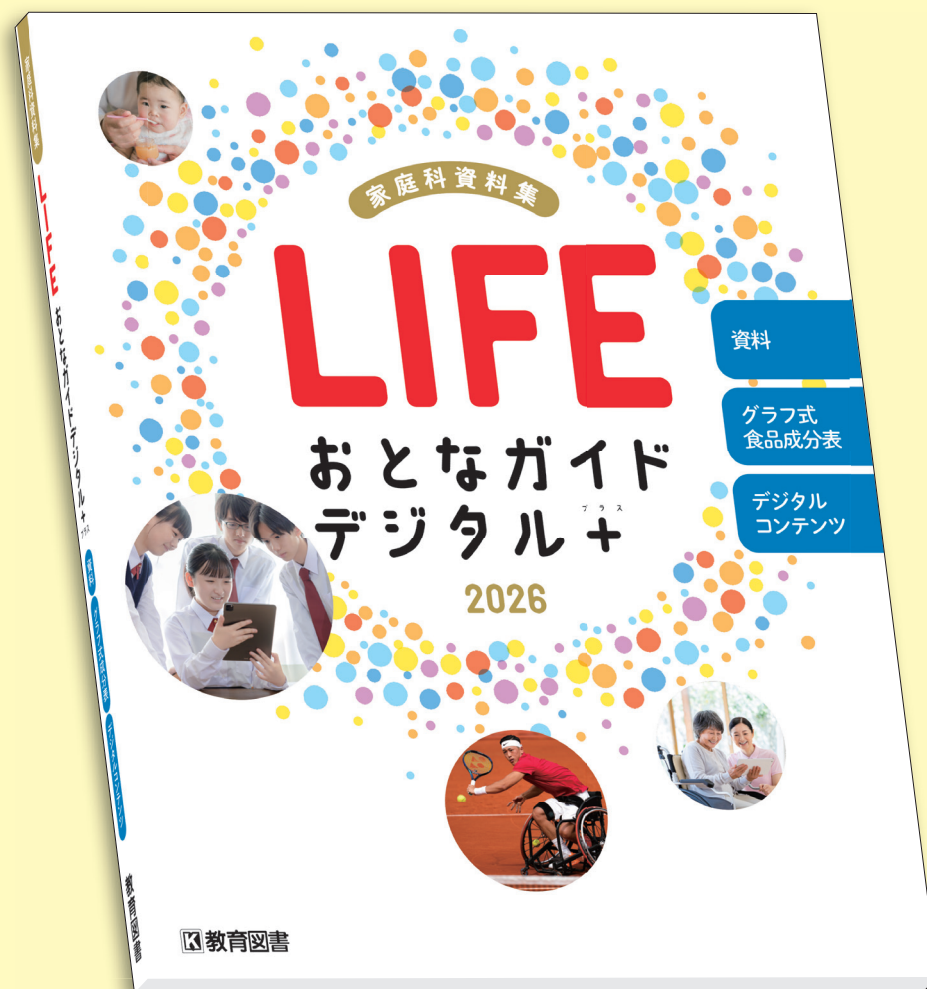
生徒が夢中になるしかけが満載で、先生の授業準備や評価もサポート。

ウェルビーイング

みんなの「Well-being」が向上する家庭科資料集です。

教育図書の家庭科資料集は、『LIFE おとなガイドデジタル+』と『家庭科 55 デジタル+』の2つから選べます。

どちらの資料集にも共通で、デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」を付属しています。さらに、忙しい先生の授業づくりをサポートする「教師用ダウンロードデータ」も提供します。



家庭科資料集

「ウェルビーイング」がテーマの新ページが登場！

LIFE おとなガイドデジタル+

➡ くわしくは p.10 ~ 21 へ

<https://55digitalplus.com>



LIFE おとなガイドデジタル+

家庭科 55 デジタル+

付属デジタルコンテンツ

家庭科デジタル+

➡ くわしくは p.32 ~ 39 へ



家庭科資料集

55 テーマとデジタルで、生徒ワクワク、先生ラクラク。

ゴーゴー

プラス

家庭科 55 デジタル+

➡ くわしくは p.22 ~ 31 へ



デジタルコンテンツで

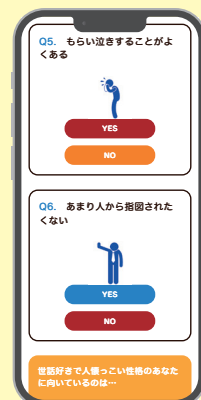
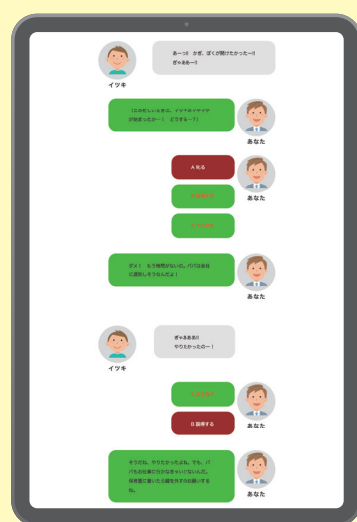
『LIFE おとなガイドデジタル+』と『家庭科 55 デジタル+』には、二次元コードから簡単にアクセスできるデジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」が共通で付属しています。

「家庭科デジタル+」に掲載の77のデジタルコンテンツは、すべて教育図書のオリジナル！まるでゲームを楽しむような感覚で取り組める多彩なコンテンツが、生徒が自ら進んで学習に取り組むきっかけになります。

➡ くわしくは p.32～39 へ



ノートパソコン、タブレット、スマートフォン、どの端末でも使える！



DOWNLOAD!

デジタルコンテンツの結果をダウンロードできる！

1 年 1 組 1 番 名前 教員 花子

消費・環境 クレジットカードの使える豆知識

あなたの結果は？ 3/6

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
あなた	B	A	A	A	B
正解	B	B	A	B	B

	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
あなた	A				
正解	B				

あなたの考え・感想を書こう

①クレジットカードについて注意すべきだと思ったことを書こう

手軽にネットショッピングやキャッシュレス決済ができるので、高校を卒業したらクレジットカードをつくりたいと考えていた。しかし、クレジットカードは借金である。信用されるかもしれない。いろいろな支払い方法があるなど、注意すべき点をよくわかっていなかった。勉強できてよかった。

②現金払いとクレジットカード払いのメリットとデメリットをそれぞれ書こう

現金払い
メリット：お金をいくらかったか把握しやすい／デメリット：お金が足りないとATMで引き出さないといけない
クレジットカード払い
メリット：現金が足りなくても支払いができる／デメリット：お金をいくらかったか把握しづらい

校印欄

楽しく！

Q1. 部屋を掃除する

1回にかかる時間

- していない
- ~15分
- ~30分
- ~45分
- ~60分

やる曜日

- ☐ 月
- ☐ 火
- ☒ 水
- ☐ 木
- ☐ 金
- ☒ 土
- ☐ 日

シミュレーションをやってみる！

あなたの家事の合計時間は
1か月で**22時間**
月給に換算すると**20526円!**
※機会費用法を参考に算出

選択しながらストーリーを読み進める！

イツキ

あーっ!! かぎ、ぼくが開けたかったー!!
ぎゃああー!!

《この忙しいときに、イツキのイヤイヤが始まったか…! どうする…?》

あなた

あなた

あなた

イツキ

ぎゃああ!!
やりたかったのー!

あなた

あなた

あなた

じゃあ、今日は特別に扉を開けるのを我慢するね。急いでもときは、ババにやらせてね。

あなた

イツキ

うん!
かぎ、がちゃがちゃ!



② 寝かせた乳児の頭と首の間に左腕を潜り込ませ
右手を股の下に入れる

座学にも実習にも役立つ動画！

忙しい先生をサポート

LIFE おとなガイドデジタル+ 教師用ダウンロードデータ

授業準備に使える

PDF PDFダウンロード機能
活用マニュアル

NEW!

授業中に使える

評価に使える

Google フォーム
Microsoft Forms

NEW!

授業準備に使える

PDF 教科書対応表

NEW!

授業準備に使える

授業中に使える

PDF **JPG** 資料集データ

授業準備に使える

PDF デジタルコンテンツの
教師用指導資料

授業準備に使える

Excel デジタルコンテンツの
年間指導計画

授業中に使える

PPT ACTION スライド

授業中に使える

PDF **Word** ACTION ワークシート

授業準備に使える

評価に使える

PDF 小論文

授業中に使える

評価に使える

PDF 知っておきたい食べ物の話

家庭科 55 デジタル+ 教師用ダウンロードデータ

授業準備に使える

PDF PDFダウンロード機能
活用マニュアル

NEW!

授業中に使える

評価に使える

Google フォーム
Microsoft Forms

NEW!

授業準備に使える

PDF 教科書対応表

NEW!

授業準備に使える

授業中に使える

PDF 資料集データ

授業準備に使える

PDF デジタルコンテンツの
年間指導計画

授業準備に使える

Excel デジタルコンテンツの
年間指導計画

授業中に使える

評価に使える

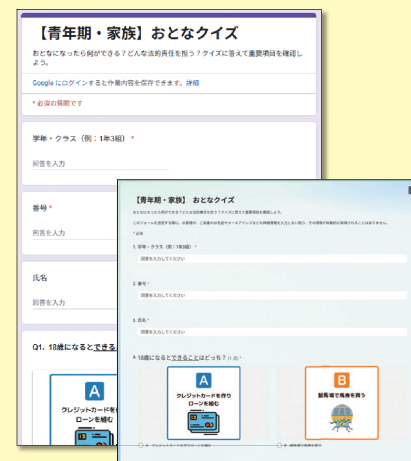
Word 家庭科 55 デジタル+
ワークシート

する資料がたくさん！

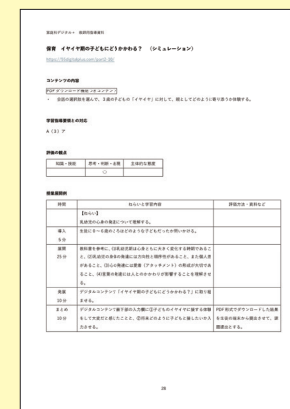
授業づくりに役立つデータ・資料を提供します。

採用校に限り、教育図書公式ウェブサイトからダウンロードできます。➡ **くわしくは p.42～47**へ

Google フォーム Microsoft Forms



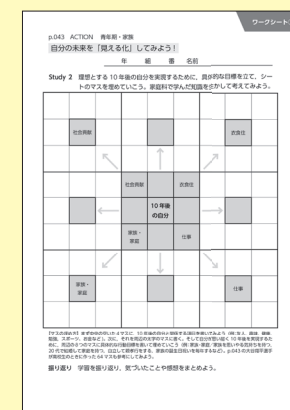
デジタルコンテンツの 教師用指導資料



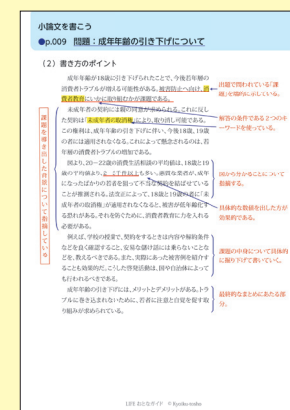
デジタルコンテンツの 年間指導計画



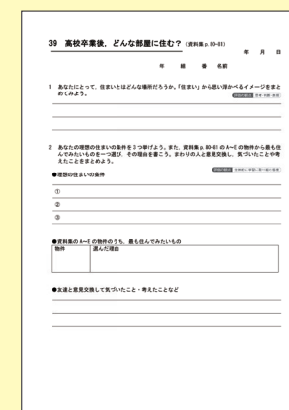
ACTION ワークシート



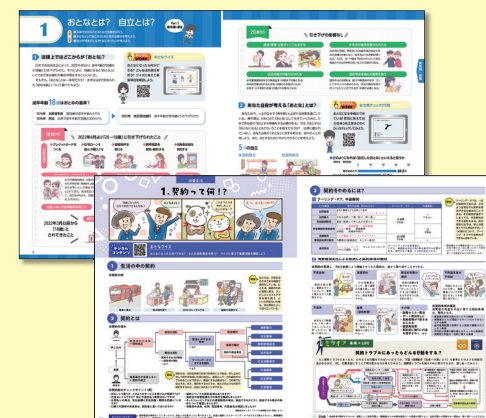
小論文の解答例・書き方の ポイント・解説



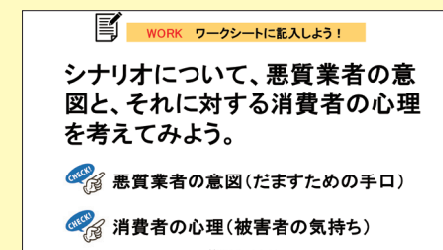
家庭科 55 デジタル+ ワークシート



資料集データ



ACTION スライド



知っておきたい 食べ物の話



明日の「おとな」を今日から。「おとな」になるための人生のガイドブック

LIFE おとなガイドデジタル+

資料+グラフ式食品成分表+デジタルコンテンツ



コード番号：1047190-02

定価：990円（本体900円）

判型：AB判 ページ数：392ページ+口絵

本書の構成

巻頭

- ・ウェルビーイング×家庭科
- ・ICTリテラシー×家庭科
- ・小田凱人選手インタビュー
- ・おとなになるための心がまえ
- ・投資って何だろう？
- ・SDGsを考えよう
- ・生活設計って何をするの？
- ・“おとな”って何！？／自立チェック

資料編

- ・第1章 消費生活
- ・第2章 環境
- ・第3章 青年期・家族
- ・第4章 保育
- ・第5章 高齢期
- ・第6章 共生社会
- ・第7章 衣生活
- ・第8章 住生活
- ・第9章 生活設計／ホームプロジェクト
- ・第10章 食生活

食品成分表編

- ・栄養と食品
- ・日本食品標準成分表って何？
- ・食品成分表
- ・常用量成分表
- ・市販食品・調理加工食品データ集
- ・日本人の食事摂取基準
- ・食品群別摂取量のめやす
- ・食事バランスガイド
- ・アミノ酸成分表

巻末

- ・巻末資料 生活の知恵
 - ・面接のマナー
 - ・冠婚葬祭のマナー
 - ・くらしの中のマーク
 - ・生活に必要な家具・家電
 - ・いざというときの備え・対処法
- ・小論文を書こう

資料編

「卒業後も持っていてほしい！」そんな一冊に仕上げました。紙面には、「おとな」になるために知っておきたい情報が満載です。

➡ [くわしくは p.12～19](#) へ

食品成分表編

食品の栄養成分の傾向が一目でわかるグラフタイプの成分表は、798品目分のデータを収録。さらに、アミノ酸成分表など、家庭科の先生がほしいデータも掲載しています。

➡ [くわしくは p.20～21](#) へ

デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」

77のコンテンツと108本の動画を収録。生徒の「おもしろそう！」が、主体的で深い学びにつながります。

➡ [くわしくは p.32～39](#) へ

デジタルコンテンツ「LIFE おとなガイド WEB」

NHK for Schoolの動画や家庭科WEB用語集、献立作成・栄養計算アプリなど、役立つコンテンツを収録。右の二次元コードからアクセスできます。



教師用ダウンロードデータ

資料集データやワークシートなど、先生の授業づくりをサポートする資料を提供します。

➡ [くわしくは p.11、p.42～47](#) へ

NEW! 令和8年度の新しくなったポイント

▶ 巻頭の LIFE KEYWORD「ウェルビーイング×家庭科」がパワーアップします！

➡ [くわしくは p.12～13](#) へ

▶ 巻頭の LIFE NEWS「AI×家庭科」を、LIFE KEYWORD「ICTリテラシー×家庭科」に一新します！

➡ [くわしくは p.14～15](#) へ

▶ 巻頭の特集「18歳って“おとな”なの？」を「“おとな”になるための心がまえ」に一新します！

➡ [くわしくは p.16～17](#) へ

▶ その他、新資料の追加や、調査・統計のデータを更新します！

▶ 「日本人の食事摂取基準」を2025年版へ更新。

▶ 「食品群別摂取量のめやす」を更新（予定）。

忙しい先生をサポート！

教師用ダウンロードデータ

教育図書の公式ウェブサイトから申し込むと、下記の資料がダウンロードできます。

➡ [くわしくは p.42～47](#) へ

授業準備に使える

PDF **PDFダウンロード機能活用マニュアル** **NEW!**

デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」のPDFダウンロード機能の使い方をまとめた資料です。

授業中に使える

評価に使える

Google フォーム Microsoft forms **NEW!**

デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」の一部コンテンツについて、回答の集計・採点と評価がしやすくなるフォームを提供します。

➡ [くわしくは p.42](#) へ

授業準備に使える

PDF **教科書対応表** **NEW!**

教育図書が令和8年度から発行する新しい「家庭基礎」と「家庭総合」の教科書と、『LIFE おとなガイドデジタル+』の対応ページを示した資料です。

授業準備に使える

授業中に使える

PDF JPG **資料集データ**

『LIFE おとなガイドデジタル+』の資料編と食品成分表編の見開き紙面データ（PDF）と図表データ（JPG）です。紙面データの二次元コードを選択するだけで、簡単にデジタルコンテンツにアクセスできます。

➡ [くわしくは p.43](#) へ

授業準備に使える

PDF **デジタルコンテンツの教師用指導資料**

「家庭科デジタル+」の一部コンテンツについて、内容の解説と授業展開例をまとめた資料です。

➡ [くわしくは p.44](#) へ

授業準備に使える

Excel **デジタルコンテンツの年間指導計画**

一年間の学習活動と、「家庭科デジタル+」のコンテンツの対応を示した資料です。指導計画を作成するときの参考になります。

➡ [くわしくは p.44](#) へ

授業中に使える

PPT **ACTION スライド**

アクティブ・ラーニングに手軽に取り組める「ACTION」ページに対応したスライドです。授業でそのまま使えて、編集もできます。

➡ [くわしくは p.45](#) へ

授業中に使える

PDF Word **ACTION ワークシート**

アクティブ・ラーニングに手軽に取り組める「ACTION」ページに対応したワークシートです。解答例つき。

➡ [くわしくは p.45](#) へ

授業準備に使える

評価に使える

PDF **小論文**

「小論文を書こう」コーナーの解答例・書き方のポイント・解説です。受験対策に活用できます。

➡ [くわしくは p.46](#) へ

授業中に使える

評価に使える

PDF **知っておきたい食べ物の話**

クイズやワークを通じて、自然と食に関する知識を学べる教材です。

➡ [くわしくは p.46](#) へ

家庭科の学びを通して、 ウェルビーイング 自分の Well-being を考えら

れる！

ウェルビーイングとは何かを知り、ウェルビーイングを実現するために、家庭科を学ぶうえでがんばりたいことや大切にしたいことを考えてもらうページにパワーアップします。

LIFE
KEYWORD

キーワードから
未来を見つけよう！

ウェルビーイング × 家庭科

ウェルビーイングとは？

「ウェルビーイング」
がわかる！

WHO 憲章前文 (1946年制定)

“Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.”

“健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが良好な状態 (well-being) にあること。”

身体的

精神的

社会的

ウェル (well = よい) ビーイング (being = 状態) という意味で、「身体的、精神的、社会的に良好な状態」を指す。

家庭科は人との関係、衣食住、お金の使い方など、あなたが今よりもっとよい生活を送るために知っておきたいことを学ぶことができる。

しかし、すべて100点満点の生活はなかなか難しい。

ここでは、あなた自身のウェルビーイングのために、あなたが何を優先したいか考えてみよう。

生徒一人一人が「自分にとってのウェルビーイング」について考えられる！

あなたが、今よりもっとよい状態でおとなになるために、今からがんばりたいことや大切にしたいことを次の中から5つ選んで、左上の空欄に○を書こう。

次に、下の空欄に選んだ理由を書こう。

一年後に見直して、あなたにとってのウェルビーイングを実現できているか、確認しよう。

ウェルビーイング × 青年期・家族
→ p.26~42



家族を大切にする



豊かな人間関係を築く



夢中になれることを見つける



自分の心をケアする

ウェルビーイング × 消費生活
→ p.6~19



自分が本当にほしいものについて考える



お金の使い方を見直す

ウェルビーイング × 環境
→ p.20~23



環境に配慮した商品や行動を選ぶ



身近な自然を大切にする



ウェルビーイング × 保育
→ p.44~61



地域の子どもと交流する



将来の子育てについて考える

ウェルビーイング × 高齢期
→ p.64~73



地域のお年寄りと交流する



将来の介護について考える

ウェルビーイング × 共生社会
→ p.74~81



ボランティア活動に参加する



さまざまな文化について人に教えてもらう

ウェルビーイング × 衣生活
→ p.84~103



自分らしいファッションを見つける

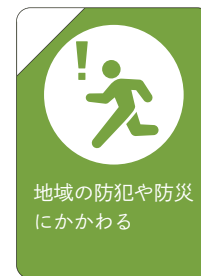


自分の衣服を自分で管理する

ウェルビーイング × 住生活
→ p.108~123



リラックスできる快適な部屋をつくる



地域の防犯や防災にかかわる

ウェルビーイング × 食生活
→ p.134~153



おいしくて健康によい料理をつくる



人と一緒に食卓を囲む

デジタル社会に必要なスキルを身につけられる！

LIFE
KEYWORD

読み解く力を
身につけよう！

ICTリテラシー × 家庭科

ICTとは情報通信技術（Information and Communication Technology）のこと。スマートフォンやタブレットなどの端末、SNSやインターネットショッピングのアプリなどもICTに含まれる。

また、近年はICTと関係がある生成AI（→巻頭⑥）が急速に社会に浸透している。

ICTを使いこなすために、右の「ICTリテラシー（ICTを適切に活用する能力）」を身につけたい。

ここでは、家庭科で学ぶ内容と関連するインターネットトラブルの例、SNSや生成AIを使うときに気をつけたいことを紹介する。

「ICTリテラシー」を身につけたおとなになろう。

ICTリテラシーとは？

① データや情報を
検索・管理する力

●ウェブ上の検索
●情報の信頼性の分析

② 自分の身を
自分で守る力

●にせ・誤情報を見分ける
●デジタル機器を使いすぎない

③ 他者や社会と
関わる力

●他の人と情報共有
●社会参加

④ デジタルコンテンツを
作る力

●コンテンツの作成・編集
●著作権の理解

⑤ デジタル技術で
困りごとを解決する力

●ツールの使い分け
●社会課題を解決するサービスの利用

情報通信技術を使いこなすための
「ICTリテラシー」がわかる！

1 インターネットトラブルの例

転売（消費生活）

トラブル
例

人気の高いコンサートのチケットの抽選に申し込んで、運よく購入できたチケットをSNSやフリマアプリで高値で転売してお小遣いを稼いでいたら、「法律違反だ」と罪に問われてしまった。

回避
方法

転売目的の購入や継続的に高値で販売することは「チケット不正転売禁止法」により禁止されている。行けなくなった場合は、公式リセール（再販）サイトなど正規のルートで譲ろう。

ネットショッピング（衣生活）

トラブル
例

ほしかったけれど高くて買えなかった服が、ネットショップで安く売られていたため購入した。しかし、届いたのは写真とまったく違う粗悪品だった。

回避
方法

安すぎる商品や情報があいまいなショップ、評判の悪いショップでの買い物は避けるのが安全。

闇バイト（青年期・家族）

トラブル
例

SNSで「短期間で高収入の荷物を受け取るだけのアルバイト」に応募した。指示された場所に荷物を受け取りにいったら、警察に逮捕されてしまい、「闇バイト」であることがわかった。

回避
方法

「闇バイト」に応募してしまうと、詐欺や強盗などの犯罪に関与させられてしまう危険がある。SNSなどで募集されている怪しいアルバイトには応募せず、個人情報は絶対に渡さないこと。

定期購入（食生活）

トラブル
例

SNSの広告で「痩せる」「美容にいい」と宣伝されていた健康食品を初回お試し価格で購入した。しかし、定期購入が条件であることに気がつかず、2回目以降は高額な通常価格を支払うことになってしまった。

回避
方法

購入前に、商品の評判や契約・解約の条件をしっかりと確認することが大切。

2 SNSを使うときに 気をつけたいこと チェックリスト



投稿するときに気をつけること

- ☐ 悪口・誹謗中傷を投稿・拡散しない
 - 名誉毀損罪や侮辱罪などに問われたり、高額な慰謝料を請求されたりする
- ☐ 写真・イラスト・音楽などを権利者の許可を得ずにコピー・公開、引用表記なしで利用しない
 - 著作権侵害になる
- ☐ 写っている人に無断で人物写真を投稿しない
 - 肖像権侵害になる

投稿・拡散する前に確認すること

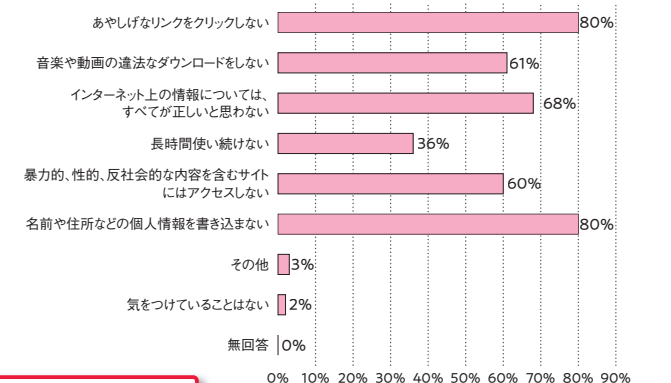
- ☐ 根拠となる情報がある？
- ☐ その投稿は、その分野の専門家の発言？
 - 他で反論や誤りを指摘されている？
 - その画像は、無関係なものや過去のものではない？
 - 本音が嘘かわからない投稿は拡散しない！

SNSや生成AIを適切に使い
こなすためのヒントを掲載！

SNSとは、ソーシャルネットワーキング（Social Networking Service）の略。他の人とつながったり、文章・写真・動画などで自分を表現できるインターネット上のサービスのこと。代表的なサービスに、X、Instagram、Facebook、TikTokなどがある。

次のチェックリストの内容に気をつけながら、SNSを上手に活用しよう。

●あなたが、インターネットを使うときに
気をつけていることはありますか？（複数回答）



（NHK放送文化研究所「中学生・高校生の生活と意識調査」より作成）

3 生成AIを使うときに 気をつけたい問題

生成AIとは、学習データから文章・画像・動画などのコンテンツを自動的に生成する人工知能（Artificial Intelligence）のこと。人間が指示（プロンプト）や質問を入力するだけで、AIが文章・画像・動画などをつくってくれる。

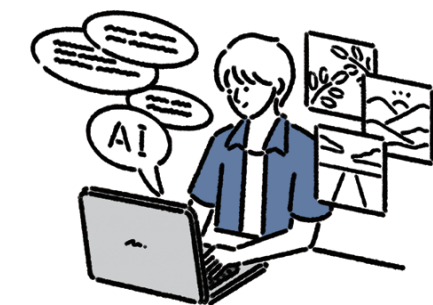
生成AIは便利でさまざまなことに活用できるが、使うときに気をつけたいことがある。次に気をつけながら、生成AIとうまくつきあおう。

「情報の正確性」の問題

にせ情報（意図的／意識的に作られたウソの情報）や誤情報（かんちがい／誤解により拡散した間違い情報）を生成してしまう場合がある。①人間が情報の正確性をチェックして、②安易な情報拡散を避ける必要がある。

「情報流出」の問題

生成AIは、利用者が入力したデータを学習データとして利用することがあり、その場合、情報が流出してしまうおそれがある。①個人情報の入力は必要最小限にして、②サービスの規約を確認したり、データを学習に使わせないように設定したりするとよい。



「知的財産権の侵害」の問題

生成したものが他人の著作物と類似している場合、著作権を侵害し訴訟に発展してしまう場合がある。もし、生成されてしまった場合は、①利用しない、②権利者から許可を得てから利用する、③類似しないように大幅に手を加えて利用するなどの対応が必要である。

「活用者としてのモラル」の問題

本来自分が行うべきことまで生成AI任せにしない。たとえば、学校の課題をすべて生成AIで解決する、AIの利用を想定していないコンクールなどに生成物をそのまま出品するなど。

①生成AIが作った偏見のある回答を使用しない。
②生成AIを非倫理的な行為や犯罪に悪用しない。

高校生の「おとなになるって に込める！

どうということ？」

“おとな”の仲間入りをする高校生のみなさんに、今、行動してほしいこと、考えてほしいこと、知ってほしいことをとりあげました。おとなとして社会とどのようにつながるか＝どのようにウェルビーイングを実現させるかを考えるきっかけになります。

LIFE

巻頭特集①

おとなになるための心がまえ

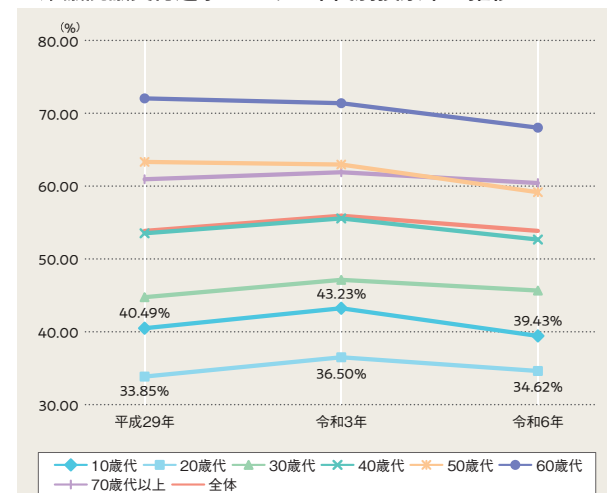
1 投票に行こう

高校生のみなさんに知って
ほしい投票制度がわかる！

18歳になると選挙で投票できるようになる。投票は一人一票、投票日に投票所で行うのが原則。もし入場券を忘れてしまっても、「選挙人名簿」に登録されていれば投票できる。投票日に投票所へ行けない場合は、「期日前投票制度」や「不在者投票制度」、「在外選挙制度」を利用して投票できる。少子高齢化により高齢者人口が増える一方で若年層は減少し、さらに10歳代・20歳代の投票率が低いため、若者の意見が政治に反映されにくくなってしまっている。一人一人が自身の考えをもって、政治にかかわることが重要である。

- 期日前投票：** 投票日の前に、投票日と同じ方法（投票用紙を直接投票箱に入れる）で投票を行うことができる仕組み。
- 不在者投票：** 選挙期間中に仕事や旅行で遠方に行っている場合に、滞在先で不在者投票ができる仕組み。入院中も不在者投票制度を利用できる。
- 在外選挙制度：** 仕事や留学などで海外に住んでいる人が、外国にいないが投票できる仕組み。

●衆議院議員総選挙における年代別投票率の推移



（総務省ウェブサイト「衆議院議員総選挙における年代別投票率（抽出）の推移」より作成）

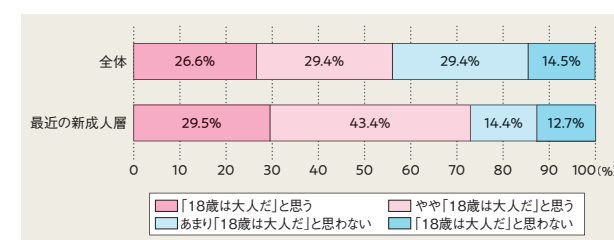
2 なりたい「おとな像」を考えよう

なりたいおとな像を考える
ときのヒントを掲載！

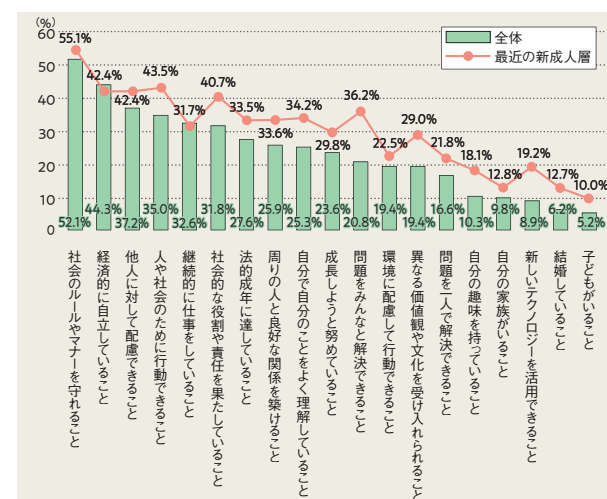
2024年に全国の18歳～80代を対象に実施された調査では、18～20歳の「新成人層」の7割以上が「18歳はおとなだ」と考えていた。

新成人層はおとなになるための心がまえとして①社会のルールやマナーを守れること＝社会性、②経済的に自立していること＝自立性、③他人に対して配慮できる・人や経済のために行動できる＝利他性を身につけることが必要としている。

●あなたは、「18歳は大人だ」と思いますか？

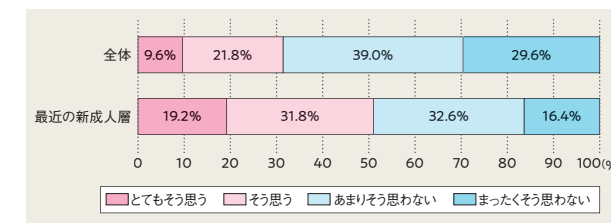


●以下の項目について、「大人の条件」として、どの程度重要だと思うかを教えてください

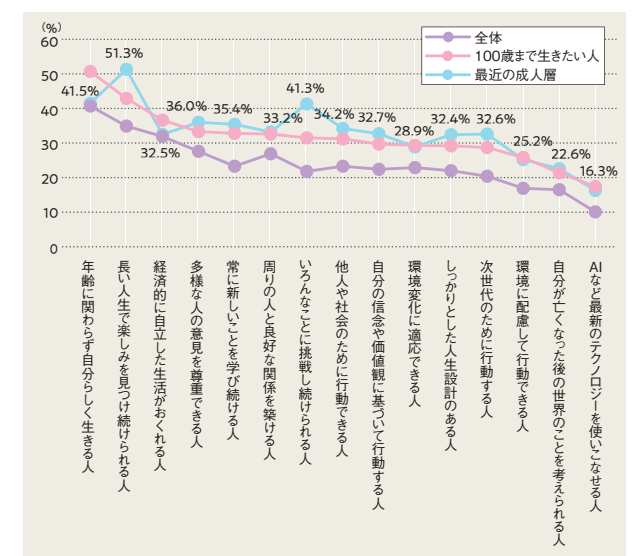


また、現代は人が100歳以上生きる「人生100年時代」といわれている。同調査では人生100年時代におけるおとな像についても調査した。新成人層の半数を超える人が「100歳まで生きたい」と回答した。さらに、「長い人生で楽しみを見つけ続けられる人」「いろいろなことに挑戦し続けられる人」を人生100年時代のおとな像と考えており、探究心をもち続けることが共通していた。

●人生100年時代において、あなたは100歳まで生きたいと思いますか？



●「人生100年時代における大人」は、どのような人だと思いますか？



3 18歳からできることを知ろう

（18歳（成年）でできること）

親の同意がなくても契約できる

自分の意思だけで契約可能になる。一方、責任能力のない未成年者が行った契約を取り消せる「未成年者取消権」は18歳未満の者にしか適用されなくなる。



公認会計士などの資格の取得

公認会計士、司法書士、社会保険労務士、医師、獣医師、社会福祉主事などの資格が取得できる。

結婚

女性の婚姻適齢が16歳から18歳になり、男女とも、18歳から親の同意なしに結婚ができる。



性同一性障害の性別変更の申請

性同一性障害の人が、家庭裁判所に性別変更の申し立てをする年齢が20歳から18歳に引き下げられた。

その他

10年パスポートの取得、外国人が日本に帰化できる、代理人なしで民事裁判を起こせる、選挙で投票できるなど。

* 国家資格の取得などを条件とする職業は、18歳ですぐに資格が取れるわけではない。

（20歳にならないとできないこと）

飲酒・喫煙

酒やたばこは、若い頃に摂取を始めるほど依存症や中毒になる危険性が高いため、飲酒・喫煙が可能な年齢は20歳のまである。



競馬、競輪などの公営ギャンブル

ギャンブルが可能な年齢も、依存症や犯罪につながる可能性があり、引き下げられていない。



大型・中型自動車運転免許の取得

道路交通法により、大型・中型自動車運転免許は20歳以上。普通免許は18歳以上で取得できる。

その他

国民年金は20歳以上の者が納めるものである。なお、20歳以上でも、学生の間であれば「学生納付特例制度」により、猶予が受けられる。また、少年法の適用は、20歳未満が保護の対象だが、改正少年法により、18・19歳の者について17歳以下の少年とは異なる特例が定められた。

資料編

家庭科学習に必要な要素を網羅した資料！

4 コママンガ

導入部に、生徒が学習内容に興味をもつきっかけとなるマンガを掲載！

二次元コード

各テーマに一つずつ、専用のデジタルコンテンツがあります！

学びを深める工夫

資料を読み取るときの手助けになる、丁寧な解説！

紙面とリンクしたデジタルコンテンツ

家事やボランティアにかけた時間をお金に換算するシミュレーションです。家事分担・生活時間や労働環境の関係について考え、現代の家族・家庭が抱える課題や家事の価値を見出すヒントになります。

紙面

デジタルコンテンツ

家庭科デジタル+

青年期・家族 保育 高齢者・共生 食生活
衣生活 住生活 消費・環境 生活設計

青年期・家族 家事にお金を払うとするといくら？

アンペイドワークと言われる家事に労働として賃金が支払われたらいくらになるだろう？
あなたや家族が毎日行っているアンペイドワークの時間を入力して換算してみよう。

性別を選ぼう

- ☐ 女性
☐ 男性

年齢を選ぼう

- ☐ 15~19歳
☐ 20歳代
☐ 30歳代
☐ 40歳代
☐ 50歳代
☐ 60歳代

家事にかかる時間を答えよう

Q1. 部屋を掃除する

1回にかかる時間

- ☐ していない
☐ ~15分
☐ ~30分
☐ ~45分
☐ ~60分

やる曜日

- ☐ 月
☐ 火
☐ 水
☐ 木
☐ 金



あなたの家事の合計時間は

1か月で26時間

月給に換算すると24258円！

※機会費用法を参考に算出

ダウンロードする

結果を PDF 形式でダウンロード！

➡ くわしくは p.33 へ

1 男女共同参画社会とは

■ 男女共同参画社会基本法の 5 本の柱(平成 11 年 6 月施行)

① 男女の個人の尊重
男女の個人としての尊厳を重んじよう。男女の差別をなくし、「男」「女」である以前にひとりの人間として能力を発揮できる機会を確保していこう。

② 社会における制度または慣行についての配慮
固定的な役割分担意識にとらわれず、男女がさまざまな活動ができるよう、社会の制度や慣行のあり方を考えていこう。

③ 政策等の立案および決定への共同参画
男女が、社会の対等なパートナーとして、いろいろな方針の決定に参画できるようにしよう。

④ 家庭生活における活動と他の活動の両立
男女はともに家族の構成員。おたがいに協力し、社会の支援も受け、家族としての役割を果たしながら、仕事をしたり、学習したり、地域活動をしったりできるようにしていこう。

⑤ 国際的協調
男女共同参画社会づくりのために、国際社会とともに歩むことも大切。他の国々や国際機関とも相互に協力して取り組んでいこう。

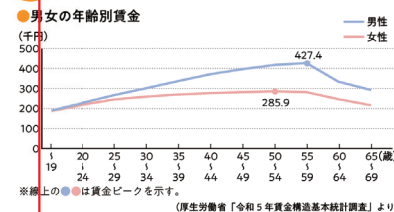


038

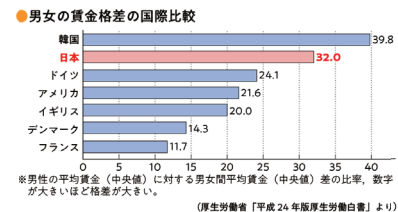
注目の話題を学べる多彩なコラム

最新の調査・統計、ニュースや新聞で話題のワードをピックアップ！

4 男女の賃金格差



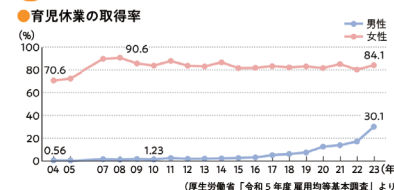
解説 女性の社会進出が進んだ一方で、男女の賃金の格差は依然として大きい。年齢階級別に見た統計では、男性は年齢階級とともに賃金が上昇し、55～59 歳で 427.4 千円に達するのに対し、女性の賃金カーブは緩やかにピーク時でも 285.9 千円と低い。



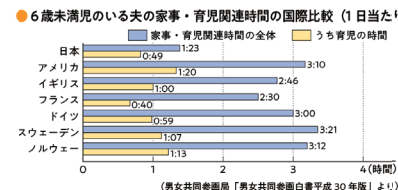
解説 男女の賃金格差を国別に見た統計では、日本は韓国に次ぐワースト 2 位となっている。原因は男性に比べ年齢とともに賃金が上昇しないことや、女性管理職割合も諸外国と比べ低いことなどが考えられる。

青年期・家族

5 男女の育休



解説 2023 年度に男性の育児休業の取得率が 30.1%と過去最高になった。従業員に対して育休の取得意向を確認するよう、企業に義務づけられたことが影響していると思われる。しかし、依然として女性と男性の取得率には大きな差がある。



解説 日本の男性(夫)が家事・育児に参加する時間は欧米諸国に比べて非常に少ない。しかし、家事の時間に対する育児の時間の割合は大きい。日本の男性はできることなら育児に参加したいと考えていると見られることもある。

Column

日本のジェンダーギャップ指数はなぜ低いのか？

ジェンダーギャップ指数とは経済、教育、健康、政治の 4 分野 14 項目のデータを基にして各国の男女格差を表した指標で、1 が完全平等で 0 が完全不平等である。日本は改善のために 2020 年までに指導的地位における女性比率を 30% まで上げることが目標としてきたが実現できておらず、2020 年に達成できるように取り組みを進めている。

順位	国名	値
1	アイスランド	0.935
2	フィンランド	0.875
3	ノルウェー	0.875
4	ニュージーランド	0.835
5	スウェーデン	0.816
117	ネパール	0.664
125	日本	0.663



豆知識 ジェンダー (gender) とは性別 (sex) が生物学的な男女差を示すのに対して、社会的、文化的な男女間の差を示す言葉である。

039

小論文テーマも掲載

教師用ダウンロードデータで解説！

➡ くわしくは p.46 へ

55 テーマとデジタルで、生徒ワクワク、先生ラクラク。

家庭科 55 デジタル+

資料集 + 食品図鑑 + デジタルコンテンツ



コード番号：1047170-03

定価：721 円（本体 655 円）

判型：AB 判 ページ数：208 ページ

本書の構成

資料編

- Part 1 青年期・家族
- Part 2 保育
- Part 3 高齢者・共生
- Part 4 食生活
- Part 5 衣生活
- Part 6 住生活
- Part 7 消費・環境
- Part 8 生活設計

食品図鑑編

- 第1部 市販食品・調理加工食品データ集
- 第2部 食品図鑑（写真と解説）
- 第3部 栄養・食品・健康の基礎知識
- 第4部 食品成分表（アミノ酸成分表の二次元コードを掲載）
- 第5部 日本人の食事摂取基準
- 第6部 食品群別摂取量のめやす
- 第7部 食事バランスガイド

資料編

「授業時数が 55 時間くらいしかとれない！」そんな家庭科の先生の声に応えます。家庭科で学ぶ内容を 55 のテーマにまとめた、コンパクトな資料集です。➡ [くわしくは p.24～29](#) へ

食品図鑑編

大きく鮮やかな写真の食品図鑑に加え、355 品目の日本食品標準成分表、日本人の食事摂取基準、食品群別摂取量のめやすなどの基本資料を掲載しています。➡ [くわしくは p.30～31](#) へ
献立作成・栄養計算アプリも付属。➡ [くわしくは p.40～41](#) へ

デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」

77 のコンテンツと 108 本の動画を収録。生徒の「おもしろそう！」が、主体的で深い学びにつながります。➡ [くわしくは p.32～39](#) へ

教師用ダウンロードデータ

資料集データやワークシートなど、先生の授業づくりをサポートする資料を提供します。➡ [くわしくは p.42～47](#) へ

先生の声

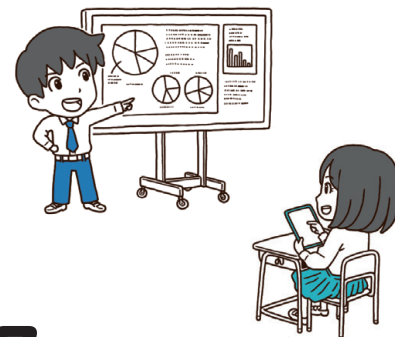
使い切れるボリューム感が気に入っています。デジタルコンテンツがたくさんついているのに、価格が手頃なところもうれしいです。



NEW! 令和 8 年度の新しくなったポイント

- ▶ より新しく・わかりやすく・実用的な資料に一新！ 生徒のウェルビーイングの実現につながる紙面にします！ ➡ [くわしくは p.24～25](#) へ
- ▶ その他、新資料の追加や、調査・統計のデータを更新します！

- ▶ 「日本人の食事摂取基準」を 2025 年版へ更新。
- ▶ 「食品群別摂取量のめやす」を更新（予定）。



忙しい先生をサポート！

教師用ダウンロードデータ

教育図書の公式ウェブサイトから申し込むと、下記の資料がダウンロードできます。

➡ [くわしくは p.42～47](#) へ

授業準備に使える



PDF ダウンロード機能活用マニュアル



デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」の PDF ダウンロード機能の使い方をまとめた資料です。

授業中に使える



Google フォーム Microsoft forms



デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」の一部コンテンツについて、回答の集計・採点と評価がしやすくなるフォームを提供します。➡ [くわしくは p.42](#) へ

授業準備に使える



教科書対応表



教育図書が令和 8 年度から発行する新しい「家庭基礎」と「家庭総合」の教科書と、『家庭科 55 デジタル+』の対応ページを示した資料です。

授業準備に使える



資料集データ

『家庭科 55 デジタル+』の資料編と食品図鑑編の見開き紙面データです。二次元コードを選択するだけで、簡単にデジタルコンテンツにアクセスできます。

➡ [くわしくは p.43](#) へ

授業準備に使える



デジタルコンテンツの教師用指導資料

「家庭科デジタル+」の一部コンテンツについて、内容の解説と授業展開例をまとめた資料です。

➡ [くわしくは p.44](#) へ

授業準備に使える



デジタルコンテンツの年間指導計画

一年間の学習活動と、「家庭科デジタル+」のコンテンツの対応を示した資料です。指導計画を作成するときの参考になります。➡ [くわしくは p.44](#) へ

授業中に使える



家庭科 55 デジタル+ ワークシート

資料編に対応した 55 のワークシートです。「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の 3 観点に対応しているため、評価に活用できます。

➡ [くわしくは p.47](#) へ

25

資料編

家庭科が楽しくなる
ワーク！

STEP 1

目標・課題を確認します。生徒への問いかけの参考にもなります。

STEP 2

2人1組のペアをつくります。2色のペンで色分けしながら、**夫婦の家事分担**について話し合います。

STEP 4

デジタルコンテンツで、**家事やボランティアに費やした時間をお金に換算**してみます。
家事とその分担の大切さについて、気づきが得られるはずです。

デジタルコンテンツ

家庭科デジタル+

青年期・家族 保育 高齢者・共生 食生活
衣生活 住生活 消費・環境 生活設計

青年期・家族 家事にお金を払うとするといくら？

アンペイドワークと言われる家事に労働として賃金が支払われたらいくらになるだろう？
あなたや家族が毎日行っているアンペイドワークの時間を入力して換算してみよう。

性別を選ぼう

- ☐ 女性
☐ 男性

年齢を選ぼう

- ☐ 15~19歳
☐ 20歳代
☐ 30歳代
☐ 40歳代
☐ 50歳代
☐ 60歳代

家事にかかる時間を答えよう

Q1. 部屋を掃除する

1回にかかる時間

- ☐ していない
☐ ~15分
☐ ~30分
☐ ~45分
☐ ~60分

やる曜日

- ☐ 月
☐ 火
☐ 水
☐ 木
☐ 金



あなたの家事の合計時間は

1か月で**26時間**

月給に換算すると**24258円!**

※機会費用法を参考に算出

ダウンロードする

紙面

6

家事や育児は誰がする!?

- 日本の男性が家事や育児を行う時間が少ないのはなぜか、どうして他の国と差が大きいのか、理由を考えよう。
- 日本が「世界一夫が家事をする国」に近づくためにはどうしたらよいか考えよう。

デジタル
WORK

家事にお金を払うとするといくら？

アンペイドワークと言われる家事に、労働として賃金が支払われたらいくらになるだろう？ あなたや家族が毎日行っているアンペイドワークの時間を入力して換算してみよう。



1 家事や育児を「見える化」してみると…?

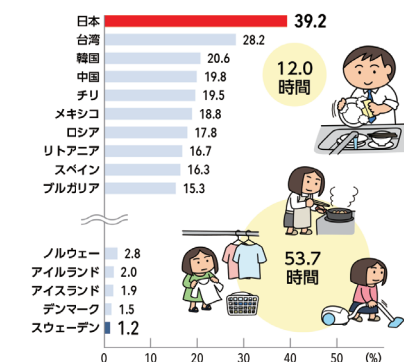
下の表は、保育園に通う子どもがいる共働き夫婦の家事・育児を「見える化」したものである。それぞれの家事・育児は、夫と妻でどのように分担したらよいか考えてみよう。

朝	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	カーテンを開ける	ベッドを整える	新聞を取る	コーヒーを入れる	朝食を作る	朝食を子どもに食べさせる	朝食の食器を洗う	朝食の食器をしまう	テーブルを拭く	米を研ぐ
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	お茶を作り置きする	献立を考える	宅配食材を注文する	ペット・植物の世話をする	洗濯機を回す	洗濯物を干す	部屋を片づける	掃除機をかける	トイレ掃除をする	風呂掃除をする
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	ゴミを集め、分別する	ゴミを捨てる	哺乳瓶を消毒する	子どもの歯みがきをする	子どもの着替えさせる	連絡帳を書く	オムツに記名する	子どもの持ち物をそろえる	子どもに靴を履かせる	保育園に送っていく
夕	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	保育園に迎えに行く	連絡帳をチェックする	子どもに手を洗わせる	子どもと遊ぶ	夕食を作る	夕食を子どもに食べさせる	子どもの食べ残しを処理する	夕食の食器を洗う	夕食の食器をしまう	残ったご飯をラップする
	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
	テーブルを拭く	風呂のスイッチを入れる	子どもを風呂に入れる	子どもの体を拭く	子どもにパジャマを着させる	子どもの歯みがきをする	子どもに絵本を読む	子どもを寝かしつける	子どもの汚れた物を洗濯機に入れる	部屋を片づける
	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
	洗濯物を取り込む	洗濯物をたたむ	洗濯物をしまう	アイロンをかける	靴を磨く	郵便物をチェックする	家計簿をつける	加湿器に水を入れる	子どもに布団をかけ直す	夜泣きに対応する
不定期	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
	保育園の呼び出しに対応する	子どもを病院に連れて行く	子どもに薬を飲ませる	予防接種や検診を予約する	予防接種や検診に連れて行く	子どもの爪を切る	子どもの耳掃除をする	子どもの靴を洗う	子どもの服のサイズをチェックする	子どもの持ち物に記名する
	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
	車を運転する	電車やバスで子どもを乗せる	保育園グッズを揃える	ベビーシッターを予約する	ベビーシッターに引き継ぎをする	オムツを買う	トイレ用ペーパーを買う	クリーニングに出す	クリーニングを受け取る	食事を作り置きする
	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
	役所に書類を提出する	公共料金を支払う	通帳記帳や資産運用をする	電球を取り換える	家電の修理を依頼する	新聞をまとめて捨てる	粗大ゴミ回収を予約する	シンクを掃除する	窓を拭く	ベランダや庭を掃除する
	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
	レンジフードを取り換える	ボタンをつけ直す	衣替えをする	子どもの写真を整理する	子どもの習い事の情報を集める	子どもの予定を立てる	レジャーの予定を立てる	親戚と連絡を取る	保護者会に出席する	町会やマンション理事会に出席する

(朝日新聞社「AERA」2016年5月30日「共働きの家事育児100タスク表」より)

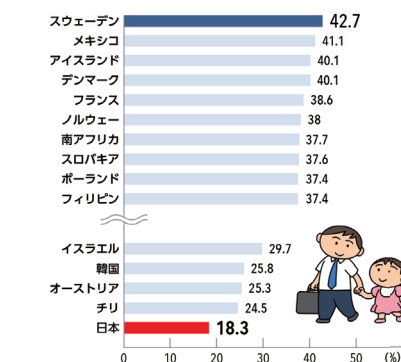
2 夫が世界一家事をしない国は、日本!?

① 配偶者と子どもがいる男性のうち、1週間の家事時間が2時間未満の者 (%)



家事や家族ケア（育児・介護等）に男女がどれだけの時間をかけているかを調べた国際的な調査「家族と性役割に関する意識調査」（ISSP 2012年）がある。この調査によると、配偶者がいて18歳未満の子どもがいる日本の男女が家事にかかる週間平均時間は、男性12.0時間、女性53.7時間だった。

② 配偶者と子どもがいる男性の家事・家族ケア分担率 (%)



男女の家事・家族ケア合計時間から、男性の家事分担率を出してみると、日本は12.0/65.7(時間) = 18.3%となり、女性の5分の1程度しかなく、世界で最も低い。日本の夫婦の家事・育児の分担は、国際的に見ると特異であることがわかる。

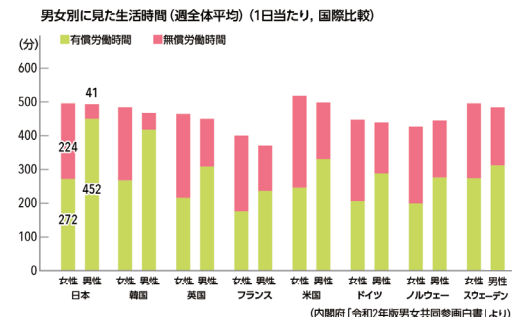
注：ドイツは旧西ドイツの地域のデータ

(Newsweek Japan.jp 2016年3月1日 舞田敬彦 日本は世界一「夫が家事をしない」国などより)

3 アンペイドワーク（無償労働）とは？

家事や育児に費やされた労働のことをアンペイドワークという。買い物、食事の支度、掃除、洗濯、子どもの世話、親戚や知り合いのケアやボランティア活動など、報酬を伴わない仕事はすべてアンペイドワークである。

各国ともに男性よりも女性のアンペイドワークが多い傾向にあるが、日本と韓国は飛びぬけている。男性は外で仕事、女性は家で家事という通念が根深く残り、女性が社会に出て活躍しやすい社会環境、制度が要因として考えられている。



STEP 3

グラフのデータを読み取り、**女性と男性で家事や育児に費やす時間に差が生じてしまう原因**を考えます。

結果を PDF 形式でダウンロード！
➡ くわしくは p.33 へ

資料編

家庭科が楽しくなる
ビジュアル！

たとえば、ここでは、代表的な食中毒の原因とおもな感染源や特徴・対策についてイラストやデジタルコンテンツとともに学習できます。

STEP ①

目標・課題を確認します。生徒への問いかけの参考にもなります。

29 食中毒を予防しよう

- 細菌性食中毒の種類と症状を理解し、予防の大切さに気づく。
- 食中毒対策の具体的な方法を知り、日々の食生活や調理実習に生かそう。



デジタルワーク 細菌の正体当てクイズ

セリフを読んで、どの細菌が話しているのか正体を当ててみよう。クイズに答えて食中毒について理解を深めたら、対策として日々どのようなことができるか考えてみよう。



紙面

1 おもな細菌性食中毒を知ろう

※代表的な細菌性食中毒の原因菌をキャラクター化した。

サルモネラ属菌

【おもな感染源】卵、鶏肉、ペット



【特徴】卵や鶏肉からの感染が多い。乾燥に強く、急な発熱を引き起こす。
【対策】卵の生食は新鮮なものに限り、その他は十分に加熱しよう。動物の腸管などにも存在するので、ペットを触ったら手洗いを徹底する。食材の保存は低温で行おう。

腸炎ビブリオ

【おもな感染源】魚介類



【特徴】魚介類を介して感染する。
【対策】海に生息するため塩水に強いが、真水や酸に弱いので魚介類は新鮮なものでも真水で洗う。室温で増殖する性質があるので、短時間でも冷蔵庫で保存しよう。加熱もできるものは加熱する。

腸管出血性大腸菌

【おもな感染源】生肉、井戸水



【特徴】大腸菌自体はさまざまな種類があり人に無害なものも多い。
【対策】熱に弱いので、生肉を使った肉料理を避け、肉の中心までしっかりと加熱しよう。また、しっかりと消毒された飲料水を使用することも重要。
※タイプO157 が代表格

セレウス菌

【おもな感染源】ピラフやカレーなど



【特徴】症状は軽く、ほとんどの場合1〜2日で自然回復する。嘔吐型はピラフやパスタなど、下痢型はカレーや弁当などからの感染が多い。
【対策】毒素を出す芽胞は加熱しても死滅せず、家庭用消毒薬も効かず、対策は難しい。作り置きをできるだけ避けるとよい。

黄色ブドウ球菌

【おもな感染源】ヒト（手指の菌）



【特徴】人などの動物に常在し、作り出す毒素“エンテロトキシン”は100℃で加熱しても無毒化しない。
【対策】手指や調理器具をしっかりと洗浄し、菌をつけないことが大切。手荒れや化膿がある場合は絶対に食品に触れないこと！

カンピロバクター

【おもな感染源】鶏などの生肉、井戸水



【特徴】食肉（特に鶏肉）や飲料水で汚染。少ない菌量で発症し、潜伏期1〜7日で発症。風邪様症状のまま回復することが多い。
【対策】低温には強いが、乾燥と加熱に弱い。肉はしっかりと加熱処理しよう。
※まれに麻痺や呼吸困難を引き起こす「ギラン・バレー症候群」に重症化することもある。

リステリア菌

【おもな感染源】ナチュラルチーズ、生ハムなど



【特徴】乳製品や生肉で発生し、無症状のまま治るか、インフルエンザのような症状が多い。発症は欧米が中心で日本での重症例はないが、妊婦や高齢者は注意が必要。
【対策】対策は難しい。
※重症化（敗血症や髄膜炎）すると高い致死率。

ウェルシュ菌

【おもな感染源】カレーなど煮込み料理



【特徴】炊き出しなど、煮込み料理が原因となるものが多く、1事例あたりの患者数が多い。
【対策】加熱調理食品は速やかに冷却すること。酸素に弱いので、カレーなどはよくかき混ぜて酸素と触れさせよう。
※2017年にも都立高校で非常食による集団食中毒が発生した。

エルシニア

【おもな感染源】生肉、井戸水



【特徴】食肉による感染が多いが、サンドイッチや野菜ジュースから感染するケースや、ペットが保菌している場合もある。
【対策】低温でも増殖するので、食肉は十分に加熱して冷凍保存が有効。井戸水にも注意しよう！

ボツリヌス菌

【おもな感染源】缶詰、真空パック



【特徴】土壌や河川に広く生息し、神経毒を生成する。発生数は多くないが発生すると重篤化して視力低下や呼吸困難を招く。
【対策】酸素のない状態で増殖するので、缶詰や真空パックなどの容器が膨張していたら食べない。臭いの確認も重要。1歳以下の乳児は消化吸収の機能が未熟で、腸内でボツリヌス菌が増殖する（乳児ボツリヌス症）ことがあるので、はちみつを与えないこと。

ノロウイルス

【おもな感染源】カキなどの二枚貝



【特徴】カキなど二枚貝からの感染が多く、冬場に流行する。感染力が強く、少量のウイルスで発症。子どもや高齢者は重症化しやすい。
【対策】貝類は中心まで十分に加熱。野菜はしっかりと洗浄する。感染者の便や嘔吐物などからの二次感染にも注意。

アイコンの意味（おもな症状）

- 発熱
- 下痢（血便／水様便）
- 嘔吐
- 腹痛
- 風邪様症状（頭痛／悪寒）
- 嘔吐／吐き気

（食中毒安全委員会「食中毒予防のポイント」、厚生労働省ホームページなどより作成）

デジタルコンテンツ

家庭科デジタル+

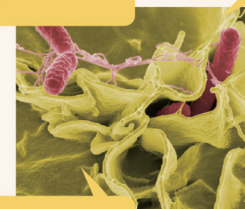
青年期・家族 保育 高齢者・共生 食生活
衣生活 住生活 消費・環境 生活設計

食生活 細菌の正体当てクイズ

セリフを読んで、どの細菌が話しているのか正体をあててみよう。クイズに答えて食中毒について理解を深めたら、対策として日々どのようなことができるか考えてみよう。

Q1.セリフから細菌の正体をあててみよう

好きな食べ物は生卵・オムレツ・自家製マヨネーズ・洋生菓子・牛肉のたたき・レバ刺だよ



感染すると発熱、腹痛、嘔吐・吐き気、下痢などの症状が出るよ

乾燥には強いけど、低温で保存されるのは苦手だよ

- ①サルモネラ属菌
- ②腸管出血性大腸菌
- ③エルシニア

Q2.セリフから細菌の正体をあててみよう

好きな食べ物は生や加熱不足の肉。とくに鶏肉や鶏レ

あなたの結果は 2/5

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
あなた	② 不正解	③ 不正解	① 正解	③ 正解	② 不正解
正解	①	②	①	③	③

ダウンロードする

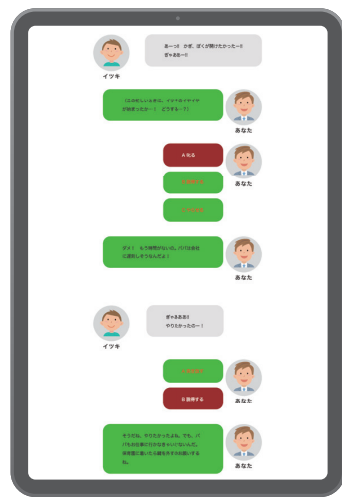
STEP ②

魅力的なビジュアルから食中毒の感染源や症状を知り、予防方法を確認します。

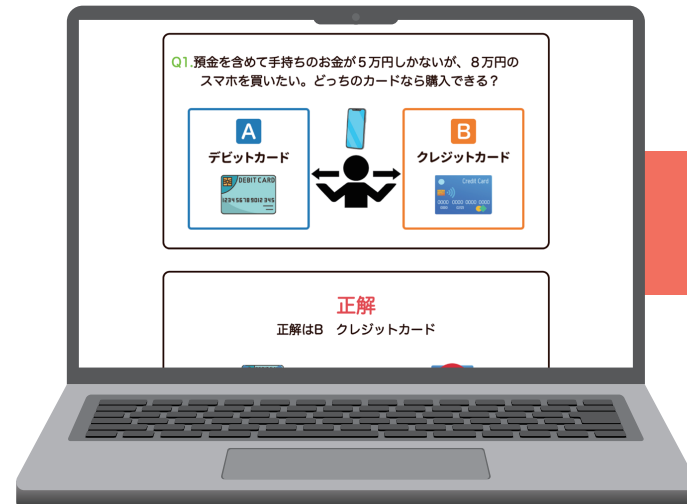
結果を PDF 形式でダウンロード！
➡ くわしくは p.33 へ

デジタルで、先生も生徒も、^{ラフ}楽しく！

家庭科デジタル+



イヤイヤ期の子どもにどうかかわる？

あなたの職業適性を
シミュレーション！

クレジットカードの使える豆知識

PDF

1 年 1 組 1 番 名前 表園花子

消費・環境 クレジットカードの使える豆知識

あなたの結果は？ 3/6

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
あなた	B	A	A	A	B
正解	B	B	A	B	B

	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
あなた	A				
正解	B				

あなたの考え・感想を書こう

①クレジットカードについて注意すべきだと思ったことを書こう

手軽にネットショッピングやキャッシュレス決済ができるので、高校を卒業したらクレジットカードをつくりたいと考えていた。しかし、クレジット払い＝借金である。悪用されるかもしれない。いろいろな支払い方法があるなど、注意すべき点をよくわかっていなかった。勉強できてよかった。

②現金払いとクレジットカード払いのメリットとデメリットをそれぞれ書こう

現金払い
メリット：お金をいくらかつかったか把握しやすい／デメリット：お金が足りないときはATMで引き出さないとけない
クレジットカード払い
メリット：現金が足りなくても支払いができる／デメリット：お金をいくらかつかったか把握しづらい

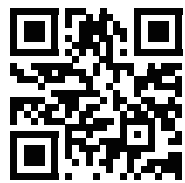
校印欄

年間ユーザー数約

20万人！

77のコンテンツと
108本の動画を収録！ゲームを楽しむような感覚で
勉強したくなる！家庭科
デジタル+
の使い方

1



二次元コードから簡単アクセス！

資料集の紙面に掲載している二次元コードを、ノートパソコン・タブレット・スマートフォンのカメラで読み取るだけで簡単にアクセスできます。

<https://55digitalplus.com>家庭科
デジタル+
の使い方

2

便利な PDF ダウンロード機能！

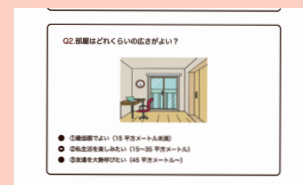
デジタルコンテンツの結果を PDF 形式ファイルとしてダウンロードする機能がついています。Google Classroom、Microsoft Teams、ロイロノート・スクールなどの学習支援ツールから、課題として提出すれば、生徒の評価に活用できます。

みんな使えて楽しみ
ながら学べる！
オリジナルの体験型
コンテンツ！

コンテンツは

7タイプ

1 シミュレーション



部屋選びシミュレーション

家庭科での学びが、実生活でどのように生かされるか体験できます。

➡ <わしくは p.34 へ

2 LINE 風チャット

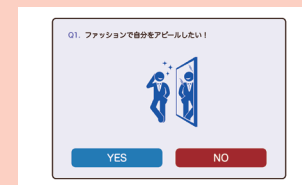


マルチ商法撃退シミュレーション

選択肢を選んで会話を進め、どのようにしたら課題を解決できるか体験できます。

➡ <わしくは p.35 へ

3 診断・テスト



あなたに合うファッションは？

質問に答えると、自分の興味・関心や、自分がどのようなタイプか診断できます。

➡ <わしくは p.36 へ

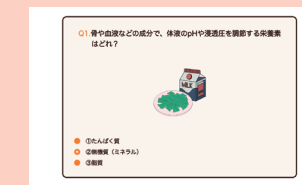
4 三択問題
○×クイズ

人生にかかわる法律クイズ

回答後すぐに解説を確認できるため、学習内容への理解をより深められます。

➡ <わしくは p.37 へ

5 キホンドリル



食生活のキホンドリル

すべての設問に回答後、正解と解説をまとめて確認できます。予習・復習や小テストに◎

➡ <わしくは p.38 へ

6 動画

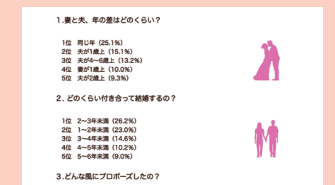


高校生がつくってみたいレシピ動画

生徒の端末で視聴できるため、各自のペースで停止／再生しながら学習できます。

➡ <わしくは p.39 へ

7 読みもの



結婚にまつわる、いろいろランキング

インタビューや役立つ用語・データ集などの資料で、一歩踏み込んだ学習ができます。

➡ <わしくは p.39 へ

TYPE 1 シミュレーション

家庭科での学びが実生活でどのように活かされるのか体験できる、シミュレーション形式のコンテンツです。

青年期・家族

家事にお金を払うとするといくら？

1 週間のうち、家事・育児・ボランティアなどの無償労働（アンペイド・ワーク）に何時間費やしているか回答すると、1 か月の合計時間と、月給に換算した金額が算出されます。



Let's try!

Q1. 部屋を掃除する

1回にかける時間

● していない

○ ~15分

● ~30分

● ~45分

● ~60分

やる曜日

☐ 月

☐ 火

☒ 水

☐ 木

☐ 金

☒ 土

☐ 日

Q6. アイロンをかける

1回にかける時間

○ していない

● ~15分

● ~30分

● ~45分

● ~60分

やる曜日

☐ 月

☐ 火

☐ 水

☐ 木

☐ 金

☐ 土

☐ 日

あなたの家事的合計時間は

1か月で**22時間**

月給に換算すると**20526円!**

※機会費用法を参考に算出

生徒の声

家事に費やした時間をお金に換算してみました。とても安く感じました。家事は毎日やることなので、休みがありません。私は世の中にある仕事のなかで一番大変だと思いました。

TYPE 2 LINE 風チャット

選択肢を選んで会話を進め、どのようにしたら課題を解決できるか体験できる、ノベルゲーム風のコンテンツです。

保育

イヤイヤ期の子どもにどうかわる？

会話の選択肢を選んで、3 歳の子どものイヤイヤに対して、親としてどのように寄り添うか体験します。



Let's try!

あーっ!! かぎ、ぼくが開けたかったー!!

ぎゃあー!!

イツキ

《この忙しいときに、イツキのイヤイヤが始まったか…! どうする…?》

あなた

あかあ

お話を聞く

お話を聞く

じやらせる

あなた

「A 叱る」を選んだ場合…

ぎゃああ!!

やりたかったのー!

イツキ

お話を聞く

お話を聞く

あなた

「C やらせる」を選んだ場合…

じゃあ、今日は特別に扉を開けるのをお願いするね。急いでは、ババにやらせてね。

あなた

うん!

かぎ、がちゃがちゃ!

イツキ

最後にあなたのタイプが診断されます。

あなたの子どもの気持ち理解度は **B** ランクです

イヤイヤ行動を受け止めて、子どもの気持ちをだいたい理解できている。子どもの「自分でやりたい」という気持ちを尊重しよう。

コンテンツ一覧

■ 青年期・家族 ■ 保育 ■ 住生活 ■ 消費・環境

- 自立度チェック 25 問
- あなたの職業適性をシミュレーション!
- 家事にお金を払うとするといくら?
- 子どもや親にどうかわる?
- あなたの子育て支援への意識は?
- 部屋選びシミュレーション
- お金のやりくりシミュレーション
- あなたの人生、いくら費やされている?
- あなたのエコ意識を 30 項目で判定

コンテンツ一覧

■ 保育 ■ 住生活 ■ 消費・環境 ■ 生活設計

- イヤイヤ期の子どもにどうかわる?
- チャットで学ぶ持ち家・賃貸住宅
- チャットで学ぶ投資のイロハ
- マルチ商法撃退シミュレーション
- チャットで学ぶ人生の課題解決

TYPE 3 診断・テスト

質問に答えると、自分の興味・関心や、自分がどのようなタイプか診断できるコンテンツです。

青年期・家族

自立度チェック 25 問

三択の質問に答えると、精神的自立・社会的自立・生活的自立・経済的自立・性的自立、それぞれの自立度を診断できます。



Let's try!

Q1.進路について自分で考えている

● あてはまらない
● どちらともいえない
○ あてはまる

Q17.スーパーで食材や日用品の値段を見たときに、値上がり／値下がりしたかがなんとなくわかる

● あてはまらない
○ どちらともいえない
● あてはまる

あなたの結果

精神的自立	21/25点
社会的自立	11/25点
生活的自立	5/25点
経済的自立	17/25点
性的自立	23/25点

先生の声

生徒から「おとなはすごいと感じた」「自分はおとなだと思っていたけど、知らないことが多かった」などの感想が寄せられました。デジタルコンテンツから、発見や気づきを得られたようですね！

コンテンツ一覧

■ 青年期・家族 ■ 高齢者・共生 ■ 食生活 ■ 衣生活 ■ 住生活

- | | |
|-------------------|------------------------|
| ■ マズローの欲求5段階チェック | ■ あなたに合うファッションは？ |
| ■ あなたに合ったボランティアは？ | ■ 衣生活のエシカル・サステナブル度チェック |
| ■ 家生活習慣病リスクチェック | ■ 「新しい住まい方」もしも診断 |

TYPE 4 三択問題・〇×クイズ

回答後すぐに解説を確認できるため、学習内容への理解をより深められます。
たとえば、先生がデジタルコンテンツの画面をモニターやプロジェクターで投影して、生徒は挙手で答えるなどの使い方もできます。

青年期・家族

おとなクイズ



Let's try!

Google フォーム

Microsoft Forms

➡ くわしくは p.42 へ

答えを選択すると…

Q1.18歳になるとできることはどっち？

A

クレジットカードを作り
ローンを組む

B

競馬場で馬券を買う

正解が表示されます！

正解はA

18歳になると自分一人ですさまざまな契約をむすぶことができる。クレジットカードが作れるほか、アパートを借りたり、携帯電話の契約などもできる。ただし競馬、競艇、競輪などの公営ギャンブルは20歳にならないとできない。

最後に結果と解答を確認できます。

あなたの結果は 4/10

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
あなた	A：正解	B：正解	A：不正解	B：不正解	A：正解
正解	A	B	B	A	A

	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
あなた	B：不正解	A：不正解	B：不正解	A：不正解	A：正解
正解	A	B	A	B	A

あなたの考え・感想を書こう

年 月 日 曜日 名前

●18歳成年について新たに気づいたことを書こう（220文字まで書けます）

●18歳になるとさまざまな責任が生じる。あなたの心構えを書こう（220文字まで書けます）

ダウンロードする

コンテンツ一覧

■ 青年期・家族 ■ 保育 ■ 高齢者・共生 ■ 食生活 ■ 衣生活 ■ 住生活 ■ 消費・環境

- | | | |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| ■ おとなクイズ | ■ その食の常識は正しい？ | ■ 住まいのトラブル解決クイズ |
| ■ 知っておきたい人生にかかわる法律クイズ | ■ いつも食べているあの商品の食品表示 | ■ 世界の住居クイズ |
| ■ 妊娠に関する常識クイズ | ■ 細菌の正体当てクイズ | ■ 快適な暮らしクイズ |
| ■ 子どもの危険な事故クイズ | ■ 食料自給率クイズ | ■ 本当に住みやすい？間取りクイズ |
| ■ 知っておきたい女性の健康の常識 | ■ 食事のマナー〇×クイズ | ■ あなたの防災意識をチェック |
| ■ 多世代交流・多文化共生クイズ | ■ 食の選択について考えよう | ■ クレジットカードの使える豆知識 |
| ■ 認知症の人にどう接する？ | ■ 知っておきたい食品ロスの常識 | ■ 消費トラブル対処法入門 |
| ■ 年金見込み受給額予想クイズ | ■ 世界の民族衣装クイズ | ■ SDGs についての 17 のクエスチョン |
| ■ ピクトグラムクイズ | ■ クイズでわかる！和服の文化 | |
| ■ 知っておきたい介護の常識 | ■ T.P.O. に合った服装クイズ | |
| | ■ 洗濯にかかわる表示クイズ | |
| | ■ 知っておきたい衣服の手入れの常識 | |

TYPE 5 キホンドリル

家庭科の各領域の基礎知識の予習・復習や、小テスト、宿題などに活用できるコンテンツです。
すべての設問に回答後、正解と解説をまとめて確認できます。

食生活

食生活のキホンドリル



Let's try!

Q4.アレルギーの表示義務がある食材はどれ？



- ①いか
● ②えび
● ③さけ

Google フォーム

Microsoft Forms

➡ くわしくは p.42 へ

あなたの結果は 4/10

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
あなた	① 不正解	③ 正解	③ 不正解	① 不正解	① 正解
正解	②	③	②	②	①

	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
あなた	③ 不正解	② 不正解	① 正解	③ 正解	③ 不正解
正解	①	③	①	③	①

設問にチェックを入れ、

結果をチェックする

を選択すると結果と、
解答・解説を確認でき
ます。

Q4.アレルギーの表示義務がある食材はどれ？

②えび

えびはアレルギーがよく発生したり、症状が重くなったりする7品目に含まれている。いかとさけは、可能なかぎり表示することとされている21品目に含まれる。

コンテンツ一覧

■ 青年期・家族 ■ 保育 ■ 高齢者・共生 ■ 食生活 ■ 衣生活 ■ 住生活 ■ 消費・環境

- 青年期・家族のキホンドリル
- 食生活のキホンドリル
- 消費・環境のキホンドリル
- 保育のキホンドリル
- 衣生活のキホンドリル
- 住生活のキホンドリル
- 高齢者・共生のキホンドリル

TYPE 6 動画

学習した内容をより深められ、実習にも役立つ動画108本を収録しています。
大人気レシピ動画サイト「デリッシュキッチン」の調理動画は必見です。

食生活 郷土料理ご当地グルメレシピ 47 選



Let's try!



食生活 おせち料理レシピ 9 選



Let's try!



衣生活 動画で縫い方を復習しよう！



保育 乳児のお世話を動画で学ぼう



Let's try!



コンテンツ一覧

■ 青年期・家族 ■ 保育 ■ 高齢者・共生 ■ 食生活 ■ 衣生活

- 菅原千遥さんインタビュー
- 郷土料理・ご当地グルメレシピ動画 47 選
- 動画で縫い方を復習しよう！
- 乳児のお世話を動画で学ぼう
- おせち料理レシピ動画 9 選
- 繊維の燃焼実験の動画を見よう！
- 高齢者の介護の動画を見てみよう
- 高校生がつくってみたいレシピ動画 4 選
- 動画でミシンのかけかたを学ぼう！
- 世界の料理レシピ動画 5 選
- 栄養素別レシピ動画 5 選

TYPE 7 読みもの

紙面では紹介できなかったロングインタビューや用語・データ集、オリジナルの記事など、スペースの制約を受けないデジタルならではのコンテンツです。

Let's try!



保育 こども食堂ってどんなところ？



スタッフのみなさんによるお弁当づくりの様子。

● がんばりすぎると子育てを楽めない
— 近年の子ども子育て家庭のために意識されていることはありますか？
お母さんたちは、世の中に子育ての情報があふれていることもあって、自分の子どもとほかの子どもを比べる人が増えているように感じます。私たちとしては、親子で来てくれたときに、子どもの小さな変化に気づいたら「大きくなったね！」「言葉がはっきりしてきたね！」「前は出来なかったのに、すっかりできるようになったね！」と声をかけるように意識しています。お母さんたちは、まわりの人から子どもの成長をほめてもらったり励まされたりするっていいですよね。また、「驚いた？」「良かった？」「ちょっと驚いてそうだけど大丈夫？」と、お母さん自身の変化

コンテンツ一覧

■ 青年期・家族 ■ 保育 ■ 食生活 ■ 衣生活 ■ 住生活

- 結婚にまつわる、いろいろランキング
- 子どもにかかわる職業紹介
- 日本の学校給食の歴史を探ろう
- 家庭科教科書の歴史から見る家族の変化
- おすすめ絵本を紹介！
- 学生服についての豆知識
- SOGI 用語集
Sexual Orientation and Gender Identity
- こども食堂ってどんなところ？
- 日本の建築にクローズアップ

献立作成・栄養計算アプリ

かんたん操作！

- アプリのインストールは不要。インターネット環境と、パソコンもしくはタブレットがあれば使えます。

栄養バランスをチェック！

- 作成した献立の栄養価を、レーダーチャートもしくはバーチャートで表示します。

豊富なデータベース！

- 日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）の 2,478 品目の食品と、約 1,000 種類の料理のデータを収録しました。

ホームプロジェクト
選択科目
学校設定科目
にもおすすめ

1 ログイン



パスワードを入力し、「ログイン」を選択します。

*パスワードは、家庭科資料集『LIFE おとなガイド デジタル+』、もしくは、家庭科資料集『家庭科 55 デジタル+』の供給本に記載します。

2 データの登録

個人情報登録 日本人の食事摂取基準

個人データ詳細:

氏名: 教育図書 モデル入力

性別: 男 女 妊婦初期 妊婦中期 妊婦末期 授乳婦

年齢: 17 歳 シークレット入力

身長: 157.7 cm

体重: 51.9 kg

身体活動レベル: 低い 普通 高い 詳細

登録する

BMI値: kg/m²
推定エネルギー必要量: kcal

氏名、性別、年齢、身長、体重、身体活動レベルを入力します。

「登録する」を選択すると、BMI 値と推定エネルギー必要量が自動で算出されます。

BMI値: 20.9 kg/m²
推定エネルギー必要量: 2293 kcal

3 献立作成・栄養計算

- 1 日分の献立を「朝食」「昼食」「夕食」「間食」ごとに立てられます（最大 7 日間まで）。
- 食材単位、料理によるレシピ単位、献立単位のいずれかで入力できます。



料理名の左にある田字を押すと、その料理の材料となる食品を確認できます。

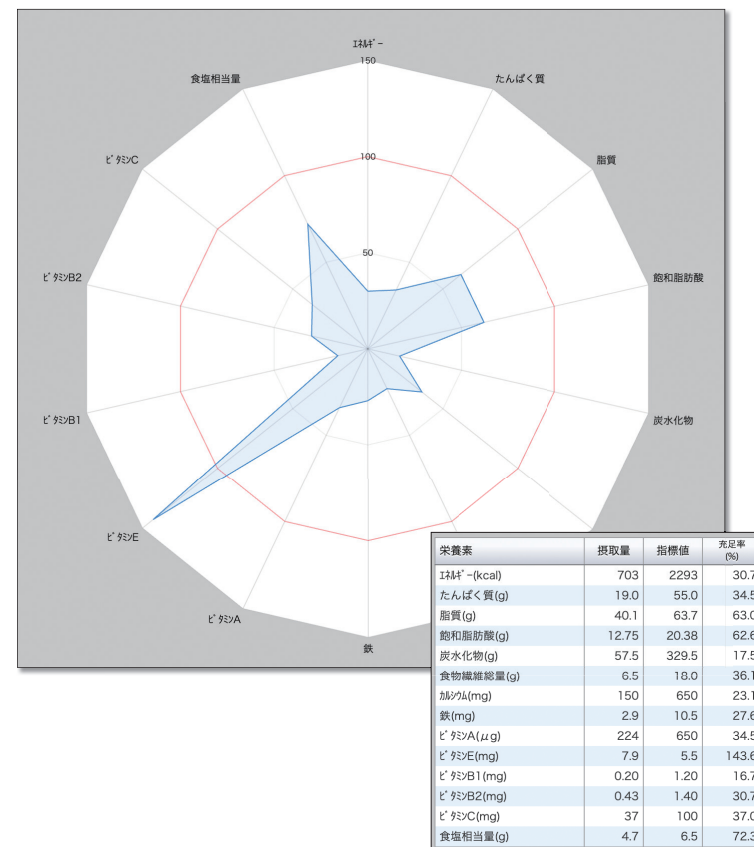


食品分量は、数字を変更することで調整できます。分量に合わせて、各栄養素の数値も自動で変わります。

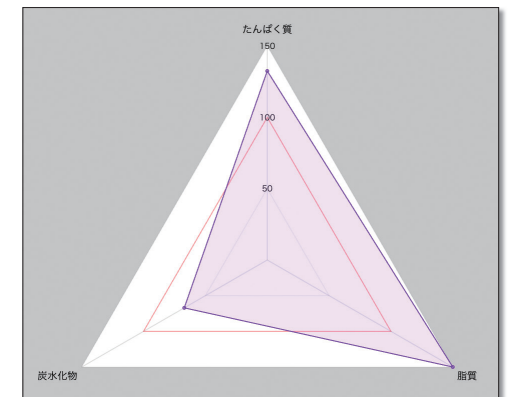


作成した献立の栄養価、PFC バランスをレーダーチャート、バーチャートで視覚的に表示します。

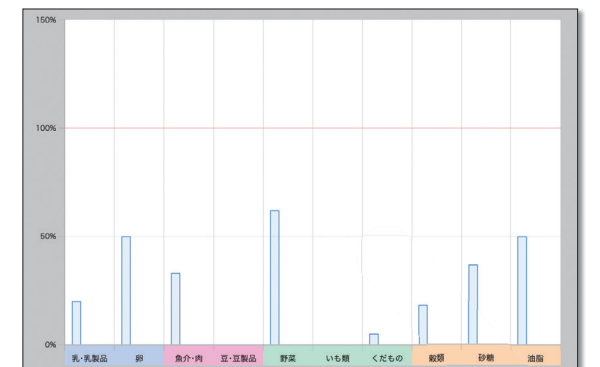
食事摂取基準チャート



PFC チャート



食品群別チャート



教師用ダウンロードデータ

Google フォーム / Microsoft Forms LIFE 55

▶ デジタルコンテンツ「家庭科デジタル+」の一部コンテンツ（三択問題・○×クイズ [p.37](#)、キホンドリル [p.38](#)）に対応した、「Google フォーム」と「Microsoft forms」を提供します。

▶ Google フォームと Microsoft forms は、どちらもフォームを作成・編集し、回答を集計できるサービスです。

▶ 使用するには Google アカウントと Microsoft アカウントが必要です。

* 供給時に予告なく仕様などを変更する場合があります。

1 「教師用ダウンロードデータ」をダウンロードする

教育図書公式ウェブサイトの「教師用指導書 更新資料等ダウンロード」ページから申請します。

2 フォームの配信ページにアクセスする

教師用ダウンロードデータ式に含まれる、フォームの配信ページの URL にアクセスします。

3 フォームを選択し保存する

フォームの配信ページで使用したいフォームを選択します。「テンプレートを適用」を選択すると、お使いのアカウントにフォームが保存されます。

4 集計結果を確認する

集計結果は、Google スプレッドシートもしくは Excel 形式ファイル (xlsx) に書き出せます。



Google フォーム サンプル

【青年期・家族】おとなクイズ

おとなになったら何が出来る？どんな法的責任を担う？クイズに答えて重要項目を確認しよう。

Google にログインすると作業内容を保存できます。詳細

* 必須の質問です

学年・クラス（例：1年3組）*

回答を入力

番号*

回答を入力

氏名

回答を入力

Q1. 18歳になるとできることはどっち？* 1ポイント

A

クレジットカードを作り
ローン組む

B

競馬場で馬券を買う

☐ A クレジットカードを作りローン組む ☐ B 競馬場で馬券を買う

* サンプルのため、編集・コピーはできません。

Microsoft Forms サンプル

【青年期・家族】おとなクイズ

おとなになったら何が出来る？どんな法的責任を担う？クイズに答えて重要項目を確認しよう。

このフォームを配信する際に、お客様が、ご自身の名前やメールアドレスなど詳細情報を入力しない限り、その情報が自動的に取得されることはありません。

* 必須

1. 学年・クラス（例：1年3組）*

回答を入力してください

2. 番号*

回答を入力してください

3. 氏名*

回答を入力してください

4. 18歳になるとできることはどっち？(1点)

A

クレジットカードを作り
ローン組む

B

競馬場で馬券を買う

☐ A クレジットカードを作りローン組む ☐ B 競馬場で馬券を買う

* サンプルのため、編集・コピーはできません。

授業づくりに役立つデータ・資料を提供します。
採用校に限り、教育図書公式ウェブサイトからダウンロードできます。

*ダウンロード方法は供給時にご案内します。
*ご希望に応じて、DVD-ROM で提供することもできます。

対応資料集

LIFE おとなガイドデジタル+：LIFE

家庭科 55 デジタル+：55

資料集データ

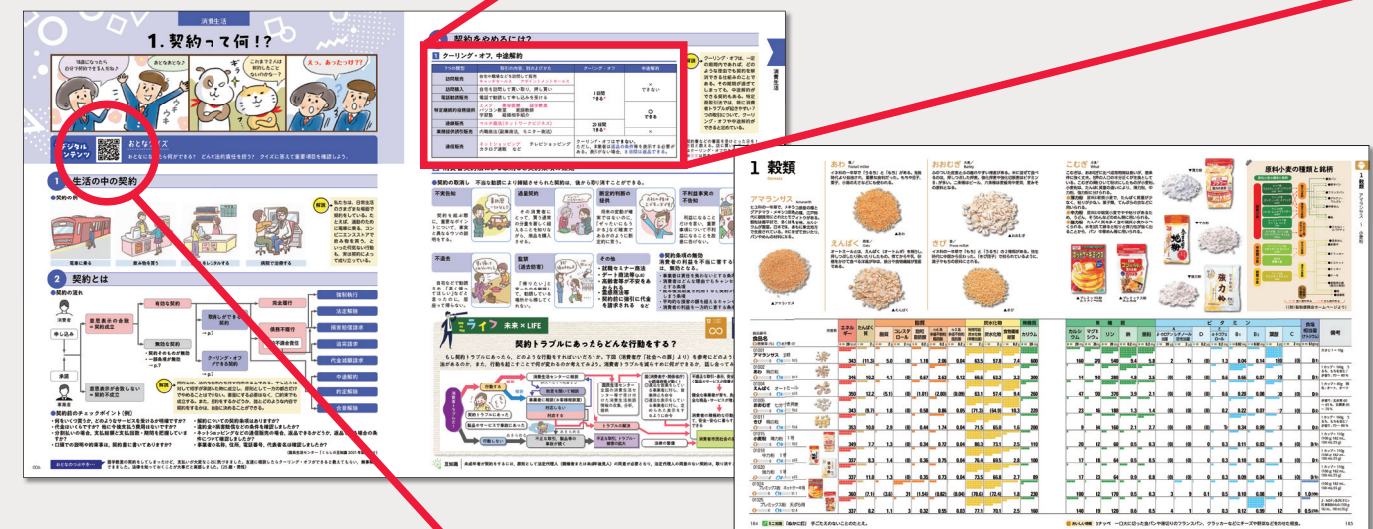
資料集の紙面と図表のデータです。
プリントやテストの作成、授業用のスライドの作成、
オンライン授業など、さまざまな場面でご活用いただけます。

図版データ (JPG 形式)

1 クーリング・オフ、中途解約			
アソビの類型	取引の内容、別のよびかた	クーリング・オフ	中途解約
訪問販売	自宅や職場などを訪問して販売	8日間 できる*	× できない
訪問購入	自宅を訪問して買い取り、押し買い		
電話勧誘販売	電話で勧誘して申し込みを受ける		
特定継続的役務提供	エステ 美容室 習字教室 パソコン教室 家庭教師 学習塾 結婚相手紹介	20日間 できる	○ できる
連続販売	マルチ商法(ネットワークビジネス)		
業務提携引販売	内職商法(副業商法、モニター商法)		
通信販売	ネットショッピング カタログ通販 など	テレビショッピング	クーリング・オフはできない。 ただし、事業者は商品の条件等を表示する必要が ある。表示がない場合、8日間は返品できる。

LIFE おとなガイドデジタル+

紙面データ (PDF 形式)



二次元コードには、デジタルコンテンツへのリンクを貼っています。
クリックもしくはタップするだけで、該当のデジタルコンテンツへアクセスできます！

家庭科 55 デジタル+

紙面データ (PDF) のみ



PDF 小論文 LIFE

『LIFE おとなガイドデジタル+』の「小論文を書こう」コーナーの解答例・書き方のポイント・解説です。受験対策に活用できます。

小論文を書こう

●p.009 問題：成年年齢の引き下げについて

(1) 解答例

成年年齢が18歳に引き下げられたことで、今後若年層の消費者トラブルが増える可能性がある。被害防止へ向け、消費者教育にいかに関わり合うかが課題である。

未成年者の契約には親の同意が求められる。これに反した契約は「未成年者の取消権」により、取り消し可能である。この権利は、成年年齢の引き下げに伴い、今後18歳、19歳の者には適用されなくなる。これによって懸念されるのは、若年層の消費者トラブルの増加である。

図より、20～22歳の消費生活相談の平均値は、18歳と19歳の平均値より、2～3千件以上も多い。悪質な業者が、成年になったばかりの若者を狙って不当な契約を結ばせていることが推測される。法改正によって、18歳と19歳の者に「未成年者の取消権」が適用されなくなると、被害が低年齢化する恐れがある。それを防ぐために、消費者教育に力を入れる必要がある。

例えば、学校の授業で、契約をするときは内容や解約条件などを良く確認すること、安易な儲け話には乗らないことなどを、教えるべきである。また、実際にあった被害例を紹介することも効果的だ。こうした啓発活動は、国や自治体によって行われるべきである。

成年年齢の引き下げには、メリットとデメリットがある。トラブルに巻き込まれないために、若者に注意と自覚を促す取り組みが求められている。

小論文を書こう

●p.009 問題：成年年齢の引き下げについて

(2) 書き方のポイント

成年年齢が18歳に引き下げられたことで、今後若年層の消費者トラブルが増える可能性がある。被害防止へ向け、消費者教育にいかに関わり合うかが課題である。これに反した契約は「未成年者の取消権」により、取り消し可能である。この権利は、成年年齢の引き下げに伴い、今後18歳、19歳の者には適用されなくなる。これによって懸念されるのは、若年層の消費者トラブルの増加である。

図より、20～22歳の消費生活相談の平均値は、18歳と19歳の平均値より、2～3千件以上も多い。悪質な業者が、成年になったばかりの若者を狙って不当な契約を結ばせていることが推測される。法改正によって、18歳と19歳の者に「未成年者の取消権」が適用されなくなると、被害が低年齢化する恐れがある。それを防ぐために、消費者教育に力を入れる必要がある。

例えば、学校の授業で、契約をするときは内容や解約条件などを良く確認すること、安易な儲け話には乗らないことなどを、教えるべきである。また、実際にあった被害例を紹介することも効果的だ。こうした啓発活動は、国や自治体によって行われるべきである。

成年年齢の引き下げには、メリットとデメリットがある。トラブルに巻き込まれないために、若者に注意と自覚を促す取り組みが求められている。

小論文を書こう

●p.009 問題：成年年齢の引き下げについて

(3) 解説

出題の指示がやや複雑ですが、このような場合、出題をしっかり整理してから答案を書くようにします。この作業を決しておろそかにしてはいけません。この出題は次のような指示であることが分かります。

・出題で書くように指示されていること…「成年年齢の引き下げによって想定される課題について」

・参考にすべきもの…消費者トラブルに関する図

・答案を書くときの案字…「未成年者の取消権」「消費者教育」の言葉を用いる。

これらの指示を踏まえて書く必要があります。また、必ず図に入れます。

このうち「成年年齢の引き下げによって想定される課題について」が、出題の核ですから、この答えが何になるのかということを書き出す時に持ってくる方がわかりやすいでしょう。

この答案では、

【課題…消費者トラブルの被害防止へ向け、消費者教育にいかに関わり合うか】

このように設定しています。

その上で、採点者は、なぜそのような課題が導き出されるのか「根拠」を知りたいですから、その理由を、第2、第3段落で書いていきます。出題では、図を参考にするようとの指示が与えられます。ここで図について触れると良いでしょう。簡潔な書き方をせず、「2～3千件以上」のように、具体的な数値を示した方が良いでしょう。

さらに、冒頭の「消費者教育にいかに関わり合うかが課題」だけでは、課題の大半を示しただけに過ぎませんから、第4段落で具体的に掘り下げていきます。課題について考察を深めます。

まとめとして、最後の段落のような、このテーマで全体的に言えることを加えると良いでしょう。

PDF 知っておきたい食べ物の話 LIFE

クイズやワークを通じて、自然と食に関する知識を学べる教材のPDF形式のデータです。

01 栄養素って何？

《WORK1》

食べ物に含まれている栄養素は次の5つ。その栄養素は体の中でどんなはたらきをしているか、線で結んでみよう！
(1つの栄養素で2つ以上のはたらきをするものもあります。)

炭水化物 (例)

脂質

たんぱく質

無機質

ビタミン

エネルギーになる

ガソリン

身体をつくる

ボディ

体の調子を整える

オイル

人間は栄養を摂取しないと生きていきません。また、長い期間にわたって健康的に生きるためには「好きなものを好きだけ食べる」わけにもいきません。三食をきちんと食べること、栄養の偏りがないように注意することはとても大切です。

1007

《WORK2》

各栄養素を多く含む食品を下の写真から選んで、記号で答えよう。

	選んだ食品の記号
炭水化物	
脂質	
たんぱく質	
無機質	
ビタミン	

1005

Word 家庭科 55 デジタル＋ワークシート 55

『家庭科 55 デジタル+』資料編に対応したワークシートです。「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」の3つの観点に対応しているため、評価に活用できます。

39 高校卒業後、どんな部屋に住む？ (資料集 p. 80-81)

年 月 日

年 組 番 名前

1 あなたにとって、住まいとはどんな場所だろうか。「住まい」から思い浮かべるイメージをまとめてみよう。

2 あなたの理想の住まいの条件を3つ挙げよう。また、資料集 p. 80-81 のA～Eの物件から最も住んでみたいものを一つ選び、その理由を書こう。まわりの人と意見交換し、気づいたことや考えたことをまとめてみよう。

●理想の住まいの条件

①

②

③

●資料集のA～Eの物件のうち、最も住んでみたいもの

物件	選んだ理由

●友達と意見交換して気づいたこと・考えたことなど

資料編 55 テーマすべてにご用意しました。

- おとなとは？ 自立とは？
- 仕事・職業について考えてみよう
- 結婚について考えてみよう
- 誰と、どこで、どのように暮らす？
- 自分のことも、相手のことも大切に
- 家事や育児は誰がする！？
- 人生で法律は避けて通れない！
- 子どもとどうかかわる？
- 赤ちゃんの誕生を見つめよう
- 子どもはどのように発達する？
- 子どもを事故から守ろう
- 遊びの中で育つ力とは？
- 子育てしやすい社会をめざそう！
- 子どもの権利を守ろう
- 多様性のある社会を実現するには？
- 高齢者は何歳から？
- みんなで支えよう！ 認知症
- 年金ってどういう仕組みなの？
- ユニバーサルデザインを見つけよう！
- やってみよう！ ボランティア活動
- いつ、なにを、どうやって食べている？
- 世界の料理ってどんなもの？
- 日本の食生活の変化を見つめよう
- ふるさとの味を探してみよう
- おせち料理にはどんな意味があるの？
- どんなときに誰と食べたい？
- どのような栄養素が含まれている？
- これ、何の食品表示だろう？
- 食中毒を予防しよう
- たくさん輸入して、たくさん食べ残し！？
- その食事のマナー、合ってる？
- これからの衣生活、どうする？
- 世界の民族衣装ってどんなもの？
- 和装と洋装、あなたならどちらを着たい？
- 衣服の役割は？
- 衣服の成り立ちを知ろう
- 衣服の管理を極めよう①～洗濯編～
- 衣服の管理を極めよう②～補修編～
- 高校卒業後、どんな部屋に住む？
- 世界の住まいってどんなもの？
- 日本の住まいの変化を見つめよう
- 空気は目に見えないけれど
- 住まいの機能を考えてみよう
- 災害時、あなたなら、どう動く？
- 住まいは持つもの？ 借りるもの？
- 人や地域をつなげる住まいとは？
- 人生にかかるお金っていくら？
- どうしたらお金は貯まる？ 増やせる？
- お金を借りる、投資するとどうなる？
- 見えないお金とのつきあい方を知ろう
- 消費のトラブルにあわないために！
- 消費者の権利と責任を考えよう
- あなたの消費行動が社会を変える
- エコライフ宣言 30
- 家庭科は人生の必修科目！

令和8年度発行
副教材・副読本
一覧



家庭科
55 デジタル+

定価 : 721 円
(本体 655 円)

コード : 1047170-03

AB 判 / 208 ページ /
フルカラー



LIFE
おとなガイド
デジタル+

定価 : 990 円
(本体 900 円)

コード : 1047190-02

AB 判 / 392 ページ +
口絵 / フルカラー



新おとなドリル

定価 : 190 円
(本体 173 円)

コード : 1047110-05

B5 判 / 24 ページ /
フルカラー



おかねドリル

定価 : 190 円
(本体 173 円)

コード : 1047140-03

B5 判 / 24 ページ /
フルカラー



マナードリル

定価 : 190 円
(本体 173 円)

コード : 1047180-01

B5 判 / 24 ページ /
フルカラー



食べ物ドリル

定価 : 190 円
(本体 173 円)

コード : 1047200

B5 判 / 24 ページ /
フルカラー



ひとり暮らし
ドリル

定価 : 190 円
(本体 173 円)

コード : 1047230-01

B5 判 / 24 ページ /
フルカラー

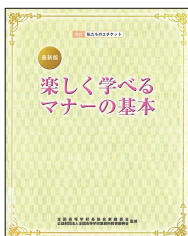


NEW!
ウェルビーイング
ドリル

定価 : 190 円
(本体 173 円)

コード : 1047250

B5 判 / 24 ページ /
フルカラー



最新版
楽しく学べる
マナーの基本

定価 : 640 円
(本体 582 円)

コード : 1046940-04

B5 変判 / 128 ページ



改訂版
調理記録
ノート

定価 : 267 円
(本体 243 円)

コード : 1046320-07

B5 判 / 40 ページ



基礎から学ぶ
ビジュアル
クッキング

定価 : 792 円
(本体 720 円)

コード : 1046980-04

B5 判 / 128 ページ



知っておきたい
食べ物の話

定価 : 190 円
(本体 173 円)

コード : 4306380-08

B5 判 / 48 ページ

NEW! 【家総 006-901 準拠】ウェルビーイングにつなぐ 家庭総合 マスターノート
定価 : 730 円 (664 円 + 税) コード : 1146580

NEW! 【家基 006-901 準拠】ウェルビーイングにつなぐ 家庭基礎 マスターノート
定価 : 680 円 (618 円 + 税) コード : 1146520

NEW! 【家基 006-902 準拠】家庭基礎 つながる暮らし 共に創る未来 新訂版 学習ノート
定価 : 680 円 (618 円 + 税) コード : 1146540

NEW! 【家基 006-903 準拠】Survive!! 高等学校 家庭基礎【改訂版】ワークノート
定価 : 680 円 (618 円 + 税) コード : 1146560

【家庭 702 準拠】フードデザイン ワークノート
定価 : 760 円 (691 円 + 税) コード : 1146480-03

【家庭 706 準拠】保育基礎 ワークノート
定価 : 770 円 (700 円 + 税) コード : 1146500-02

教育図書株式会社

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町 3-3-2

☎ 03(3233)9100 FAX 03(3233)9104



お問い合わせ



公式サイト



教育図書 NEWS



オンラインショップ