

New 献立マスターシール

実際の献立と理想の献立を比較し、栄養バランスを学ぶことができます！

食事バランスガイドの学習に最適！



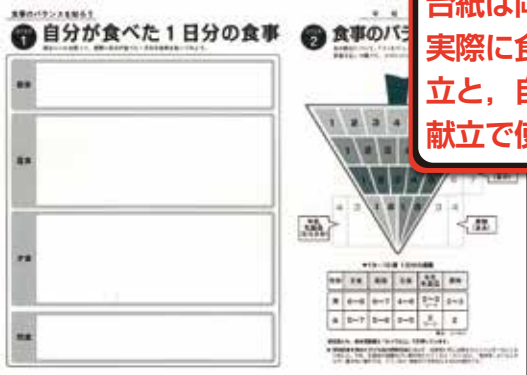
1946970

価格：本体 267 円 + 税

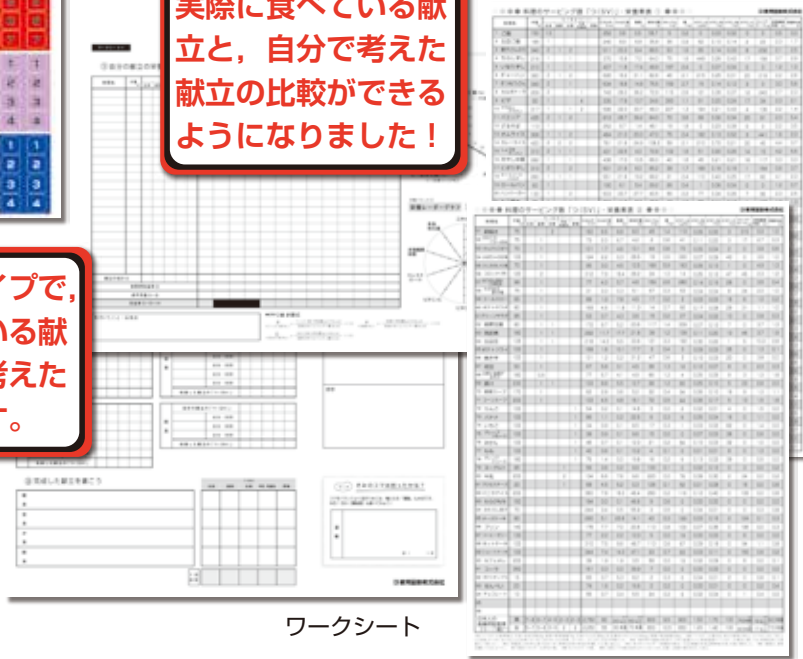
シール (A4 判) 1 枚、台紙 (A4 判) 1 枚、解説書 (A4 判) 1 枚、ワークシート (B4 判) 2 枚、栄養素表 (B4 判) 2 枚

実際に食べている献立と、自分で考えた献立の比較ができるようになりました！

シール



台紙は両面タイプで、実際に食べている献立と、自分で考えた献立で使えます。



ワークシート

栄養素表

台紙 (表面)

New 献立マスターシール 使用例

●目安時間：実習2～4時間

- ①台紙が両面タイプになりました。
- ②献立シールを用いて、STEP 1 で実際に食べている献立、STEP A で自分で考えた献立を立てます。
- ③それぞれの献立の SV 値を調べ、食事バランスガイドにコマのシールを貼ります。
- ④「ワークシート①」を用いて、栄養計算をさせることができ、「ワークシート②」でバランスのとれた献立に改善することもできます。

