

TRY 自立度チェックをしよう

あなたの今の生活をふり返り、できている項目にチェックを入れてみよう。

①精神的自立

- 進路や将来の職業について考えている
- 自分で決断したことに責任をもてる
- 物事に対して自分の意見をしっかりもてる

評価の観点 主体的に学習に取り組む態度

①精神的自立度

/ 3

②社会的自立

- 他者と協力して生活している
- 他者にサポートをみずから求められる
- 公共の場でのルールを守れる

②社会的自立度

/ 3

③生活的自立

- 自分の洗濯物は自分で畳んで片づけている
- 自分が使った食器は自分で洗える
- 自分の部屋などを自分で掃除・整理整頓できる

③生活的自立度

/ 3

④経済的自立

- ひとり暮らしをした場合、どれくらい生活費がかかるか知っている
- お金をやりくりして計画的に使っている
- クレジットカードのしくみを理解している

④経済的自立度

/ 3

⑤性的自立

- 避妊や性感染症についての知識がある
- 好きな相手でも嫌なことは「嫌」と言える
- 自分や相手の性に偏見をもたず、尊重できる

⑤性的自立度

/ 3



あなたが今の生活で自立できていると思うのはどういうところだろうか。一方、自立できていないと思うのはどういうところだろうか。それぞれ書いてみよう。

評価の観点 思考・判断・表現

●自立できているところ

●自立できていないところ

※ PLUS TRY は、時間がある場合に取り組んでみましょう。

教員記入欄

年 組 番 名前

(家庭総合 p.13 / 家庭基礎 p.13)