

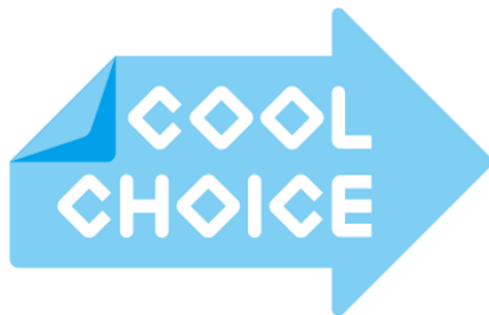


# 気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHOICEとは？

### 地球温暖化対策のために、今できる「賢い選択」



「COOL CHOICE」とは、CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量削減のために、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、**地球温暖化対策に資する「賢い選択」**をしようという取組のことです。

#### クールビズ&ウォームビズ

COOLBIZ WARBIZ

#### 5つ星家電買換えキャンペーン



#### チョイス！エコカーキャンペーン



チョイス！エコカー

#### エコドライブ

ECO DRIVE

#### エコ住キャンペーン



できるだけ1回で受け  
取りませんかキャンペーン



1回で受け取りませんか

#### スマートムーブ

「移動」を「エコ」に。

smart  
move

#### おうち快適化チャレンジ



#### 再エネスタート

再エネスタート

はじめてみませんか 再エネ活用



気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## クールビズ・ウォームビズ

### COOLBIZ

クールビズ

夏の暑い日も軽装などにより  
適正な室温で快適に  
過ごすライフスタイル  
“クールビズ”をはじめよう！



### WARMBIZ

ウォームビズ

過度な暖房に頼らず  
様々な工夫で冬を快適に  
過ごすライフスタイル  
“ウォームビズ”をはじめよう！

「衣」「食」「住」のひと工夫で、  
あたたかく過ごしましょう！





気候変動抑制のために何かができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## エコドライブ・スマートムーブ

ECO DRIVE

人にも 車にも  
地球環境にも優しい  
省エネと安全のための運転  
“エコドライブ”をはじめよう！



smart  
move

通勤・通学・買い物・旅行  
日々の「移動」を「エコ」にする  
“スマートムーブ”  
をはじめよう！





気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：家電買換え①



「省エネラベル5つ星家電」や  
「LED照明」への買換え交換  
を呼びかける活動です！

省エネ性能

①多段階評価点  
★★★★☆ 2.7

②省エネルギーラベル  
省エネ基準達成率 84% 年間消費電力値 330 kWh/年

③目安年間エネルギー使用料金  
この製品を1年間使用した場合の目安電気料金  
8,910円

省エネ家電の買換え前に！

～省エネ家電を簡単比較できる便利サイト～



省エネ家電買換えによるCO2削減やコスト削減の効果が簡単にわかるツールです！



<https://ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/shindan/>



# 気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：家電買換え②

### <省エネ家電への買換えによる効果の例>



#### 冷蔵庫

10年前と比較すると…  
(定格内容積401L～450Lの比較)

省エネ!

約**39%**～約**46%**

【年間電気代】

約5,300円～約7,160円

**おトクな!!**

年間消費電力量 (kWh/年)



2011年 2021年  
※定格内容積 401L～450L



#### エアコン

10年前と比較すると…  
[10年前の平均と最新型の省エネタイプ(多段階評価★4以上)の比較]\*

省エネ!

約**10%**

【年間電気代】

約2,850円

**おトクな!!**

期間消費電力量 (kWh/年)



2011年 2021年  
※定格冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力2.8kWクラス



#### 照明器具

白熱電球→電球型LEDランプ

約**50%**省エネ!

【年間電気代】

約2,110円

**おトクな!!**



年間消費電力量 (kWh/年)  
2021年5月現在



蛍光灯シーリングライト LEDシーリングライト

蛍光灯シーリング→LEDシーリング

約**86%**省エネ!

【年間電気代】

約2,880円

**おトクな!!**



年間消費電力量 (kWh/年)  
2021年5月現在



白熱電球 電球型LEDランプ

※年間点灯時間2,000時間 (1日5～6時間点灯した場合)

\* 詳しい情報はこちら



家電製品協会  
スマートライフ おすすめBOOK



気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：住宅①



住宅の省エネ・脱炭素化のため  
**高断熱・省エネ住宅への買換え**  
や**省エネリフォーム**を呼びかける  
キャンペーンです！





# 気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：住宅②

### <エコ住宅・断熱リフォームの例>

#### 天井断熱

夏の天井裏の気温は50℃以上に達することもあります。天井裏に断熱材を敷き詰めることで夏は天井からの日照りを抑え、冬は室内から熱が逃げていくのを防ぎ暖房効果を高めます。

#### 窓断熱

断熱リフォームを検討するなら、まずは効果の高い窓から。断熱リフォームすることで室内側の結露防止、防音などにも効果があります。また製品によっては防犯性が向上します。

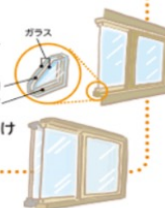
単板の窓が悪い！結露が気になる！  
そんな時の対応策

対応策1

カバー工法 + 複層ガラス

対応策2

内窓の取り付け (二重窓)



#### 床断熱

冬の冷たさは足元から感じるものです。床下にマット・ボード状などの断熱材や気流止めを施工することで、冷気の侵入や底冷えを防止します。

#### 外壁断熱

外壁に断熱材を施工して夏は室内への熱の侵入を、冬は熱の流出を防ぎます。これによって暖房効果が高まり省エネに。

#### 浴室断熱

浴室リフォームにあわせて、窓や躯体を断熱施工することや断熱タイプのユニットバスに交換することで暖かい浴室に生まれ変わります。さらに、浴槽に保温材のついたユニットバスにすることで、湯温も下がりにくくなります。

自宅のCO2排出量を  
チェックできる  
簡易ツール  
「うちエコ診断」  
もあります！





気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：住宅・家電買換え



自宅で過ごす時間が長くなった  
今こそ、**おうち時間**を、  
**脱炭素で、快適、健康、お得**  
なものにするための方法を  
紹介するキャンペーンです。



エコ住宅・断熱リフォームで、  
夏は涼しく冬は暖か、  
快適で健康に過ごしませんか。



省エネ性能のアップした最新家電で、  
電気代をお得にしませんか。



気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：クルマ①



**エコで おトクな エコカー**  
の選択を呼びかける  
キャンペーンです！

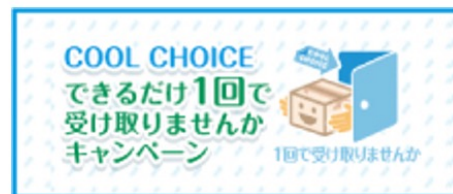




気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：宅配①



環境負荷の増加につながる  
**宅配便の再配達防止**  
に向けた皆さんの協力を  
呼びかけています！





気候変動抑制のために何ができるか考えてみよう！

資料：環境省「地球温暖化と私たちの暮らし・未来」  
「新しい生活様式」脱炭素社会につながるライフスタイル

## COOL CHICEキャンペーン：再エネ①

再エネ  スタート  
はじめてみませんか 再エネ活用

個人・企業・自治体の  
再エネ活用促進のため  
**太陽光発電の設置や**  
**再エネ電気への切り替えを**  
呼びかけるキャンペーンです！

