

TRY 生活時間をどう使う？

あなたの今の生活では、何にどれだけ時間を使っているかふり返ってみよう。

評価の観点 思考・判断・表現

評価の観点 主体的に学習に取り組む態度

①現在のあなたは、どのような生活時間を送っているか、書き込んでみよう。

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

②将来のために、変えられることを考えて書き出してみよう。

--



自分の将来について、好きな年齢を一つ選び、その歳で送ってみたい生活時間を書き込んでみよう。

選んだ年齢 () 歳

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※ PLUS TRY は、時間がある場合に取り組んでみましょう。

教員記入欄

--

年 組 番 名前

(家庭総合 p.244 / 家庭基礎 p.204)