

TRY 環境に配慮した献立を考えよう！

環境への配慮は、食品ロスをなくしたり、調理の際のエネルギーを減らしたりするだけでなく、食材調達から、調理、廃棄、あと片づけまで、さまざまな場面で実践できる。

自分たちの普段の食生活を見直して、どんな工夫ができるかあげてみよう。

教員記入欄