

**TRY 機能性成分を探してみよう！**

食品の表示や広告などを見て、教科書資料 27 のほかにどのような機能性成分があるか調べてみよう。また、どんな食品に含まれ、どのような健康効果が期待されているのか調べてみよう。

- ① 資料 27 のほかに、知っている機能性成分の名前をあげてみよう。

--

- ② ①であげた機能性成分からひとつを選び、含まれる食品と期待される健康効果を調べてみよう。

選んだ  
機能性成分

--

成分を  
含む食品

--

期待される  
健康効果

--

- ③ ほかの人があげた機能性成分について教えてもらってまとめてみよう。

--

教員記入欄

--