

TRY 健康食品の情報を調べてみよう！

健康食品やサプリメントにはさまざまな成分が含まれている。含まれている成分や機能を確認してみよう。また、購入する際はどのような点に注意すればよいか話し合ってみよう。

①含まれている成分や機能を書いてみよう。

②購入する際に注意するポイントを挙げてみよう。

教員記入欄