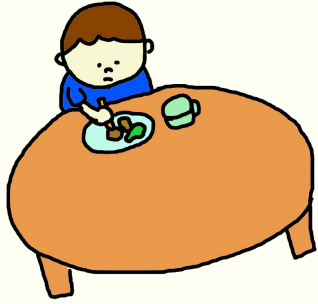


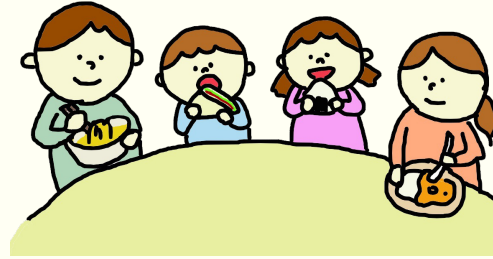


いろいろな「こ食」を見てみよう！

孤食

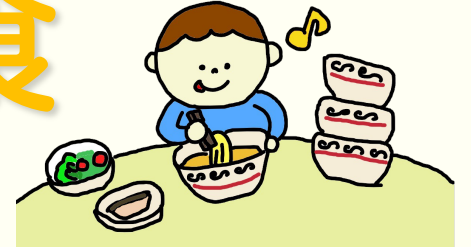


1人で食事をする事



家族で同じ料理を食べず、それぞれが好きなものを食べる事

固食



自分の好きなものばかりを食べる事

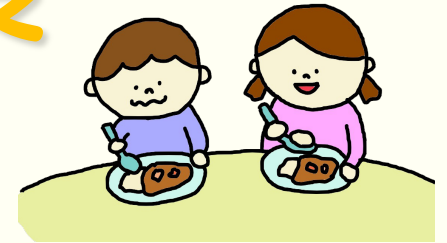
個食



濃食

味の濃いものを好んで食べる事

子食



子どもだけで食べる事

粉食



パンやパスタなど粉を使った主食を好んで食べる事

小食



食べる量が少ない事