



家基 313 高等学校家庭基礎 準拠ノート

B5判 144頁 2色刷 550円+税

※実物の75%の大きさです。

学校へのアンケートにより、現場の声を生かしたノートができました!

教科書完全準拠だから使いやすい!

I 第1章 青年期の自立と家族

1 人の一生とライフステージ

▶教科書 p.4~9

学習の目標 チェックしよう!

- 人の一生を生涯発達の視点で捉えることができる。
- 各ライフステージの特徴と課題を理解する。
- 生涯を見通し、青年期をどのように生きるか考えることができる。

キーワード

- ① ……人間は他の哺乳類の発達状態と比べると、約1年早く、未熟な状態で生まれてくるといふ、ポルトマンが説明した概念。
- ② ……人は生涯を通して発達するという考え方。
- ③ ……人の一生における、幼児期、青年期などの各発達段階のこと。
⇒各段階には () がある。
- ④ の確立……肯定的で確信的な自己を持つこと。

⇒5つの自立とは…

<input type="text"/>	的自立	<input type="text"/>	的自立
<input type="text"/>	的自立	<input type="text"/>	的自立

- ⑥ ……就学、就職、結婚など、人生の節目となる出来事のこと。
⇒一つひとつの出来事にどのように対処するかは、一人ひとりの () により異なってくる。
- ⑦ ……人がさまざまな役割やライフイベントを経験しながら生きていく道のりのこと。
- ⑧ キャリアプランニングとは…

MEMO

①キーワードがチェックできる! 教科書の重要語句や、覚えておきたいキーワードを、書きこみながらチェックすることができます。

予習・復習はもちろん、授業中にも使いやすい。

③メモ欄が豊富!

各ページの下部には必ずメモ欄を配置しました。板書の書き写しや、ちょっとしたメモができ、テスト対策もこの一冊で完結できます。

②記述式問題もバランスよく!

キーワードを書かせるだけでなく、文章で書かせる問題もバランスよく配置しました。メリハリのある学習が可能です。

⑥プリント作りが不要に!?

教科書の要点がまとまっているので、「いつも自分でプリントを作っていたけれど、準拠ノートをよく見たら、自分のプリントと同じだった…」という先生の声聞くことがあります。

④教科書と同じイラスト! 教科書と同じイラストがノートにも使われているので、楽しくスムーズに学習を進めることができます。

⑤自分で考えるワーク!

自分の頭で考え、自分の言葉で表現するワークを豊富に入れました。言語活動の充実やアクティブ・ラーニングにもつながります。

年 組 番 名前 検印

ワーク 1 ライフステージとおもな発達課題について、適する言葉を書き入れよう。

①	期	・(ア)を身につける
②	期	・食事、 ・あいさ ・集団の
③	期	・学習能 ・アイ ・社会的 ・生活 ・ほか ・結婚、
④	期	・アイ ・社会的 ・生活 ・ほか ・結婚、
⑤	期	・(エ)を築く ・(オ)が協力して家庭生活を営む ・(カ)としての役割を身につける ・家族、地域、職場などで自分の役割を果たす ・老後の生活を考え、準備を行う ・さまざまな予測できない事態に対応できるように、準備を行う
⑥	期	・心身を健康に保つ ・生活文化や知識、経験を(ク) ・地域の人々と交流する ・(キ)を持つ ・地域活動に参加する

ワーク 2 あなたが青年期の間に身に付けたいことを自分の言葉で書き出し、達成度を

現在の達成度…… %

MEMO

青年期・家族