

# 教科書準拠ノートのご紹介！



**[312 新家庭基礎]**  
準拠ノート  
B5判 144ページ  
本体550円+税



**使いやすい!!**

**[308 新家庭総合]**  
準拠ノート  
B5判 160ページ  
本体600円+税

教科書の重要語句が  
チェックできる  
「KEYWORDS」

**memo**

遺伝子組換え  
→ 病気、害虫  
栄養強化！  
大豆、トウモロコシ  
なたね、綿実  
アルファルファ  
馬鈴薯（じゃがいも）  
てん菜、パパイヤ

授業と並行しての学  
習や、予習・復習な  
ど、さまざまな用途  
に対応できます！

原産地表示  
(2017年から)  
→ まだ移行期  
生鮮食品は産地  
加工食品は製造地

国名、都道府県名  
※南米、EUなども  
OK!

書きやすさにこだわ  
った軽い紙！一度お  
手にとって比べてみ  
てください！

10℃以下が大切→

## 3 II 第4章 食生活 教科書80～83ページ 安全・安心な食品を選ぼう(1)

**KEYWORDS**

□にあてはまるキーワードを入れてみよう。

- ① **食品表示法** 食品衛生法やJAS法、健康増進法の食品の表示に関する規定を一元的にまとめた、食品の表示に関する制度のこと。
- ② **遺伝子組換え食品** ほかに生物から有用な遺伝子を取り出し、人為的に組み込んで作られた作物やその加工品のこと。
- ③ **添加物** 食品の製造の過程、または食品の加工や保存の目的で食品に加えたり混ぜたりして使用するものの総称。
- ④ **食物アレルギー** ある特定の食品を食べると、からだが生体反応を起こし、皮膚のかゆみやじんましんなどの反応が出る症状のこと。
- ⑤ **栄養成分表示** ①によって義務づけられた熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム（食塩相当量）の表示のこと。

**問題① 食品の選択と保存**

食品の選択と保存について、次の空欄を埋めてみよう。

- 生鮮食品の選択：実際に食品を手にとってみたり、見た目を確認したりとまずは（ア）**視覚** を使って鮮度の確認をするとよい。生鮮食品には名称や（イ）**原産地** の表示が義務づけられており、品質を判断する重要な情報になる。
- 加工食品の選択：包装して販売されていることが多く、中身を直接見ることができないため、（ウ）**表示** が大きな判断基準となる。食品の（ウ）は、おもに（エ）**JAS法** や食品衛生法、健康増進法などによって規定されてきたが、現在は一元化され、（オ）**食品表示法** としてまとめられている。
- 食品の保存：（カ）**冷蔵庫** や冷凍庫を利用し、食品を低温で保存することで、（キ）**微生物** の活動を弱めたり、食品に含まれる分解酵素の働きを抑えたりすることができる。

**問題② 食物アレルギー**

食物アレルギーについて、次の問いに答えよう。

① 食物アレルギーの症状によって、意識がなくなったり、血圧が低下したりしてショック状態になることを何とよぶだろう。

アナフィラキシーショック

② 食物アレルギーの原因物質の中で、発症の件数が多いものや発症した際の症状が重い7品目は表示が義務づけられている。表示義務のある7品目をすべてあげてみよう。

たまご、~~二枚貝~~、~~えび~~、かに  
小麦、乳、~~はちみつ~~ **落花生、そば**

**問題③ 食品の表示**

食品の表示について、次の問いに答えよう。

① この食品の原材料で、最も重量を占めているものは何だろう？

じゃがいも

② この商品に使用されている添加物をすべてあげてみよう。

調味料（アミノ酸等）、香料、酸味料、甘味料（ステビア）

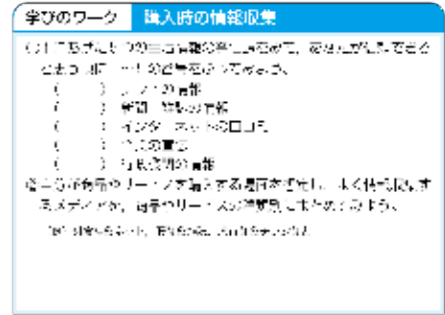
③ 消費期限と賞味期限がそれぞれどのような食品につけられているか答えよう。

（ア）消費期限： **すぐに劣化する食品**  
（イ）賞味期限： **劣化が遅い食品**

解説を兼ねた「てびき」付きの解答書付き！

教科書完全準拠の、使いやすいワークノートです！  
内容は教科書に合わせて随時更新致します！

主体的・対話的で深い学びに最適な「学びのワーク」を使って、学習を深めることができます！



**memo**  
これまでOKだったマヨネーズなども表示が義務になった。

→ 特定原材料推奨表示(20)  
あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイくるみ、牛肉、鮭、サバ、大豆、魚肉、豚肉、まつたけ、桃、しいも、リンゴ、ごま、バナナ、ゼラチン、カシューナッツ

その他  
着色料、保存料、安定剤、酸化防止剤、漂白剤、発色剤、乳化剤 など

消費期限切れ → **危険!**  
賞味期限切れ → まだいける!?

学習途中で板書のメモなどを書き込む「memo」欄を問題の左右に配置。

穴埋め式、記述式、選択式などさまざまなタイプの問題で知識の定着をサポートします。

コピーして使うこともできる、調理実習ホームプロジェクト、視聴覚教材学習の記録ページ付き！