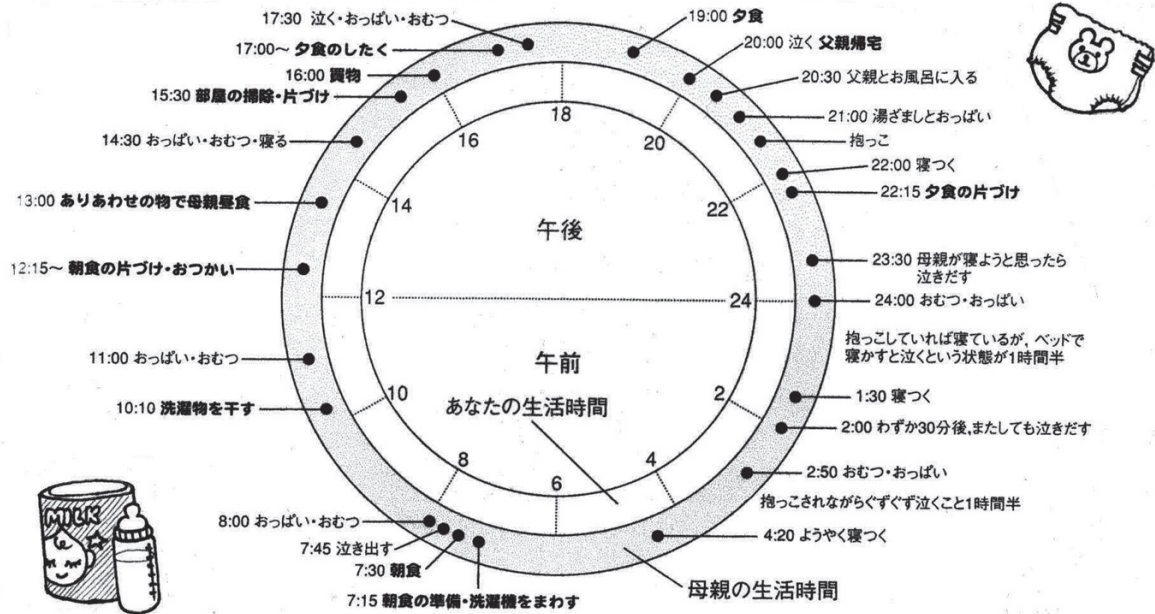


「赤ちゃんがいる家庭」の様子を見てみよう。

※乳児がいる家庭では、1日はどのように過ぎるのだろうか？

♡ えみちゃん (生後3カ月) ♡ パパ (会社員 30歳) ♡ ママ (会社員 27歳) …育児休業中



* えみちゃんは、1日に何回おっぱいをもらい、おむつを取り替えてもらったか？

おっぱい 回 おむつ交換 回

- ① あなたの生活時間の欄に、平均的な1日の生活を書き入れてみよう。
あなたが家族のために使っている時間はどれくらいあるでしょう。→
- ② パパが行ったえみちゃんの世話を書き出してみよう。
- ③ ママが最も楽しいと感じる時はいつでしょう。
- ④ ママがもう少しゆとりが持てるようになるためには、どんな工夫やサポートがあればよいと思いますか。

※赤ちゃんがいる家庭の現状から気づいた事柄をまとめてみよう

「赤ちゃんがいる家庭」の資料

えみちゃんママのお話

泣いている理由がわからないので不安だし、毎晩夜泣きが続いたりして、精神的にも肉体的にもつらいわ。夜中にえみちゃんが泣いても、パパは助けるどころか、目を覚ましてくれないの。“こんな状態がいつまで続くのかしら”とすごく不安な気持ちよ。



♥アドバイス♥

「赤ちゃんは泣くのがお仕事！」(ひろくんのママのお話)

ひろくんのママのお悩みは、ひろくん、昼間はとてもいい子なのに、夜になると泣いてばかりいること。

「ママに意地悪しているみたいって思っちゃうわ」

子育てサロンの保健師さんはこう答えてくれた。

「ひろくんはママに意地悪するつもりはないけれど、なぜかひろくんが泣きたくなる時間が夜で、ちょうどママたちが眠っているときに泣いちゃうのよね。

だってね、昼間は、ひろくんが泣き出すとすぐにおじいちゃんやおばあちゃんが抱いてあやしてくれるから、泣いてなんかいられないでしょ。

“おなかがすいたな”と思う前にだれかがミルクをくれるし、“遊んでほしいな”と思う前にだれかが遊んでくれるし、“のどがかわいたな”と思う前にだれかが水をくれるでしょ。だから、ひろくんがごきげんなのは当たり前なのよ。

でもねママ、それじゃだめなのよね。

ひろくんのお仕事は、泣くことなの！

“ミルクちょーだーい” “おむつとりかえてー” “暑いよー” “痛いよー！” って言えないから、泣いて知らせているの。

ひろくんが泣くのは、まだ言葉でお話できないひろくんのコミュニケーション手段なの。運動でもあるしね。

ひろくんを昼間上手に泣かせてね。そのためには、ひろくんの生活のリズムをずらしたり、あんまりかまいすぎたりしないようにしてみてね。」

ママは早速、この話をパパとおじいちゃんとおばあちゃんに伝えて、協力してもらうことにした。

「ひろくんが泣いている理由の当てっこをしたら、最初はおばあちゃんが一番よく当たったの。私も、ひろくんの泣き方を観察して、おなかがすいているとか、眠いとか、おむつが濡れているとか、聞き分けられるようになったの。

今では、泣く理由の当てっこでは、私が一番よく当たるわ。」

参考文献：「赤ちゃんに学ぶ子育て」南部春生（メディカ出版）



授乳時間のめやす

(授乳時間や回数には個人差がある)

☆生後1ヶ月まで

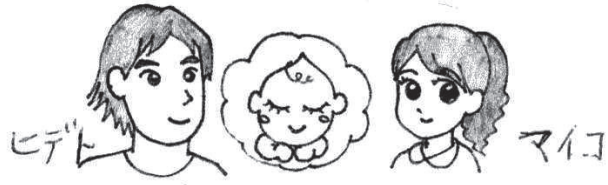
☆2～3ヵ月

☆3～4ヵ月

出産・子育て法律クイズ

♥子どもを生み育てることは親の責任であると同時に、次世代を育むという点では社会全体の責任でもある。

安心して子育てができる環境を整えるため、さまざまな援助や施策が行われている。クイズを通して、制度や法律を確認してみよう。



※ヒデトとマイコは共稼ぎのカップル。出産後も2人で働き、子どもを育てたいと考えている。出産・子育てに関する制度・法律について、いっしょに考え正解を探してみよう。

| | | | |
|---|--|--|--|
| ① | 最近、マイコは生理が遅れ、基礎体温も上昇したままだ。診察の結果、妊娠していることが分かった。そこで、病院で母子健康手帳をもらった。 | | |
| ② | 妊婦健康調査に通うために、マイコは有給休暇ではなく、通院休暇を使って会社を休む権利がある。 | | |
| ③ | 妊娠3カ月、つわりも始まり通勤ラッシュが辛い。法律上、マイコは時差出勤を会社に申し出ることができる。 | | |
| ④ | 同僚も妊娠したらしい。迷ってようやく病院に行ったところ、妊娠23週だという。もし望めば、人工妊娠中絶をすることができる。 | | |
| ⑤ | 出産予定日前に6週間の産前休業を取るか取らないかは、マイコが決めることができる。 | | |
| ⑥ | 出産後、6週間の産後休業を取るか取らないかは、マイコが決めることができる。 | | |
| ⑦ | 健康保険から出産手当金を受け取ることができる。 | | |
| ⑧ | マイコの8週間の産後休業が終了したら、マイコに替わってヒデトが育児休業を取ることができる。 | | |
| ⑨ | 育児休業は、子どもの1歳の誕生日の前日まで取ることができる。 | | |
| ⑩ | 仕事や子どもの預け先を考えて、2人は育児休業の終了を繰り上げて職場復帰することにした。子どもを迎えに行くため、マイコは育児時間を使って勤務終了時間より1時間早く会社を出ることができる。 | | |

♥出産・子育てに関する法律や制度と、子育て支援の現状とを関連させて、考えをまとめてみよう！