

家庭科の学びに デジタルを!

BOOK + DIGITAL

内容解説
資料

教育図書

家庭科 **55** デジタル^{plus}

資料集+食品図鑑+デジタルコンテンツ



155の学習用デジタルコンテンツと動画を
詰め込んだ超資料集!

本とデジタル 家庭科の

のハイブリッド！ 新しい学び



家庭科学習のおもしろさは、
実習を通じて得られる体験や発見にあるとわたしたちは考えます。
『家庭科 55 デジタル+』はそのおもしろさを実習授業だけでなく、
資料集でも体験できるように、既刊の『家庭科 55 資料集』を大幅に改定し、
さらに 155 のデジタルコンテンツを新たに追加しました。

職業適性シミュレーション、幼児のあやし方、社会人 1 年目の家計管理、
住まい選びの疑似体験、似合う洋服のテイスト選び etc.
家庭科の学びは、どれも実生活で必要なことばかり。
資料集で学び、さらにデジタルコンテンツを通じて体験し思考する、
「主体的でより深い学び」の実現を『家庭科 55 デジタル+』は目指します。



※ ウェブサイト、コンテンツの画像はすべて作成中のもので
実際とは異なる場合があります。

資料集で知識を習得し、

デジタルコンテンツで思考力を養う

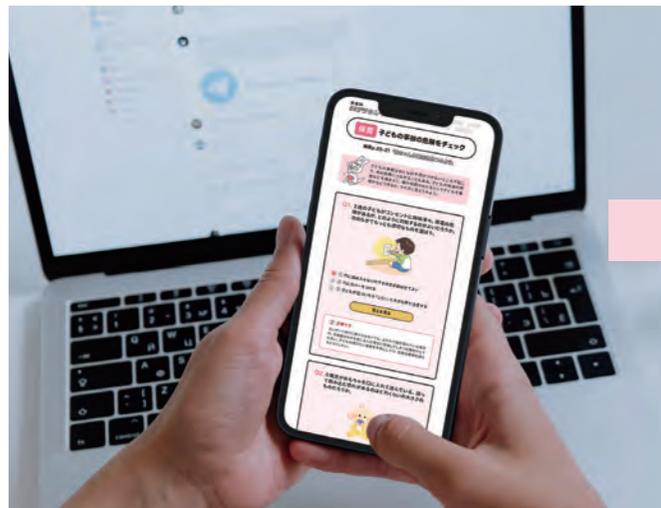


資料編のページにはすべてQRコードが印刷されています。ご使用のパソコンやタブレットから読み込み、ページ内容と関連したオリジナルコンテンツをご利用いただけます。コンテンツで体験・学習すると自動で採点・評価が示されます。生徒が感想などを書き込みPDFとして出力し、先生へ提出することも可能です。



STEP 1
QRコードを読み込み

STEP 2
パソコン、スマートフォンでデジタルコンテンツを活用！



STEP 3 結果と感想を書いてPDFに出力し提出

※ PDF出力機能は動画を除くすべてのコンテンツに付く予定です(現時点では一部利用可能)。

資料編のすべてのページに**65**の多彩なコンテンツが付属



01
チャットボット

自分と相手との会話文を読み進めながら選択肢を選び、どうしたら課題を解決できるかを学ぶチャット形式のコンテンツ。イヤイヤ期の子どもとどう接するか、マルチ商法のしつこい勧誘をどうかわすかなど、楽しみながら体験学習することが可能です。



03
インタビューや補足資料

紙面では紹介しきれなかった最新の資料や、ロングインタビュー、気になる話題を深掘りしたデータ集など、スペースの制約を受けないデジタルコンテンツならではの充実した家庭科の資料を多数取り上げています。



05
画像クイズ

ピクトグラムの意味、18歳成年でできること・できないこと、子どもの事故が起こりやすい場所、食品表示の読み取り etc.、イラストや写真などビジュアルから考えさせることで生徒の興味をかきたてるクイズコンテンツです。



02
シミュレーション

社会人1年目の家計管理、家事や育児などアンペイドワークの賃金換算、予算と条件を満たすアパートの部屋選びなどシミュレーション形式のコンテンツです。家庭科での学びが実生活でどのように活かされるのかをデジタル上で体験することができます。



04
診断テスト

YES or NOの質問に答えていくとさまざまなタイプに分類され、マッチする職業や似合うファッション、おすすめのボランティアなどが示される性格診断コンテンツです。楽しみながら自分について考える機会を与えてくれます。



06
ふりかえりドリル

各分野の扉ページに配置されている基礎知識を習得するためのドリルです。採点結果を踏まえて正解と解説を読むことで、家庭科の重要知識をしっかりと定着させることができます。小テストやワークなどとして活用することもできます。

47都道府県すべての郷土料理

の調理動画ほか、90の動画が付属

資料集に 掲載の70品の レシピ動画

人気レシピ動画サイト、DELISH KITCHENと
コラボレーションした70の調理動画を収録
しています。47都道府県を網羅した郷土
料理や、高校生2000名アンケート
に基づく「作りたい手料理」
など必見です！



p.46-47 世界の料理
インドのカレー、
タイのトムヤムク
ン、ケニアのウガ
リ、韓国のスドゥ
ブチゲ、メキシコ
のタコスなど。

p.50-51 ふるさとの味
北は北海道から南は
沖縄まで、全国47
都道府県の郷土料
理・ご当地グルメの
レシピと作り方を動
画で紹介。



p.52-53 おせち料理
数の子、黒豆、栗きんとん、伊達巻、お煮しめ、
田作り、昆布巻き、紅白なますなど。



p.54-55 目的別料理
全国の高校生に行ったアンケートで、人気の
高かったレシピ4点の調理動画を撮りおろし。



**p.56-57 五大栄養素がしっかり
摂れる料理**
五大栄養素それぞれを多く含む食材を使った、
初心者でも簡単に作れるレシピを厳選。



その他、 さまざまな 動画も収録

衣生活のページと連動した手縫いのお手本
動画、高齢者・共生ページと連動した介助の
方法の動画なども収録しています。
資料集の記述と動画を合わせて
活用することで、より深い
学びができます。



インタビュー 動画

巻頭のインタビューページと連動。
高校生へのメッセージ、仕事の現場
などが視聴できます。



玉止め、ボタン付け、波縫いからまつり縫い
まで、手縫いの手順動画7本が視聴できます。

被服実習 動画



各ページのQRコード
を読み込み、動画を選択
すれば視聴できます。各
動画は2分弱の長さで、
ポイントをコンパクトに
まとめています。

介助実習 動画

車椅子での移動、着替え、食事
など、高齢者の介助の方法を
13本の動画で学習できます。



消費者・金融教育をさまざま

Q. 18歳になったら何ができる？できない？



PLUS +

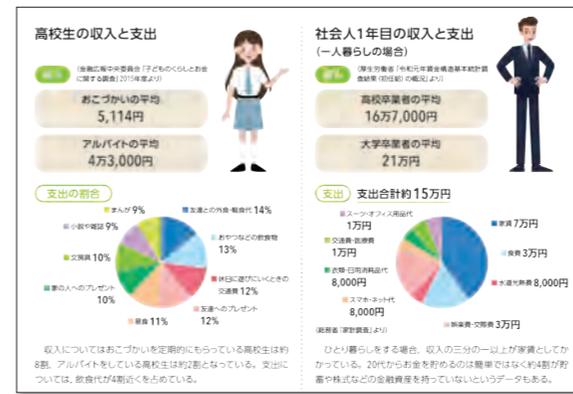


いよいよ本年度より始まった18歳成年に関する教育は、家庭科でもっとも重要視されている分野のひとつです。資料集で「18歳からできること、20歳にならないとできないこと」などのポイントをしっかり学習したうえで、デジタルコンテンツ「おとなクイズ」を活用しましょう。さまざまな観点から「おとな」について深掘りした知識を習得することができます。



な資料とコンテンツで多角的に学習

Q. 高校生から社会人へ、お金の管理どうする？



PLUS +

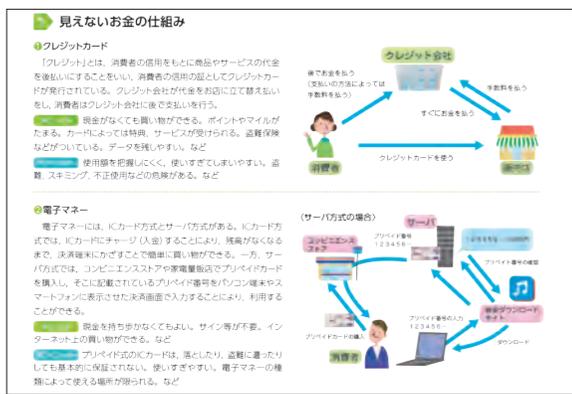


教育業界のみならず社会一般でも話題の「金融教育」ですが、家庭科教育において基本にあるのは家計管理です。資料集では高校生、社会人1年目、家族4人、高齢期と人生の4つのステージにおける家計の収支を把握していきます。デジタルコンテンツ「お金のやりくりシミュレーション」では社会人1年目の給料と支出のやりくりを体験し家計管理への理解を深めます。



18歳成年に対応した消費者教育

Q. クレジットカードって誰でも作れるの？



PLUS +

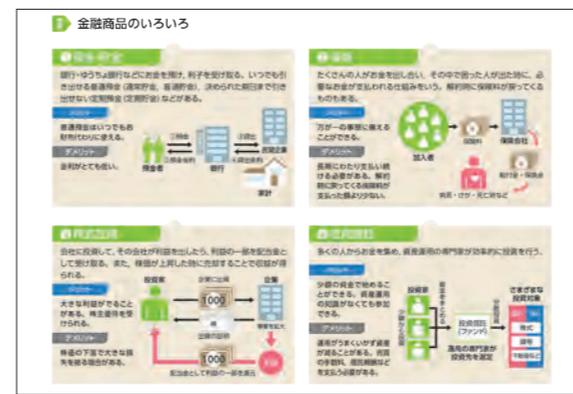


キャッシュレス化が進む現在、クレジットカードや電子マネーについての知識は必須になりつつあります。資料集でさまざまなカードの種類や支払いのしくみを学習し、デジタルコンテンツ「クレジットカードの使える豆知識」では「カードを万が一、紛失したら？」「暗証番号ってどうする？」「リボ払いと分割払い、どっちがお得？」などのクイズを解いていき、より実用的な知識を学習します。



家計管理、資産形成についての基礎知識を学ぶ 最新の金融教育

Q. お金を増やすなら貯蓄？株？それとも投資信託？



PLUS +



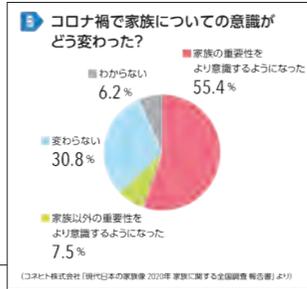
「投資についてどう教えるか」悩んでいる家庭科の先生は多いのではないのでしょうか。資料集では株式、債券、投資信託など金融商品の基礎的な知識を詳しく掲載しています。デジタルコンテンツは生徒が日常的にふれているメッセージアプリ形式です。高校生の主人公と投資家のおじさんの会話文を読み進めていくことで、投資のリスクとリターンについて自然と理解できるようになります。



最新の資料とコンテンツ

青年期・家族

おとなになるとはどういうことか?という大きな問いに対して、18歳成年の権利と責任、家庭と仕事の両立、他者への配慮などさまざまな視点からアプローチしています。ジョブ型雇用、SNSによるいじめ問題など現代的なトピックも多数掲載しています。



おとなになるためにどうすればいい?

男女平等、LGBTQ、多様性について、どのように考えればいい?

自分はどうな仕事に向いているのかな?

いつか結婚して自分も家庭をもつのかな?

3 あなたが働きたい職場は?

社員の採用方法にはおもに2つのタイプがある。メンバーシップ型とは、日本で行われている新卒一括採用のように、職務にかかわらず人を雇う。企業はさまざまな研修や経験を積ませ、本人の適性なども鑑みて、社内の部署へ人を割り当てていく。

一方のジョブ型は欧米企業に多い雇用である。まずは仕事があり、その仕事をこなす能力のある人を採用する。

メンバーシップ型は日本企業特有のシステムで、雇用の安定と高い企業競争力を保ち、これまで強みとされてきたが、転職がしづらいこと、労働生産性の低さが問題とされ、ジョブ型採用を行う企業が日本でも増えている。



2 SNSによるいじめが増えている

近年、学校でのいじめの件数は減少傾向にあるが、一方で携帯電話やパソコンなどを使ったいじめの件数は急増している。SNSで集中的に悪口を書かれたり、見せたくない写真を投稿、拡散されたり、グループトークで仲間外れにされたりなどの行為が問題になっている。顔の見えないSNSだから発言や行動がエスカレートし、相手深く傷つけてしまうこともあるので注意しよう。



デジタルコンテンツ一覧

1 クイズ	おとなクイズ
1 シミュレーション	自立度チェック
1 ドリル	青年期・家族のキホンドリル
2 シミュレーション	あなたの職業適性をシミュレーション!
3 資料	結婚にまつわるランキング・データ集
4 資料	家庭科教科書の歴史から見る家族の変化
5 資料	SOGI用語集
6 シミュレーション	家事にお金を払うとするといくら?
7 クイズ	知っておきたい人生にかかわる法律クイズ

を組み合わせた各章の特徴

高齢者・共生

「多様性」というキーワードの意味を生徒が具体的に理解できるよう、福祉にかかわる事業者やシニア YouTuber などへのインタビューや、ユニバーサルデザインのビフォー/アフターがわかる写真を収録するなど、工夫を凝らしました。

ボランティアに興味があるけどなにから始めたらいい?

何歳から高齢者なんだろう?

年金っていくらもらえるの?

認知症の方を見かけたら、どうしたらいい?

97 国民年金だけでは老後が不安……どうすればいい?

A9 公的年金制度には国民年金だけでなく、会社員・公務員が加入する「厚生年金」もある。ほかにも、自分で出した掛け金を株式・債券・投資信託などの金融商品として運用し、掛け金と運用で出た利益を給付金として60歳以降に受け取る、個人型確定拠出年金「iDeCo (イデコ)」などの私的年金制度もある。これらの年金制度は三階建て構造とも呼ばれている。また、年金は受け取る条件として、一定期間、保険料を納めなければならない。毎年誕生日に届く「ねんきん定期便」や、インターネットで「ねんきんネット」にアクセスして、年金記録や年金見込額をチェックしよう。

デジタルコンテンツ一覧

15 クイズ	多世代交流・多文化共生クイズ
16 ドリル	高齢者・共生のキホンドリル
16 動画	高齢者の介助の動画を見てみよう
17 クイズ	認知症の人にどう接する?
18 クイズ	年金見込み受給額予想クイズ
19 クイズ	ピクトグラムクイズ
20 シミュレーション	あなたに合ったボランティアは?

保育

子どもの写真のコラージュを扉に配置し、保育への親しみを感じられるよう工夫しました。子どもの発達過程、遊び方、事故が起こりやすい場所、子育て支援など、イラストと写真をふんだんに用い、見て読んで楽しい構成を意識しました。



将来、子どもにかかわる仕事がしたいな

子育てしやすい社会はどうしたらできるだろう?

子どもが泣き止まない…どうしよう?

子どもってこんな所でケガをするの?

デジタルコンテンツ一覧

8 シミュレーション	子どもや親にどうかわかる?
資料	子どもにかかわる職業紹介
9 ドリル	保育のキホンドリル
9 クイズ	妊娠に関する常識クイズ
10 シミュレーション	イヤイヤ期の子どもにどうかわかる?
11 クイズ	子どもの危険な事故クイズ
12 資料	おすすめ絵本を紹介!
13 シミュレーション	あなたの子育て支援への意識は?
14 資料	こども食卓ってどんなところ?

食生活

家庭科のなかでも生徒にとってもっとも楽しい食分野。その期待に応え、掲載料理のうち70品の調理動画を視聴できるようにしました。また、コロナ禍と食生活の変化、熱中症予防のための水分補給、食中毒予防など、今必要とされる食の知識を掲載しています。

いつも食べてるヨーグルト、何が入っているんだろう?

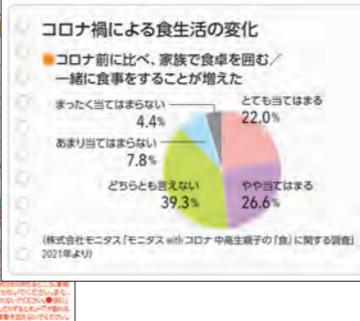
熱中症を予防するためにどうすればいい?

安全な食生活のためには何に注意したらいい?

食事のマナー知らないとやっぱり恥ずかしい?

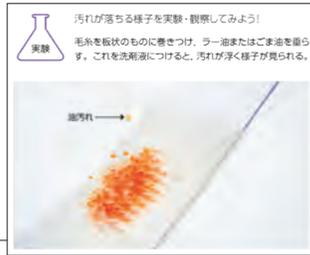
デジタルコンテンツ一覧

21 クイズ	その食の常識は正しい?
ドリル	食生活のキホンドリル
22 動画	世界の料理レシピ動画5選
23 資料	日本の学校給食の歴史を知ろう
24 動画	郷土料理・ご当地グルメレシピ動画47選
25 動画	おせち料理レシピ動画9選
26 動画	高校生がつくってみたいレシピ動画4選
27 動画	栄養素別レシピ動画5選
28 クイズ	いつも食べているあの商品の食品表示
29 クイズ	細菌の正体当てクイズ
30 クイズ	食料自給率クイズ
31 クイズ	食事のマナー〇×クイズ



衣生活

自由に服を選んでコーディネートを楽しんだり、自分で衣類を管理したり補修したりと卒業後の衣生活に必要な情報を詰め込みました。「似合うファッション診断」などお楽しみコンテンツも用意。着ることの楽しさを感じられるよう工夫しています。



服の色ってどう組み合わせればいい？
洗濯用洗剤っていろいろあるけど違いはなに？



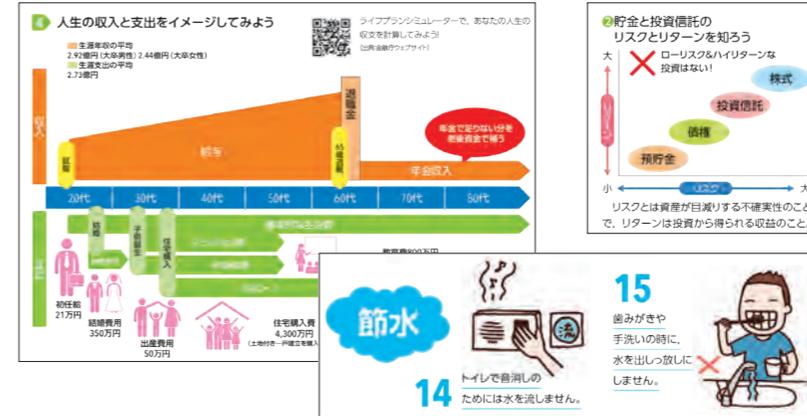
自分にはどんなおしゃれが向いているのかな？
場面や場所にふさわしい服装とは？

デジタルコンテンツ一覧

32	シミュレーション	あなたに合うファッションは？
33	ドリル	衣生活のキホンドリル
34	クイズ	世界の民族衣装クイズ
35	資料	和服について知ろう
36	クイズ	T.P.O. に合った服装クイズ
37	クイズ	洗濯にかかわる表示クイズ
38	動画	動画で縫い方を復習しよう！

消費・環境

消費者教育と金融教育、家庭科で今重視されているこの単元は、本資料集でも特に力を入れています。「人生にかかるお金っていくら？」「あなたの消費が社会を変える」など生徒が興味を持ちやすいテーマを設定しました。



一生にかかるお金ってどのくらい？
お金ってどうしたら増えるんだろう？



悪質商法って自分は引っかけられないよね？
SDGsを達成するために何が出来るだろう？

デジタルコンテンツ一覧

47	シミュレーション	お金のやりくりシミュレーション
48	ドリル	消費・環境のキホンドリル
49	シミュレーション	あなたの人生、いくら費やされている？
50	シミュレーション	チャットで学ぶ投資のイロハ
51	クイズ	クレジットカードの使える豆知識
52	シミュレーション	マルチ商法撃退シミュレーション
53	クイズ	消費者トラブル対処法入門
54	シミュレーション	SDGsについての17のクイズ

住生活

ひとり暮らしを想定した物件選びから、災害への備え、持ち家が賃貸かの選択まで、より実用的で使える住生活の知識を習得できるよう工夫しました。コロナ禍で改めて認識が高まった部屋の効果的な換気法なども掲載。



どんな部屋でひとり暮らししようかな？
部屋の換気ってどうやれば効果的？



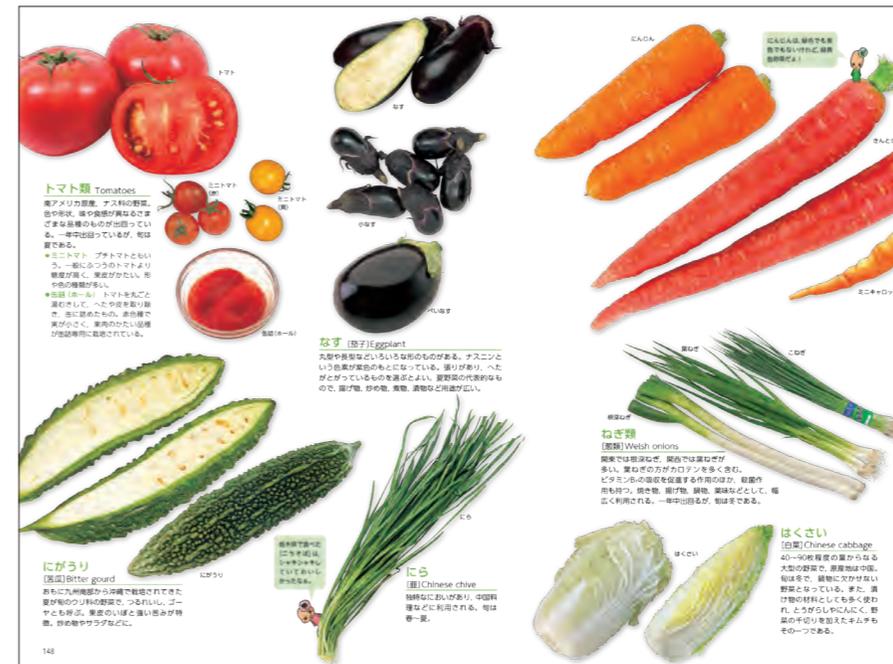
住まいは持てるもの？借りるもの？
災害が起こったらまずなにをすればいい？

デジタルコンテンツ一覧

39	シミュレーション	部屋選びシミュレーション
40	クイズ	住まいのトラブル解決クイズ
41	ドリル	住生活のキホンドリル
42	クイズ	世界の住居クイズ
43	資料	日本の建築にクローズアップ
44	クイズ	快適な暮らしクイズ
45	クイズ	本当に住みやすい？ 間取りクイズ
46	シミュレーション	災害時行動シミュレーション
47	シミュレーション	チャットで学ぶ持ち家・賃貸住宅
48	資料	これからの住まいのあり方とは？

食品図鑑・栄養成分表

食品図鑑編は鮮やかな食品写真を大きく見やすくレイアウトし、見て楽しめる工夫を凝らしました。表形式の成分表に加え、より詳細な栄養計算ができるアプリケーションがデジタル付録として付いていますので、ぜひご利用ください。



献立作成・栄養計算アプリ付き

献立を作成し、栄養計算できるアプリが付属！右のQRコードより体験版がご利用いただけます。



【パスワード】 kt0724

生活設計

「家庭科は人生の必修科目！」と題し、生徒が近い未来に直面するであろう人生におけるさまざまなジレンマを設定しています。仕事、家族、食事、服、部屋、子育て、お金など、各章で学んだ知識を活かして自分ならどう解決するか思考力を養います。

わたしはどんな人生を生きるんだろう？
家族、仕事、お金…将来の夢を描いてみよう！



デジタルコンテンツ一覧

55	シミュレーション	チャットで学ぶ人生の課題解決
----	----------	----------------

55のテーマに絞り込んだわかりやすい構成

本書の特徴は家庭基礎に費やされる55時限を想定した、55の魅力的な問い立てにあります。生徒が自ら家庭科に興味・関心をもてるようなさまざまな工夫と仕掛けを凝らしました。

当事者へ取材したインタビュー記事を多数掲載

デジタルコンテンツを活用した授業レポート

本誌の紙面とデジタルコンテンツを活用した授業を、福岡県立福岡中央高等学校の家庭科教諭・徳重雄平先生のご協力のもと試験的に実施しました。授業のテーマは「保育」です。

使用したページとコンテンツ

p.22-23 「子どもはどのように発達する？」
コンテンツ「イヤイヤ期の子どもとどうかわかる？」
「イヤイヤ期の子どもとの会話」をチャット形式で体験するデジタルコンテンツです。

指導計画
保育（総時間数：8時間）
1 子どもの発達（2時間）
● 1時 子どもの成長の特徴、体の発達
● 2時 子どもの心の発達……本時
2 子どもの生活（2時間）
3 保育実習（2時間）
4 現代の子育ての課題（2時間）

授業の展開例
導入 5分
展開 25分
● 教科書内容の解説・子どもの心の発達の学習
● イヤイヤ期の子ども写真や動画を視聴する
● 「家庭科55 デジタル+」のp.22~23を読み生徒同士で感想を話し合う
発展 10分
デジタルコンテンツ「イヤイヤ期の子どもとどうかわかる？」を体験
まとめ10分
デジタルコンテンツの結果画面で感想や考えを入力、教員に送信

評価規準例

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
子どもの心身や発達の特徴について理解する。発達の方には個人差があることを知る。子どもの発達の段階に応じた親の働きかけの重要性を知る。	子どもとかわかる体験を通じて、子どもの心身の発達のために適切なかわり方について考察する。	子どもや子育てに興味をもち、どうしたら子どもの心身の発達を促す関わりができるか主体的に考えながら積極的に活動に参加する。

生徒の感想 /

やりたいことがあってイヤイヤ行動をしているなら、やらせてあげたいと思った。

ちょっとのことでもいろいろ言っていて泣いちゃうのが大変だと思った。(自分にも) そんな時期があったけど大切に育ててくれていた家族に感謝している。改めて子どもがほしいと思った。

どうしても子どもの行動に対して、少しイラッとしてしまうことがあった。感情を自分でコントロールして、子どもの気持ちを常に考えなければいけないのが親としての責任なのかも感じた。

子どもの思い通りにさせてあげたいけど、自分も遅刻するなど、どうしてもどかたさもあると思った。

子どもの気持ちを尊重しつつ、社会でのマナーを教えられるような接し方をしていきたいと思う。子どもに愛情が伝わるようにしたい。

徳重先生のコメント /

生徒たちは大変楽しそうに、周囲の友だちと考えながら自身だったらどうするかを選択できていました。デジタルコンテンツは短時間で実施できるため、授業内でのメリハリもつけられ大変有効だったと思います。教科書と資料集では「知識・技能」を習得し、デジタルでは「思考・判断・表現」を養うという展開ができました。

子どもを好きだという生徒は多く、その理由は「可愛い」が圧倒的多数です。しかし、一方で嫌いという生徒の意見として「思うように動いてくれない」「何をするかわからない」という声もあります。デジタルコンテンツの活用を通じて、そのような多様な意見を集約し、子育てのおもしろさと難しさを共有できたのではないかと思います。



E-BOOK

パソコン、タブレットで読める 生徒用デジタル版も ご用意

『家庭科 55 デジタル+』はタブレットやパソコンで閲覧できるデジタル版もご用意しています。クリックするだけでデジタルコンテンツへアクセスできてとても便利！デジタル環境が整っている学校では、ぜひこちらもお検討ください。

1 アカウント 721 円 (税込)

対応端末 パソコン、タブレット、スマートフォン、
クロームブック

対応 OS iOS、Android、Windows、ChromeOS



※ 富士ソフトの「みらいスクールプラットフォーム」を使用しています。
※ 生徒用のみの販売で、教師用はございません。

EVENT

オンラインセミナーを 開催！

『家庭科 55 デジタル+』のより詳しい説明、実際の授業での活用法についてのオンラインセミナーを開催します。11月より複数回開催予定。

※ 全体で 30 分前後を予定しております。入退室は自由です。
画面にお名前やお顔は映りません。
学校関係者の方のみご参加いただけます。



詳しい日程と参加申し込みは QR コードよりご確認ください。⤴



FREE

デジタルコンテンツと
動画は

令和4年度内は 無料でお試 しただけ ます

本書と連動したデジタルコンテンツは、すべて WEB アプリケーションです。ダウンロードやインストールは不要でサイトから直接ご利用いただけます。

令和4年度中はどなたでも無料で閲覧いただけます。令和5年度からは本書を採択いただいた学校に限りご利用いただけます。供給本に印刷されるパスワードを入力しご利用ください。

※ コンテンツの一部は開発中のため使用できません。
また開発過程で仕様などが変更になる場合もあります。
※ 無料期間は予告なく終了する場合があります。
※ 令和4年度中は授業での使用はお控えください。



www.55digitalplus.com



仕様 価格：定価 721 円 (本体 655 円)
AB 版、オールカラー、208 頁
コード番号：1047170

お問い合わせ先 教育図書株式会社
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町 3-3-2
☎ 03-3233-9100 (代) FAX03-3233-9104

 教育図書

