LIFE おとなガイド 家庭科 資料＋グラフ式成分表 正誤表

2022年供給の資料集『LIFE おとなガイド』に誤りがございました。謹んでおわび申し上げます。以下に訂正いたしますので，ご活用いただければ幸いです。来年度には必ず修正の上，供給させていただきます。

誤

p.33 ⑤どこまでが家族？親戚？ 解説

解説 法律による家族の定義はなく，民法は相続の順位や親権，扶養の義務などを規定している。親子や兄弟など血縁関係にある者を「血族」，婚姻関係でつながった者を「婚族」という。本人から見て「六親等内の血族」，「配偶者」，「三親等内の婚族」にいる人を「親族」という。

p.140 ②食生活と病気 「糖尿病」

●糖尿病

血液中のコレステロールや中性脂肪が多くなる病気。放置すると動脈硬化，心筋梗塞，脳梗塞の原因になる。

p.181 成分表の活用法 茶碗１杯のご飯（130g）の計算例

●茶碗１杯のご飯（130g）の計算例

成分表「めし 水稲めし 精白米，うるち米」を参照

エネルギー →152 × 130(g) ÷ 100 ＝ 197.6 ≒ 198kcal

食物繊維 →15 × 130(g) ÷ 100 ＝ 19.5g

p.348 コンビニ食品 おでん

▼1食あたり

エネ	380kcal
たん	281g
脂質	19.7g
炭水	58g
カル	—
鉄	—
A	—
B_1	—
B_2	—
C	—
食塩	0.4g

正

解説 法律による家族の定義はなく，民法は相続の順位や親権，扶養の義務などを規定している。親子や兄弟など血縁関係にある者を「血族」，婚姻関係でつながった者を「姻族」という。本人から見て「六親等内の血族」，「配偶者」，「三親等内の姻族」にいる人を「親族」という。

●糖尿病

血糖値を一定に保つ働きをもつホルモンであるインスリンの作用が弱まり，血液中のぶどう糖が体に取りこまれず，血糖値が高いままになって合併症などを起こす病気。

●茶碗１杯のご飯（130g）の計算例

成分表「めし 水稲めし 精白米，うるち米」を参照

エネルギー →156 × 130(g) ÷ 100 ＝ 202.8 ≒ 203kcal

食物繊維 →1.5 × 130(g) ÷ 100 ＝ 1.95g ≒ 2.0g

▼1食あたり

エネ	286kcal
たん	18.3g
脂質	7.2g
炭水	34.3g
カル	226mg
鉄	2.6mg
A	116μg
B_1	0.21mg
B_2	0.34mg
C	9mg
食塩	7.4g

教育図書株式会社