

学期	月	学習内容	学習活動	時数	デジタルコンテンツ
1学期	4月	口絵1-4	私たちの生活/私たちの一生	1	<ul style="list-style-type: none"> 家庭基礎の学習内容を概観し、学習の見通しをもつ。 私たちの生活を空間軸の視点と時間軸の視点で見通してみる。 SDGsがこれから学ぶ家庭科の内容全てとかわっていることを理解し、学習の導入として位置づける。
		口絵7-8	世界を変える17の目標「SDGs」って何？		
	A編 第1章 生涯の生活設計 1	①あなたの将来、どうする？	1 人は一生発達する	2	<ul style="list-style-type: none"> 自分たちはライフステージにおける青年期に在ることに気づく。 各ライフステージの特徴と課題を理解する。 私たちは生涯発達し続ける存在であることを理解する。 これから起こる人生のライフイベントを想定し、目標をたて、そのための意思決定について考える。
			2 これからの人生に何が起こるか		
			3 人生の課題を解決しよう		
		Viewpoint	平均寿命		
	A編 第2章 青年期の自立と家族・家庭	導入		2	<ul style="list-style-type: none"> 青年期とはどのような時期なのかを知り、青年期に必要な自立について考える。 家庭生活を支える職業労働と家事労働の特徴を理解する。 日本の雇用環境を考え、将来を見通した職業観を身につける。 自分や他者の性を尊重することの大切さを理解する。 社会の変化に伴う家族・家庭の変化について理解する。 家族・家庭とは何かを、様々な観点から考えて自分なりの価値観を築く。 家庭生活を支える基本的な法律について理解する。 男女共同参画社会について知り、実現のためにできることについて自分なりに考える。 18歳で大人になるという自覚を持つ。
	①自立への一歩を踏み出そう	1 あなた自身を知ろう			
		2 5つの自立			
	②家族・家庭って何？	1 家族を築くこと			
	5月	③将来の自分と家庭を想像する	1 現在の家族を取り巻く状況	2	<ul style="list-style-type: none"> 家族・家庭とは何かを、様々な観点から考えて自分なりの価値観を築く。 家庭生活を支える基本的な法律について理解する。 男女共同参画社会について知り、実現のためにできることについて自分なりに考える。
			2 男女共同参画社会		
			3 これからの家族と社会		
		Viewpoint	成年年齢		
	まとめ				
	A編 第3章 子どもの生活と保育	導入		2	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの心身の特徴や発達、遊びの意義を知り、子どもにとって良い環境について考えて自分なりの意見をもつ。 乳幼児期が人の一生において重要な時期であることを理解する。 親の役割や愛着の大切さ、生命の尊さ、子どもを生き育てることの意義を学ぶ。 子どもの生活習慣・食事・健康と安全の重要性を理解する。 子どもとの適切なかわり方について工夫する。 現代の子どもを取り巻く環境の問題について理解する。 社会全体で子育てを支援し、子育ての環境整備を行うことの重要性を理解する。 自分たちがこれから子どもを育てる世代になることを実感する。 育児休業について、他国と比較して考えを深める。
	①子どもはどのように生まれる？	1 子どもの成長の特徴			
	②子どもとどうかわろう？	1 親の役割			
	2 生活習慣と子どもの生活				
6月	◆保育実習		2	<ul style="list-style-type: none"> 子どもとの適切なかわり方について工夫する。 現代の子どもを取り巻く環境の問題について理解する。 社会全体で子育てを支援し、子育ての環境整備を行うことの重要性を理解する。 自分たちがこれから子どもを育てる世代になることを実感する。 育児休業について、他国と比較して考えを深める。 	
	③これからの子育てとは？	1 現在の日本の子育て事情			
		2 子育てを支えるしくみ			
		3 子どもの権利と福祉			
		4 これからの子育て			
	Viewpoint	育児休業			
まとめ					
A編 第4章 高齢期の生活と福祉	導入		3	<ul style="list-style-type: none"> 人生の一時期として高齢期を捉え、自分の将来像としての高齢期について考える。 高齢期の心身の特徴を知り、高齢期に多い疾病について理解する。 高齢者の生活や、社会的な支援のあり方について考える。 介護について具体的な方法を理解する。 わが国の高齢化の特徴を知り、高齢者福祉の現状と課題について理解する。 高齢者を支える基本的な制度やしきみについて理解する。 高齢者を支える地域の役割について考える。 社会保障制度のしくみや他の国の現状を知り、自分なりに考えを深める。 	
1 高齢期ってどういう時期？	1 高齢者とは				
	2 高齢期の心身の変化				
	3 高齢期の健康				
		4 高齢期の生活			
7月	2 高齢化する日本を生きる	1 高齢化の現状	2	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者を支える基本的な制度やしきみについて理解する。 高齢者を支える地域の役割について考える。 社会保障制度のしくみや他の国の現状を知り、自分なりに考えを深める。 	
		2 超高齢社会の課題			
		3 安心できる暮らしを支える			
	Viewpoint	社会保障制度			
A編 第5章 共生社会と福祉	1 共生って何だろう？	1 共生社会って何だろう	1	<ul style="list-style-type: none"> 共生社会の重要性について理解する。 自助・互助・共助・公助について理解する。 社会保障制度や公的年金制度について理解する。 	
	2 リスクに備えよう				
	2 ノーマライゼーションとは	1 ノーマライゼーションの考え方	1	<ul style="list-style-type: none"> 共生社会の実現のために、社会の一員として何が出来るかを考え、工夫する。 	
	Viewpoint	人助けへの意識			
まとめ					
A編のまとめ	あなたの今をチェックしてみよう！		1	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者・共生のキホンドリル 	
	データで見る「これからの日本」				