

未来へつなぐ 家庭基礎365

A 編第3章 子どもの生活と保育 子どもはどう生まれ育つ？

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.30	1. イヤイヤ期の子ども
p.30-31	2. 子どもの発育と発達
	● 言葉の発達
	● 幼児期の運動機能
	● 幼児期の生活習慣
p.31	3. 子どもと遊び
	● 年齢ごとの遊び
	● 幼児の遊び道具
p.33	4. 新生児の様子
	● あくび
	● 把握反射

A 編第3章 子どもの生活と保育 保育実習をしてみよう！

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.38	1. 乳児のお世話をしよう
	● 抱っこの仕方
	● 寝かせ方
	● 授乳の方法
	● げっぷの方法
	● おむつ変えの方法
	● 着替えの方法
p.39	2. 保育所などで乳幼児とふれ合おう
	● ふれ合い実習の注意点（言葉づかい）
	● ふれ合い実習の注意点（服装・髪型・つめ）
	● ふれ合い実習の注意点（接するこつ）
	● 実習をしてみよう（絵本の読み聞かせ）
	● 実習をしてみよう（手遊び）
	● 実習をしてみよう（運動遊び）
	● 実習をしてみよう（おもちゃ遊び）
	● 実習をしてみよう（接し方1）
	● 実習をしてみよう（接し方2）

A 編第4章 高齢期の生活と福祉 高齢期ってどういう時期？

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.52	1. 高齢者インタビュー
	● 生きがいをもって生きる
p.53	2. 車椅子の介助の基礎
	● 車椅子の広げ方
	● 車椅子のたたみ方
	● 使用前の点検
	● 禁止行為（参考）
p.53	3. 車椅子の移動
	● 段差の上り方
	● 段差の下り方（参考）
	● 坂道の上り方
	● 坂道の下り方
p.53	4. 車椅子への移乗
	● ベッドから車椅子への移乗
p.53	5. 着替えの介助
	● 衣服を着る
	● 衣服を脱ぐ
p.53	6. 食事の介助（参考）
	● 食事の介助

B 編第 1 章 食生活と健康 調理を始める前に①

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.89	1. 食中毒の予防
p.96	2. 調理実習の前に
	● <u>三角巾・エプロン・つめの手入れ</u>
	● <u>安全な調理実習のための確認</u>
	● <u>手洗い</u>
p.96	3. 計量の基礎
p.97	4. 包丁の扱い方
	● <u>各部の名称・持ち方・使い方・置き方・渡し方</u>
	● <u>使い方 - あご（じゃがいもの芽とり）</u>
	● <u>使い方 - みね（ねぎ香り出し）</u>
	● <u>使い方 - 切っ先（筋を切る）</u>
p.97	5. さまざまな切り方
	● <u>輪切りの方法</u>
	● <u>ななめ切りの方法</u>
	● <u>半月切りの方法</u>
	● <u>いちょう切りの方法</u>
	● <u>乱切りの方法</u>
	● <u>短冊切りの方法</u>
	● <u>拍子木切りの方法</u>
	● <u>さいの目切りの方法</u>
	● <u>くし形切りの方法</u>
	● <u>そぎ切りの方法（肉）</u>
	● <u>せん切りの方法</u>
	● <u>色紙切りの方法</u>
	● <u>ささがきの方法 1</u>
	● <u>ささがきの方法 2</u>
	● <u>たまねぎのみじん切り</u>

B 編第 1 章 食生活と健康 調理を始める前に②

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.98	<u>1. 和風だしの取り方</u>
p.99	2. 魚のさばき方
	● <u>あじの三枚おろしの方法</u>
	<u>【参考】いわしの手開きの方法（包丁を使わない方法）</u>
p.99	3. 片づけ
	● <u>けがをした時・まな板の手入れ</u>
	● <u>食器の洗い方</u>
	● <u>ごみの分別の方法</u>
p.117	<u>4. 日本料理の配膳</u>

B 編第 1 章 食生活と健康 調理実習動画

教科書 対応 ページ	動画の内容
	1. 調理実習動画
p.100	● 炊飯
p.101	● 炊き込みごはん
p.101	● 三色丼
p.102	● トマトソースパスタ
p.102	● ナシゴレン
p.103	● 餃子
p.103	● 麻婆豆腐
p.104	● 鮭の照り焼き
p.104	● 鶏の唐揚げ
p.105	● 煮込みハンバーグ
p.105	● ゴーヤチャンプルー
p.106	● 卵焼き
p.107	● 温野菜
p.107	● ほうれん草のごま和え
p.108	● なすのみそ田楽
p.108	● きんぴらごぼう
p.108	● きゅうりの浅漬け
p.109	● かぼちゃの煮物
p.109	● ポテトフライ
p.109	● 生野菜とディップソース
p.110	● すまし汁
p.111	● 豆腐とわかめのみそ汁
p.111	● ミネストローネ
p.111	● 粟米湯
p.112	● 白玉あんみつ
p.112	● チョコチップスコーン
p.112	● パインアップルシャーベット
p.112	● 牛ナイ豆腐

B 編第 2 章 衣生活と健康 自分で補修できるようになろう！

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.141	1. 衣服の補修
	● 並縫いの方法
	● 半返し縫いの方法 (参考)
	● まつり縫いの方法
	● 針に糸を通す (参考)
	● 糸通しを使って針に糸を通す (参考)
	● 玉結びの方法1 (参考)
	● 玉結びの方法2 (参考)
	● 玉止めの方法 (参考)
	● 本返し縫いの方法 (参考)
	● ちどりがけの方法 (参考)
	● ボタンつけの方法
	● スナップつけの方法 (参考)