

Survive!! 高等学校 家庭基礎

2 章 衣生活

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.51	小学校や中学校の時の学習を思い出そう
	①並縫いの方法
	②半返し縫いの方法
	③まつり縫いの方法
	参考・針に糸を通す
	参考・糸通しを使って針に糸を通す
	参考・玉結びの方法1
	参考・玉結びの方法2
	参考・玉止めの方法
	参考・本返し縫いの方法
	参考・ちどりがけの方法
	参考・ボタンつけの方法
	参考・スナップつけの方法

3章 食生活

教科書 対応ペー ジ	動画の内容
p.86	包丁の部位と用法
	包丁の名称・持ち方・使い方・置き方・渡し方
	包丁の使い方 -あご（じゃがいもの芽とり）
	包丁の使い方 -みね（ねぎ香り出し）
	包丁の使い方 -切っ先（筋を切る）
p.86	おもな食材の切り方
	①輪切りの方法
	②斜め切りの方法
	③半月切りの方法
	④いちょう切りの方法
	⑤乱切りの方法
	⑥短冊切りの方法
	⑦拍子木切りの方法
	⑧さいの目切りの方法
	⑨千切りの方法
	⑩色紙切りの方法
	⑪くし形切りの方法
	⑫そぎ切りの方法
	⑬ささがきの方法
	参考・ささがきの方法-2
	⑭みじん切り（たまねぎ）の方法
	参考・あじの3枚おろしの方法
	参考・いわしの手開きの方法（包丁を使わない方法）
p.87	計量の基礎

3章 食生活

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.88	安全で衛生的な調理
	参考・安全な調理実習のための確認
	参考・手洗い・けがをした時・まな板の手入れ
	参考・三角巾・エプロン・つめの手入れ
	参考・食中毒とは・食中毒予防の三原則
	参考・食器の洗い方
	参考・ごみの分別の方法
	参考・和食の配膳
p.88～ 93	調理実習動画（いろいろな調理法）
p.88	つるっとゆで鶏の調理
p.88	あつあつトマト煮チキンの調理
p.89	簡単ヘルシーシュウマイの調理
p.89	ぐるぐるいんげんチーズロールの調理
p.90	カリカリガーリックステーキの調理
p.90	こんがり手羽先ハーブ焼きの調理
p.91	カラフルガリパタ炒めの調理
p.91	カラッとジューシー唐揚げの調理
p.92	しっとりサラダチキンの調理
p.93	炊飯の基礎
p.93	和風だしのとり方
p.94～ 95	調理実習動画（主食の調理）
p.94	五目炊き込みご飯の調理
p.94	シーフードパスタの調理
p.95	マカロニグラタンの調理
p.95	さば缶詰カレーの調理

3章 食生活

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.98～ 99	調理実習動画（副菜の調理）
p.98	きんぴらごぼうの調理
p.98	かぼちゃの煮物の調理
p.98	ひじきの炒め煮の調理
p.98	ほうれんそうのおひたしの調理
p.99	野菜の浅漬の調理
p.99	凉拌三絲の調理
p.99	コールスローの調理
p.100	調理実習動画（汁物などの調理）
	すまし汁の調理
	コンソメジュリエンの調理
	茶碗蒸しの調理
	粟米湯の調理
p.101 ～102	調理実習動画（デザートなどの調理）
p.101	フルーツゼリーの調理
p.101	ナイ豆腐の調理
p.101	フルーツ大福の調理
p.101	わらび餅の調理
p.102	もちもちバナナケーキの調理
p.102	ミニ中華あんまんの調理
p.102	アイスボックスクッキーの調理
p.102	りんごジャムの調理

5章 子どもの保育

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.139	参考・乳幼児の発達の様子
p.140 ～141	乳幼児の発達の道筋 運動機能の発達 言葉の発達
p.142 ～143	子どもの遊び
p.142	子どもの年齢と遊びの例
p.143	子どもの遊び道具
p.146 ～151	子どもの生活
p.146 ～147	子どもの生活習慣
p.146 ～147	参考・抱き方
p.150	参考・授乳の方法
p.150	参考・げっぷの方法
p.151	参考・おむつ替えの方法
p.151	参考・着替えの方法
p.148	参考・寝かせ方
p.158 ～159	保育実習の基礎知識 保育実習の注意点 服装・髪型・つめ 保育実習の注意点 言葉づかい 保育実習の注意点 子どもに接するコツ 参考・絵本の読み聞かせ 参考・手遊び 参考・運動遊び 参考・おもちゃ遊び

6 章 高齢期の生活

教科書 対応 ページ	動画の内容
p.174 ～175	介助の基礎
p.174	参考・車いすの介助・車いすの広げ方
p.174	参考・車いすの介助・車いすのたたみ方
p.174	車いすの介助・使用前の点検
p.174	参考・車いすの介助・禁止行為
p.174	参考・車いすの介助（上り坂）
p.174	車いすの介助（下り坂）
p.174	車いすの介助（段差を上る）
p.175	参考・車いすの介助（段差を下りる）
p.175	着替えの介助（着る）
p.175	参考・着替えの介助（脱ぐ）
p.175	食事の介助